

Adele Occhionero

Fisioterapista, BSc | OMPT

Iscrizione Albo n°: 1898

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Collaborazione alla docenza Master RDM**
Università degli Studi di Genova [01/2022 - in corso]
- **Attività di complemento alla Docenza Universitaria**
Università degli Studi di Torino [09/2021 - in corso]
Insegnamento: Patologie dell'apparato muscolo-scheletrico
Modulo: Scienze Fisioterapiche VII
- **Fisioterapista**
HastaFisio [01/2019 - Attuale]
Asti (Italia)
- **Research assistant**
Presidio Sanitario "San Camillo" [01/2019 - 01/2020]
Torino (Italia)
Progetto di ricerca "Understanding regional activation of thoraco-lumbar muscles in chronic low back pain and its relationship to clinically relevant domains"
Serafino, F., Trucco, M., Occhionero, A., Cerone, G. L., Chiarotto, A., Vieira, T., & Gallina, A.

PUBBLICAZIONI

Serafino, F., Trucco, M., Occhionero, A., Cerone, G. L., Chiarotto, A., Vieira, T., & Gallina, A. (2021). Understanding regional activation of thoraco-lumbar muscles in chronic low back pain and its relationship to clinically relevant domains. *BMC musculoskeletal disorders*, 22(1), 1-12 [2021]

Poster "Muscle activation asymmetry in patients after hip replacement evaluated using surface electromyography" Cescon C., Occhionero A., Romano R., Garnerio M., Barbero M., Trucco M. [2018]

Congresso WCPT, Ginevra

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienze delle professioni sanitarie

Università degli Studi di Torino [11/2022 - in corso]

Via San Giacomo 2, Beinasco (Torino)

Master in Riabilitazione dei disordini neuromuscoloscheletrici

Università di Genova [01/2020 - 10/2021]

Via Magliotto 2, Savona (Italia)

Voto finale : 110/110 lode

Master in Terapia Manuale (base)

SUPSI [01/2019 - 06/2019]

Lugano (Svizzera)

Dottoranda in Fisioterapia

Università degli Studi di Torino [07/10/2015 - 25/10/2018]

Torino (Italia)

Voto finale : 110/110 lode

Diploma di Liceo Classico

Liceo Classico Vittorio Alfieri [2009 - 2014]

Indirizzo: Asti (Italia)

CONFERENZE E SEMINARI

Partecipazione come relatore "Ruolo dell'esercizio nel dolore cronico alla luce delle recenti evidenze scientifiche: teoria e pratica"

[Ordine provinciale dei medici chirurghi ed odontoiatri - UniAstiss, 12/10/2019]

Partecipazione come relatore "Vincitori del Bando per la ricerca scientifica AIFI PVdA"

[Aosta, 06/04/2019]

Partecipazione come relatore al Convegno "Let's Study" nell'ambito del concorso "vinci il congresso mondiale WCPT 2019"

[Bologna, 30/03/2019 - 31/03/2019]

Attestato di partecipazione al CadaverLab

[Université de Nice Sophia Antipolis - Faculté de Médecine 14/09/2016 - 16/09/2016]

Attestato di partecipazione al corso di formazione "Problematiche non chirurgiche di anca e ginocchio con Human TECAR HCR 1002"

[Alphamed Italia SRL - Torino, 2019]

Attestato di partecipazione al congresso "Pain Science in Motion III"

Attestato di partecipazione al corso "Management integrato dell'atleta sano e dell'atleta infortunato: allenamento, prevenzione, riabilitazione e return to play"

[Scuola dello Sport CONI - Roma, 2018]

Partecipazione al Convegno Regionale AIFI Veneto "Studiare dopo la laurea? Attualità e prospettive nella formazione universitaria avanzata in fisioterapia"

[AIFI Veneto - Verona, 2018]

Partecipazione al Congresso Scientifico Internazionale AIFI "Therapeutic exercise: foundations evidences and clinical reasoning in physiotherapy practice"

[AIFI - Roma, 2017]

Attestato di partecipazione al convegno "Sports Medicine and Rehabilitation: bridges to innovation"

[Gruppo CIDIMU - Torino, 2017]

Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento "Patologie professionali dei musicisti"

[Conservatorio di Torino e Unito - Torino, 2017]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C2 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Ottima capacità di organizzazione del lavoro da svolgere secondo obiettivi riabilitativi, maturata sia grazie allo studio accademico, sia grazie alle esperienze di tirocinio
- Buona capacità di lavoro in autonomia e apprendimento

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- Buone doti di ascolto e comprensione dei bisogni della persona
- Buone doti comunicative, di trasmissione delle informazioni e di lavoro in team, messe a punto in molteplici occasioni con l'équipe riabilitativa

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Buona capacità di elaborazione e ragionamento clinico, anche in équipe multidisciplinare
- Buona capacità di definizione del programma riabilitativo volto all'individuazione e al superamento del bisogno di salute del paziente
- Buona padronanza delle tecniche terapeutiche per la rieducazione funzionale delle disabilità motorie e psicomotorie, quali terapie fisiche, terapia manuale, chinesioterapia e terapia occupazionale
- Buone capacità di utilizzo delle banche dati scientifiche

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Asti, 26/10/2022