

## INFORMAZIONI PERSONALI

Perlo Elisa

Fisioterapista,  
Terapista Manuale Ortopedico  
Specialista della Salute

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- 10/2019-alla data attuale **Collaboratrice alla Didattica presso l'Università degli Studi di Genova, Master di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo-Scheletrici** per il distretto cervicale, specializzata nella presa in carico e gestione di problematiche cranio-cervicali
- 05/2016 – alla data attuale **Fisioterapista presso studio privato e studio medico su paziente con disordini prevalentemente muscolo-scheletrici**, ortopedici e non, con formazione continua in ambito di terapia manuale, utilizzo del linfodrenaggio manuale terapeutico  
Clinica Motus (di cui Socia), Studio Medico Igea, Torino (Italia)
- 10/2022 **Collaboratrice alla Didattica, Corso di 8h teorico/pratico “La postura: tra miti e realtà”**  
Istituto Professionale “Piazza dei Mestieri”, Torino (Italia)
- 08/2016 **Fisioterapista su paziente geriatrico**  
Residenza Anni Azzurri Villa San Vincenzo, Scarnafigi (Italia)
- 12/2015 – alla data attuale **Collaboratrice presso studio privato di fisioterapia, osteopatia e posturologia, con formazione continua in ambito di terapia manuale sulla colonna**  
**Collaboratrice in un progetto nazionale in prevenzione di scoliosi in età evolutiva**  
Dott. Giovanni Cavinato, Saluzzo e Busca, Cuneo (Italia)
- 01-05/2016 **Idrochinesiterapista e fisioterapista su paziente ortopedico chirurgico e non, sportivo e neurologico**  
Istituto delle Riabilitazioni Riba, Torino (Italia)
- 11/2015-12/2015 **Tirocinante presso stage formativo di 140 ore, su paziente ortopedico/sportivo**  
Fisio&lab, Torino (Italia)
- 26-28/06/2015 **Tirocinante volontaria al “Dragon Boat Pink Festival”, su pazienti operate di carcinoma alla mammella**  
Dragonette Torino ONLUS in collaborazione con AIFIpvda, Coordinatrice D. Janin, Torino
- Tirocinante fisioterapista**

03/2013–06/2015 Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino; Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino; Presidio Ospedaliero San Camillo di Torino; A.S.L. TO1 - Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale - Ospedale Martini di Torino; A.S.L. TO5

06/2010–alla data attuale **Agricoltrice e operaia dell'orticoltura e dei vivai**  
Azienda Agricola Fiori&Piante Perlo, Monasterolo di Savigliano (Italia)

05/2011–09/2014 **Cameriera e barista**  
Lago La Sirenetta, Savigliano (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### CORSI

- 22-23/10/2022 **Fisioterapia delle disfunzioni cranio-cervico-mandibolari: applicazione pratica e ragionamento clinic basato sulle evidenze**  
New Master, Milano  
Conseguimento attestato, 22.5 ECM
- 13/02/2022 **Blood Flow Restriction (BFR)**  
Novavia Project, Docente S. Nutarelli  
Conseguimento attestato, 10 ECM
- 19-20/09/2020 **Effetti placebo, nocebo e fattori di contesto nella pratica clinica**  
Docenti F. Benedetti, G. Rossetini, Sede Manualmente Reability (Milano)  
Conseguimento attestato, 20,8 ECM
- 03-05/2020 **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-19**  
Formazione a distanza  
Conseguimento attestato, 20,8 ECM
- 30/11-1/12/2019 **Basi di PNL, PNL per professionisti sanitari**  
Docente G. Mari, Presidio sanitario San Camillo, Torino  
Conseguimento attestato, 27 ECM
- 31/05-2/06/2019 **Pain Science in Motion, Internarional and interdisciplinary Colloquium on research methods in pain sciences**  
Campus di Savona
- 4-5/11/2017 **Riabilitazione del Pavimento Pelvico, teorico-pratico**  
Docente L. Peci, Milano  
Conseguimento attestato, 20,6 ECM
- 16-17/04/2016 **Sindromi da disfunzione del movimento applicato alla colonna lombare, docente autorizzato Shirley Sahrman**  
Docente R. Baroni, Milano (Italy)  
Conseguimento attestato, 19 ECM
- 18-20/03/2016 **Iidrochinesiterapia: teoria, esercizio terapeutico, terapia manuale**  
Irr (Torino), docenti autorizzati dell'Università delgi Studi "G. d'Annunzio" (Chieti)
- 23-25/01/2015 **Corso Clinical Pilates, teorico-pratico**  
Presidio Sanitario San Camillo, docente M. Alvanini, Torino  
Conseguimento attestato

### **Corso di Kinesio Taping**

22-23/11/2014 Kinesio Taping Association International, docente D. M. Villa, Torino  
Conseguimento attestato

## ISTRUZIONE

12/2020-12/2021 **Master di I livello "Mind to Move Health Specialist" con esito 110/110 e lode**

Approccio interdisciplinare alla gestione delle patologie croniche e allo stile di vita come cura preventiva  
Università degli Studi di Torino, Spin Off accademico

01/2018 – 05/10/2019

**Master di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici, titolo Orthopaedic Manipulative Therapist, con esito 110/110 e Lode**

Approccio EBM al ragionamento clinico e alle tecniche di terapia manuale, corsi integrativi materie biomediche, riconosciuto IFOMT 62 CFU, Università degli Studi di Genova (Savona), Scuola di Medicina e Chirurgia

1/10/2012-27/10/2015

**Laurea abilitante alla professione di Fisioterapista, con esito 110/110 e Lode, con tesi dal titolo "Il Pilates Clinico come proposta di trattamento delle algie aspecifiche della Colonna"**

Università degli Studi di Torino, Scuola di Medicina, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Torino

09/2007-07/2012

**Diploma di Liceo Scientifico indirizzo Linguistico**

Istituto di Istruzione Superiore "I.I.S. Arimondi-Eula", Savigliano (CN)

## CONGRESSI

23/09/2017 **Congresso "Psicosomatica, dentosofia e fisiognomica"**  
Studia&Lavora, società cooperativa sociale, Torino  
Conseguimento attestato, 42 ECM

05/11/2016 **Corso di formazione all'utilizzo della diatermia e della tecnologia frems nelle patologie acute e cronico-degenerative di spalla**  
FORMED formazione in medicina, Genova  
Conseguimento attestato, 10,8 ECM

17/09/2016 **Congresso "Malesseri e disagio sul lavoro"**  
Studia&Lavora, società cooperativa sociale, Torino  
Conseguimento attestato, 30 ECM

15, 17/12/2015 e 18, 21, 28/01/2016 **Formazione sulla terapia strumentale: O.P.A.F<sup>®</sup> Therapy, Ultrasuonoterapia, Tecar<sup>®</sup>, Modulo Medical 2, Isocinetica Genu PLUS, Libra, Sigma (Diatermia a microonde), Walker View, pedana stabilometrica, pedana Riablosity e Vibra Plus**  
Fisioline, Easytech, TecnoBody, Corehab e Vibra, Torino

28/11/2015 **Congresso "Lombalgia e sciatalgia, dalla diagnosi alla cura"**  
Fisio&lab, Coordinatore J. Demangos, Torino  
Conseguimento attestato

11/07/2015 **Seminario "Pubblica o muori: viaggio virtuale nel lato oscuro della divulgazione scientifica. Approccio critico alla ricerca in fisioterapia: esercitazione pratica guidata su un progetto di ricerca"**

2° seminario del progetto EBP SIF-AIFIpvda, Relatori A. Chiarotto, L. Piano e S. Vercelli, Torino  
 Conseguimento attestato

28/03/2015 **Congresso “Fisioterapia applicata allo sport”**  
 5° congresso scientifico AIFI pvda, Presidente G. Tedesco, Torino  
 Conseguimento attestato

25/11/2014 **Congresso “Trattamenti antalgici in riabilitazione”**  
 VI incontro del corso OPEN SPORT3MED, Responsabile G. Massazza, Torino  
 Conseguimento attestato

15/11/2014 **Giornata di formazione teorico-pratica “Rachide cervicale”**  
 Gruppo di Studio della Terapia Manuale e fisioterapia muscoloscheletrica, Torino

12-13/09/2014 **Congresso “Fratture da fragilità, coxalgia e gonalgia nel giovane”**  
 111° S.P:L.L.O.T., Presidente A. Massè, Torino (Italia)  
 Conseguimento attestato

03/2014 **Corso di massaggio ayurvedico**  
 Istituto Salute Integrata, Docente L.S. Lione, Torino (Italia)  
 Conseguimento attestato

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
FIRST (livello B2)					
spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
DELE livello B2					
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenza digitale Patente Europea del Computer (FULL ECDL)

Altre competenze

- Versatile, estroversa, mi piace mettermi in gioco, sapere di aver sempre qualcosa da imparare e cimentarmi in esperienze nuove
- Capacità di adattamento a bisogni ed esigenze dello studio, del personale e del paziente
- Predisposizione al lavoro di équipe, al fine di garantire la miglior performance al paziente
- Capacità di relazione con adulti e bambini, spirito di adattamento (Scout e animatrice per 11 anni)
- Capacità di relazione e gestione di adulti e bambini affetti da malattia ( tirocini universitari, esperienze scoutistiche)
- Capacità organizzative (organizzazione campi estivi, aiuto nella gestione degli impegni dell'azienda agricola di famiglia)

- Capacità logico-deduttive e scientifiche (premiata ai giochi Kangaroo di Matematica e Olimpiadi della Chimica alle superiori)

Patente di guida AM, B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Automunita: sì

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003*