

Domicilio: via Portici, 70/7 - 39100 Bolzano (BZ), Italia  
Residenza: via Tibalda, 6 - 36064 Colceresa (VI), Italia

Presentazione:

Dott.ssa in Fisioterapia, Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT),  
Assistente alla Didattica presso il Master in Riabilitazione dei Disordini  
Muscoloscheletrici - Università degli Studi di Genova, Campus di Savona;  
Iscritta all'ordine professionale TSRM e PSTRP di Bolzano n°. 333.

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

01/09/2019 – ATTUALE – Bolzano / Merano

**FISIOTERAPISTA, ORTHOPAEDIC MANIPULATIVE PHYSICAL THERAPIST (OMPT) – AZIENDA SANITARIA DELL'ALTO ADIGE**

---

- Valutazione e trattamento di pazienti con condizioni di natura muscolo-scheletrica, reumatologica e neurologica in contesto ambulatoriale (presso: Servizio Riabilitativo di via Fago, Bolzano / Comprensorio Sanitario di Merano).

28/09/2020 – 02/10/2020

**PRATICA CLINICA III PRESSO OSPEDALE "EDOARDO AGNELLI" A PINEROLO (TO) – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA**

---

- Valutazione e trattamento di pazienti con sintomi prevalentemente riconducibili a disfunzioni dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico in contesto ambulatoriale. Approccio Evidence-Based basato su educazione, terapia manuale ed esercizio terapeutico.

27/07/2020 – 31/07/2020

**PRATICA CLINICA II PRESSO CAMPUS UNIVERSITARIO DI SAVONA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA**

---

01/07/2019 – 07/07/2019

**PRATICA CLINICA I PRESSO CAMPUS UNIVERSITARIO DI SAVONA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA**

---

12/03/2018 – 12/03/2019

**FISIOTERAPISTA – CASA DI CURA BONVICINI, VIA MICHAEL PACHER 12, 39100 BOLZANO (BZ)**

---

- Valutazione e trattamento di pazienti lungodegenti, ortopedici e neurologici in collaborazione con il team riabilitativo multidisciplinare (Medico, Fisiatra, Ergoterapista, Logopedista)

01/2018 – 02/2018

**FISIOTERAPISTA – "FISIOS FISIOTERAPIA", VIA MAZZINI 49, 36027 ROSÀ (VI)**

---

- Collaborazione ad un Progetto di Studio per il dolore cervicale cronico-persistente: elaborazione di materiale informativo, gestione di terapie individuali e di gruppo (fase di detensione e decompressione, esercizi di mobilità, allungamento e rinforzo)
- Valutazione e trattamento di pazienti con patologie interessanti l'apparato muscolo-scheletrico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

11/2021 – ATTUALE

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE** – Università degli Studi di Verona

---

01/2019 – 10/2020

**MASTER IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLO-SCHELETRICI (VOTO 110/110 CON LODE)** – Università degli Studi di Genova, Campus di Savona

---

- Tesi "*I disturbi del sonno post trauma cranico e colpo di frusta: Revisione Sistemática della letteratura sulle proposte di intervento non farmacologiche e creazione di un opuscolo informativo per i pazienti*". Relatore: Andrea Colombi, membro del Direttivo GTM (Gruppo di Terapia Manuale, ovvero Gruppo di Interesse Specialistico dell'Associazione Italiana Fisioterapisti AIFI).

04/12/2017 – 16/12/2017

**MANUELLE LYMPHDRAINAGE THERAPIEKURS (LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO IL METODO VODDER – CORSO TERAPIA)** – Scuola Superiore di Sanità Claudiana – Bolzano in collaborazione con il "Wittlinger Therapiezentrum"

---

- Nozioni teoriche e competenze pratiche nel trattamento tramite drenaggio linfatico manuale e bendaggio compressivo graduale del linfedema in diversi quadri patologici.

10/2014 – 11/2017

**LAUREA IN FISIOTERAPIA (VOTO 110/110 CON LODE)** – Università degli Studi di Ferrara - Sede di Bolzano presso la Scuola Superiore di Sanità Claudiana

---

- Riabilitazione Ortopedica, Neurologica, Età Evolutiva
- Tesi di Laurea "*La percezione e l'esperienza del dolore cronico muscolo-scheletrico nei pazienti musulmani: un'indagine qualitativa per lo sviluppo di competenze interculturali*".

10/10/2016 – 21/10/2016

**MANUELLE LYMPHDRAINAGE BASISKURS (LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO IL METODO VODDER – CORSO BASE)** – Scuola Superiore di Sanità Claudiana – Bolzano in collaborazione con il "Wittlinger Therapiezentrum"

---

- Basi teoriche sulla linfologia (anatomia e fisiologia) e apprendimento di tecniche di base del drenaggio linfatico manuale e di prese speciali (Sondergriffe).

09/2008 – 07/2013

**DIPLOMA DI MATURITÀ LINGUISTICA (VOTO 96/100)** – Liceo Ginnasio Statale "G.B. Brocchi" - Viale XI Febbraio, 65, 36061 Bassano del Grappa (VI)

---

- Discipline classiche e linguistiche (Inglese, Francese, Tedesco)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	C1	C1	B2	B2	B2
<b>TEDESCO</b>	C1	C1	B2	B2	B2
<b>FRANCESE</b>	B2	B2	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

### Le mie competenze digitali

Conoscenza avanzata del pacchetto Office (Microsoft Word, Excel, PowerPoint) | Conoscenza di base dei software per videoconferenze (Skype, Microsoft Teams, Zoom) | Buona padronanza dell'utilizzo di banche dati nel settore medico (PubMed PEDro Cochrane e Scopus) | Padronanza del software di gestione delle risorse bibliografiche Zotero | software di presentazione prezzi

## PUBBLICAZIONI

---

### La percezione e l'esperienza del dolore cronico muscolo-scheletrico e il valore della cura per i pazienti musulmani: un'indagine qualitativa per lo sviluppo di competenze interculturali.

---

Il Fisioterapista - Edi.Ermes - Milano  
2021

### I disturbi del sonno post trauma cranico e colpo di frusta: Revisione Sistemática della letteratura sulle proposte di intervento non farmacologiche e creazione di un opuscolo informativo per i pazienti.

---

GTM Magazine - Rivista Ufficiale del Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscolo-scheletrica  
2020

## ● CONFERENZE E SEMINARI

---

13/06/2021 – Online

### **PTex Physical Therapy excellence 3rd Edition: The Future of Italian Physiotherapy (GIS Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica AIFI)**

---

12/06/2021 – Videoconferenza online

### **I Congresso Scientifico Regionale del Coordinamento Territoriale AIFI Trentino Alto Adige: "Il dolore. Dalla Teoria alla Pratica"**

---

4,2 crediti formativi ECM (Provider ECM: Sinergia & Sviluppo)

27/03/2021 – online in streaming

### **Simposio Scientifico Precongressuale AIFI: "La Fisioterapia nella progettazione e implementazione di Percorsi Clinici e PDTA"**

---

4,5 crediti formativi ECM (Provider ECM: FOR.MED. S.R.L.)

04/02/2021 – Online

### **Radiculopathy vs. radicular pain - Pathophysiology and clinical relevance (Gerti Bucher-Dollenz)**

---

28/01/2021 – Online

### **Rehabilitation principles, external evidence and patient centered care (Rolf Walter)**

---

Disponibile online dal 27/01/2021 al 31/12/2021

### **Evidence Based Practice: strumenti e metodi per il professionista**

---

- Docenti: Dott. Stefano Salvioli, Dott. Tiziano Innocenti
- Corso FaD da 50 crediti ECM con il supporto del tutor (Provider ECM: SPES S.c.p.A.)

25/11/2020 – 29/11/2020 – Online

### **XVIII Congresso Nazionale GTM (Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica): "What's new in Musculoskeletal Physiotherapy"**

---

- Quattro eventi precongressuali e tre relazioni durante il Congresso Nazionale nel contesto delle applicazioni cliniche delle più recenti evidenze scientifiche in Fisioterapia Muscoloscheletrica.

27/11/2020 – 28/11/2020 – Online

### **57° Congresso Nazionale SIR (Società Italiana Reumatologia): Simposio Congiunto HP In Reumatologia e Corso Avanzato Per Fisioterapisti**

---

- Il SIMPOSIO CONGIUNTO HP IN REUMATOLOGIA ha trattato i seguenti temi legati all'assistenza sanitaria del paziente reumatico: le difficoltà nella continuità assistenziale durante il periodo di emergenza sanitaria causato dalla pandemia per Covid-19, la telemedicina, la fragilità, il ruolo dell'alimentazione e del microbiota intestinale.
- Il CORSO AVANZATO PER FISIOTERAPISTI ha affrontato due principali tematiche: le problematiche relative alla mano reumatica e la disfagia. Sono stati forniti elementi di trattamento e riabilitazione, oltre che esperienze dirette degli esperti.

Video-lezioni di aggiornamento della durata di un'ora su diversi aspetti clinici e di ricerca in Fisioterapia Muscoloscheletrica:

- Paolo Marighetto - PENSIAMO A PENSARE: BIAS E DINTORNI
- Stefano Salvioli – PIU' EVIDENCE PER TUTTI: IL PROCESSO DELL'EBP E LA RICERCA NEI DATABASE
- Roberto Ricupito - TENDINOPATIA DEGLI ISCHIOCRURALI
- Saad Youssef - FORZA E DISABILITÀ: QUALE RELAZIONE?
- Diego Ristori – PIU' EVIDENCE PER TUTTI: CAPIRE LA QUALITÀ
- Tiziano Innocenti - PIU EVIDENCE PER TUTTI: REVISIONI SISTEMATICHE E META ANALISI
- Alberto Patuzzo - RUNNING INJURIES: LA CORSA COME STRATEGIA RIABILITATIVA
- Edoardo Monaco - RE-LIVE SURGERY: NOVITÀ SULLA RICOSTRUZIONE DEL CROCIATO ANTERIORE

06/11/2018 – Scuola Provinciale Superiore di Sanità Claudiana (Bolzano)

**Conferenza "Osteoarthritis School - un professionista certificato per combattere l'artrosi",  
Dr. FT. Andrea Foglia**

---

29/09/2018 – Dolomiti Sportclinic St. Ulrich (Ortisei)

**Conferenza "Das schmerzhaftes Knie: aktuelle Behandlungskonzepte - Il ginocchio doloroso:  
le attuali strategie di trattamento"**

---

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

---

- Capacità di lavorare e collaborare nel team riabilitativo acquisita durante il Corso di Laurea Magistrale, le esperienze lavorative e di tirocinio formativo
- Ottime competenze di team-leading e spirito di squadra
- Conoscenze e competenze di Management dei Servizi Sanitari Riabilitativi acquisite durante il Corso di Laurea Magistrale e relativi tirocini

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

---

- Buone competenze comunicative e capacità empatica nel relazionarsi con i pazienti acquisite in occasione dei vari tirocini formativi, delle esperienze lavorative e formative *post-lauream*.
- Buone competenze interculturali sviluppate in occasione di scambi culturali scolastici (Germania, Austria, Francia, Ungheria), di tirocini formativi (Germania) e dell'elaborazione della Tesi di Laurea.

## ● **ALTRE COMPETENZE**

---

### **Altre competenze**

---

- Primo soccorso: certificato nel fornire primo soccorso, come parte della formazione continua.
- Competenze artistiche e sportive (pattinaggio artistico a rotelle)

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Bolzano, 10/11/2022*

Lia Rodeghiero