

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Lorenzi

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO

Fisioterapista libero professionista
Laurea in Fisioterapia
Master universitario di primo livello in Riabilitazione dei disordini Muscoloscheletrici
Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Da Gennaio 2019 **Assistente alla Didattica presso il Master Universitario in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici**
Università degli studi di Genova, Campus di Savona, Via Magliotto 2, Savona
- Da giugno 2015 (in corso) **Fisioterapista- collaboratore in qualità di libero professionista**
Ilaria Palla, Fisioterapista, Kinesis- centro fisioterapico, Via Provinciale 225, Camaiore (LU)
- Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e neurologiche in fase acuta, sub-acuta e cronica. Utilizzo di Terapia Manuale e strumentale.
- Da maggio 2015(in corso) **Fisioterapista- Libero professionista**
Attività di libero professionista domiciliare.
- Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e neurologiche in fase acuta, sub-acuta e cronica. Utilizzo di Terapia Manuale.
- Da aprile 2016 a febbraio 2018 **Fisioterapista- collaboratore in qualità di Libero Professionista**
Ilaria Palla, Fisioterapista, Kinesis 2- centro fisioterapico, Via Sarzanese 584, Massarosa
- Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e neurologiche in fase acuta, sub-acuta e cronica. Utilizzo di Terapia Manuale e strumentale.
- Da Novembre 2016 a Marzo 2017 **Fisioterapista Libero Professionista**
Santa Chiara S.r.l. CASA DI CURA PRIVATA e R.S.A. "M.D. BARBANTINI" delle Suore Ministre degli Infermi di San Camillo, Via Fosso Guidario, Loc. Bicchio, Viareggio (LU)
- Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e neurologiche, in fase acuta, sub-acuta e cronica.
- Da luglio 2016 ad agosto 2016 **Fisioterapista- contratto part-time, sostituzione mensile**
Centro Diurno "Orizzonte" (Via Derna 15, Pisa) e presso il centro diurno "Il Quadrifoglio" (Piazza Toniolo, Pisa), AGAPE, Cooperativa Sociale Onlus.
- Trattamento in autonomia di pazienti con paralisi cerebrali infantili.
- Da agosto 2015 a marzo 2016 **Fisioterapista-Tirocinio volontario**
S.D. Centro Mielolesi- Ospedale Cisanello, Pisa
- Trattamento pazienti con problematiche neurologiche tramite strumenti come FES (elettrostimolazione funzionale) peroneale, esoscheletro, Lokomat e Ciclo-FES.

Periodo Universitario

Tirocinio curriculare svolto presso Ospedale Cisanello e S. Chiara (Pisa) durata complessiva circa 1000 ore (Università di Pisa)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020- 2022

Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie
Università di Pisa- 110L

Gennaio 2017- Giugno 2018

Master in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici (Master Universitario di I livello)
Università di Genova- Campus di Savona
Titolo della tesi: " Disordini muscoloscheletrici del musicista: trattamento"

29/04/2015

Laurea di primo livello in Fisioterapia
Titolo della tesi : " Utilizzo della FES Peroneale per il cammino in pazienti affetti da esiti di lesione neurologica"
Università di Pisa

Luglio 2011

Diploma di liceo Scientifico- indirizzo PNI Matematico, " Barsanti e Matteucci", Viareggio

CORSI DI AGGIORNAMENTO E CONGRESSI

15 APRILE 2020

Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento (FAD)

14 APRILE 2020

Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie (FAD)

21 MARZO 2020

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS COV-2: preparazione e contrasto (FAD)

18 NOVEMBRE 2019

"Metodologia della ricerca clinica nelle aziende sanitarie" (FAD)

10 NOVEMBRE 2019

Running injury classificazione e trattamento

10 NOVEMBRE 2019

Promoting long-term stability following lateral ankle sprain injury an evidence-informed sensorimotor approach

10 NOVEMBRE 2019

Trattamento della tendinopatia Achillea

10 NOVEMBRE 2019

Lateral ankle sprain dalla terapia manuale all'esercizio terapeutico

9 NOVEMBRE 2019

The management of The Foot & Ankle Complex diagnosi – prognosi e trattamento

24/25/26 MAGGIO 2019

Mulligan Italia Quadrante Superiore (Firenze, Stefano Serrecchia)

13/14 APRILE 2019

Lesione del legamento crociato anteriore: dall'infortunio al ritorno alle competizioni (Ali Gokeler)

29/30/31 MARZO 2019

Mulligan Italia Quadrante Inferiore (Firenze, Stefano Serrecchia)

16/17 MARZO 2019

Il rapporto tra Fisioterapista e Paziente (Fisiolab 2.0, Benedetta Ricci)

30 GENNAIO 2019

Esecutore BLSA Adulto e Pediatrico per Laici

23/24 NOVEMBRE 2018

Corso per infermieri e fisioterapisti, SIR (Società Italiana di Reumatologia)

- 15 SETTEMBRE 2018 Differential diagnosis in physical therapy OMPT Core competence, XVI congresso nazionale GTM (Gruppo di Terapia Manuale)
- 8 SETTEMBRE 2018 Giornata mondiale della fisioterapia
- 5/6 MAGGIO 2018 La pratica dell'EBP, PILLOLE DI MEDICINA BASATA SULL'EVIDENZE PER CLINICI DUBBIOSI
- MAGGIO-LUGLIO 2016 "Il drenaggio linfatico manuale" (Studio-GEST Formazione in Riabilitazione)
- GENNAIO-GIUGNO 2016 Formazione in Terapia Cellulare Attiva " INDIBA ACTIV Therapy Course"
"INDIBA ACTIV sport course" "INDIBA ACTIV SYSTEM COURSE" (INDIBA ACTIV ITALIA S.r.l)
- DICEMBRE 2015 Corso "Esercizio terapeutico con il metodo Pilates nella riabilitazione conservativa del rachide"
(Studio-GEST Formazione in riabilitazione)
- GIUGNO 2014 Corso base "Il taping drenante e propriocettivo" (Studio-GEST Formazione in Riabilitazione)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Patente di guida B- automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

- N°49 Albo della professione sanitaria di fisioterapista, presso l'Ordine TSRM PSTRP Di Firenze Arezzo Prato Pistoia Lucca Massa Carrara dal 7/12/2018.
- Socio AIFI dal 2018.
- Socio GTM dal 2018.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".