

## INFORMAZIONI PERSONALI

Michele CRESTINI

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 01/2022 – in corso **Fisioterapista libero professionista presso il proprio studio fisioterapico**  
▪ Studio fisioterapico Dott. Michele Crestini, via Ippolita degli Azzini 2/a, Arezzo  
**Attività** Valutazione funzionale e trattamento riabilitativo di disturbi neuromuscoloscheletrici. Riabilitazione postoperatoria di pazienti con problematiche muscoloscheletriche, traumatiche e degenerative.
- 01/2019 – 01/2022 **Fisioterapista libero professionista in collaborazione con Istituto Fisioterapico Michelangelo**  
▪ Istituto Fisioterapico Michelangelo, via Calamandrei, 94 - Arezzo  
**Attività** Valutazione funzionale e trattamento riabilitativo di disturbi muscoloscheletrici. Riabilitazione postoperatoria di pazienti con problematiche muscoloscheletriche, traumatiche e degenerative.
- 16/09/2020 – in corso **Fisioterapista dipendente della cooperativa Koine per trattamenti a domicilio HCP**  
▪ Sede cooperativa Koine, via Duccio da Boninsegna, 8 - Arezzo  
**Attività** Valutazione funzionale e trattamento riabilitativo di disturbi muscoloscheletrici, sindromi da ipomobilità e problematiche neurologiche.
- 01/2019 – in corso **Fisioterapista libero professionista a domicilio**  
▪ Domicilio del paziente richiedente  
**Attività** Valutazione funzionale e trattamento riabilitativo di disturbi muscoloscheletrici, riabilitazione postoperatoria e riabilitazione dei disturbi neurologici.
- 01/2019 – 31/08/2019 **Fisioterapista libero professionista in collaborazione con UILDM**  
▪ Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare, via Ugo Foscolo, 19 - Arezzo  
**Attività** Trattamento riabilitativo domiciliare di persone con patologie neuromuscolari degenerative.
- 2006 – 12/2018 **Assistente bagnanti e Istruttore di Nuoto**  
▪ *PantaSport Piscine e Palestre*, via del Pantano, 24 - Arezzo  
**Attività** Gestione e avviamento al nuoto di bambini e adulti con lezioni di gruppo e individuali.

## FORMAZIONE

- 08/05/2021 – 09/05/2021 **FIRENZE – Strength and Power con Anthony Turner**  
▪ *Asics Firenze marathon stadium L.Rodolfi - Firenze*  
**Attività** acquisizione di nozioni teoriche e pratiche per la creazione di programmi di esercizio terapeutico che permettano lo sviluppo di forza e potenza.
- 08/05/2021 – 09/05/2021 **La pratica dell'EBM: pillole di medicina basata sull'evidenza per clinici dubbiosi**  
▪ *Hotel Cosmopolitan, via del commercio associato, 9 - Bologna*  
**Attività** acquisizione di nozioni teoriche e pratiche per l'ideazione di un quesito clinico, la ricerca nelle banche dati di letteratura al quesito e la valutazione qualitativa degli articoli individuati.

- 25/11/2020 – 28/11/2020 **Esposizione della tesi come poster al 57° congresso nazionale società reumatologica italiana – corso per fisioterapisti**  
 ▪ *Aula virtuale*  
 Attività esposizione della tesi prodotta al master sotto forma di poster virtuale e commento vocale.
- 26/09/2020 – 27/09/2020 **Running injuries**  
 ▪ *FisioLab 2.0 Poliambulatorio, Via Impruneta per Tavernuzze ,231 - Tavernuzze, FI*  
 Attività Corso teorico-pratico sulla valutazione e gestione degli infortuni nel corridore.
- 29/11/2019 – 30/11/2019 **56° congresso nazionale società reumatologica italiana – corso per fisioterapisti**  
 ▪ *Palacongressi - Rimini*  
 Attività Giornate di formazione nell'ambito della riabilitazione fisioterapica dei pazienti con problematiche reumatiche e di dolore
- 31/05/2019 – 02/05/2019 **Pain Science in Motion**  
 ▪ *Università degli Studi di Genova - Campus di Savona*  
 Attività Giornate di formazione nell'ambito fisioterapico
- 31/05/2019 **Progettazione e dosaggio dell'esercizio terapeutico nel dolore muscoloscheletrico**  
 ▪ *Università degli Studi di Genova – Campus di Savona*  
 Attività Giornata di formazione nell'ambito fisioterapico
- 2015 - 2018 **Tirocini curriculari in ambito fisioterapico (1600h)**  
 ▪ *Varie strutture pubbliche e private - Arezzo*  
 Attività Attività di valutazione, terapie sul paziente, compilazione cartella clinica
- 24/03/2018 Rimini  
 15/10/2016 Treviso  
 21/11/2015 Bologna **Clinical Expertise in Fisioterapia**  
 ▪ *FisioBrain [www.fisobrain.com](http://www.fisobrain.com)*  
 Attività Giornate di formazione nell'ambito fisioterapico
- 11/06/2018 **Ortopedia e Riabilitazione**  
 ▪ *Istituto di Riabilitazione “Medaglia Miracolosa” - Viciomaggio, Arezzo*  
 Attività Seminario tenuto dal **Prof. Patrizio Caldora**
- 23/04/2017 **Logos, Pathos & Ratio Corporis: Three essential components of an expert practitioner**  
 ▪ *Università di Siena, Master “Executive” in Fisioterapia applicata allo Sport - Siena*  
 Attività Lectio Magistralis tenuta da **Phil Glasgow**
- 07/11/2015 **La spalla oggi**  
 ▪ *Università di Siena, Master “Executive” in Fisioterapia applicata allo Sport - Siena*  
 Attività Seminario di studio tenuto dal **Dr. Giovanni Di Giacomo**
- Dicembre 2016 **Attestato B.L.S.D.**  
 ▪ *AUSL Toscana Sud Est, 118 - Arezzo*
- 06/05/2006 **Brevetto P International Pool Lifeguard**  
 periodicamente rinnovato  
 ISTRUZIONE  
 ▪ *Federazione Italiana Nuoto FIN*
- 
- Gennaio 2019- Ottobre 2020 **Diploma di Master di I livello in riabilitazione dei disordini Muscoloscheletrici con voto 110 e lode**  
 ▪ *Università degli Studi di Genova – Campus di Savona*  
*Apprendimento di nozioni teoriche ed abilità pratiche riguardo la valutazione funzionale e il trattamento dei disordini muscoloscheletrici.*  
*Tesi del Master: **Cognitive Functional Therapy e LBP. Un approccio comportamentale.***  
*Tesi pubblicata come poster al convegno nazionale SIR 2020.*  
*Concluso, in attesa di ricezione del titolo.*
- 2015 – 2018 **Laureato in Fisioterapia con voto 110 e lode**

- (data di laurea 27/11/2018)
  - *Università degli Studi di Siena – Distaccamento di Arezzo*
  - Tesi di Laurea: **Condizionamento classico e operante: L'applicazione della psicologia delle paure ai modelli di gestione del paziente con dolore muscoloscheletrico. Una scoping Review**
- 2010 - 2016 **Frequenza al Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia**
  - *Università degli Studi di Firenze - Firenze*
- 2009 -2010 **Frequenza al Corso di Laurea in Biologia**
  - *Università degli Studi di Firenze - Firenze*
- Luglio 2009 **Diploma di Maturità Scientifica** 88/100
  - *Liceo Scientifico "F. Redi" - Arezzo*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
L'unica certificazione ufficiale di livello (B1) risale al 2006 con il Corso c/o Accademia Britannica – Arezzo Ho poi accresciuto il livello con permanenze estive in Inghilterra e, nel 2017, ho seguito corso individuale c/o insegnante appartenente all'Associazione "Einstein 2" Gorey Community School - Ireland					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato - [Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

- Competenze comunicative e relazionali
 

Grazie alle mie esperienze ho sviluppato **ottime capacità comunicative e relazionali**. La lunga esperienza come assistente bagnante e istruttore di nuoto mi ha permesso di sviluppare competenze nella **gestione di gruppi**, nelle **relazioni con bambini e genitori** mentre i tirocini curriculari in ambito fisioterapico hanno rafforzato le mie capacità nella **gestione del rapporto con i pazienti e i loro familiari** oltre che **con lo staff e i colleghi di lavoro**.
- Competenze organizzative e gestionali
 

La specificità del lavoro in fisioterapia mi ha anche permesso di sviluppare la capacità di **interfacciarmi con equipe multidisciplinari** nella gestione di pazienti complessi e **la formulazione e l'organizzazione del piano riabilitativo fisioterapico**.
- Competenze informatiche
 

Buona conoscenza dei sistemi operativi windows e Mac OS e del applicativo Office. Gestione posta elettronica e ricerca e utilizzo consapevole di internet
- Altre competenze
 

Interesse personale in ambito naturalistico e nell'ambito enogastronomico del territorio

  - **2018 Corso di avvicinamento al vino**, Associazione Italiana Sommelier – Arezzo
  - **2017, 2018 e 2019 Corso principiante, avanzato ed esperto di conoscenza e degustazione Olio di Oliva**, Associazione Italiana Conoscere l'Olio di Oliva - Arezzo
- Patente di guida
 

A e B moto e automunito

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).