

# Curriculum Vitae

## GENERALITA

Nome: Ivan

Cognome: Peristi

Fisioterapista specializzato nella riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici e nella fisioterapia sportiva, esercita la propria professione coniugando attività clinica in ambito privato con attività didattica presso l'Università degli Studi di Genova, facoltà di Medicina e Chirurgia.

Socio fondatore S.I.F. (Società Italiana di Fisioterapia) e socio G.T.M. (Gruppo di Terapia Manuale).

## TITOLO DI STUDIO

2003 Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Ferrara

## SPECIALIZZAZIONE

2006 Master in „Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici“ presso l'Università degli Studi di Genova, facoltà di Medicina e Chirurgia  
(in collaborazione con la Libera Università di Bruxelles)

2008 Diploma in Fisioterapia sportiva, Università di Salisburgo

2012 Certificato in FMS (functional movement system)

## DIDATTICA

2007- 2013

ASSISTENTE presso il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova

dal 2014

DOCENTE a contratto presso il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova, all'interno del quale si occupa di revisione della letteratura e programmazione lezioni, docenza di teoria e pratica della terapia manuale, tutoraggio pratica clinica periferica e stesura tesi.

2017 Relatore al Congresso „Quando la schiena fa male“ presso la DSC

## PUBBLICAZIONI

2010 Nuovo Trattato di Medicina Fisica e Riabilitativa, Medtutor (UTET) – all'interno del quale coautore del DVD: „La cervicalgia. Valutazione e trattamento riabilitativo“

2013 Il dolore cervicale – Guida alla valutazione e al trattamento –  
Autore dei capitoli: La radicolopatia cervicale (Capitolo 9); Atlante delle tecniche di valutazione (Capitolo 13); La scossa (Caso clinico 7)

## **ALTRE ATTIVITA'**

2006 - 2015

Fisioterapista della Squadra di Hockey HC-GARDENA

2014 Fisioterapista della SQA. NAZIONALE SALTO CON GLI SCI FEMMINILE

## **ALTRI CORSI**

2003 Diploma in Linfodrenaggio

2008 NOI - Mobilizzazione del Sistema Nervoso (I livello)

2008 Trattamento funzionale del muscolo Ileo-psoas

2008 Stabilizzazione Segmentale Articolare (I livello)

2008 Evidence-Based Physiotherapy, Bologna

2009 Trigger- Point Therapy - IMTT

2009 Diploma per la Riabilitazione Cardiologica

2010 Stabilizzazione Segmentale Articolare (II livello)

2010 Radiologia clinica applicata: colonna vertebrale, ginocchio e spalla

2011 HVLA Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints –  
Dr. James Dunning

2011 Cervicothoracic Dysfunction & Cervicogenic Headaches: Diagnosis & Management  
with HVLA Thrust Manipulation & Exercise – Dr. James Dunning

2011 “Comfort And Safety In The Physiotherapy Management Of The Cervical Spine” –  
Duncan Reid, Desenzano;

2012 Evidence Based Clinical Practice – Corso di Aggiornamento Master RDM

2012 Tecniche a Leva Corta applicate agli arti superiori e inferiori – Daryl Herbert DO.

2012 Applicazione terapeutica del PILATES per bacino e colonna lombare –  
Shari Rosenberg

2012 Certificazione in Functional Movement Screen

2013 Corso avanzato in Functional Movement Screen

2013 Evidence-Based Management of Shoulder Girdle Disorders - Joshua Cleland

2014 Top 30 – Trigger Point Therapie and Dry Needling

2014 Modern pain neuroscience in manual therapy practice: thinking beyond muscles and  
joints – Jo Nijs

2015 New Trends in the Prevention of Running Injuries – Blaise Dubois

2017 Scientific Therapeutic Exercise Progression (STEP) – Jim Rivard

2017 Terapia Manuale Viscerale – Robert Nicault

2017 Dry Needling Italia 1° Livello

2019 Dolorclast Method (onde d'urto): dall'arto superiore alle patologie dello sportivo

2021 Management of Knee Injuries (24 ore) con Lee Herrington, G. Thiebat, S. Nutarelli

2021 Terapia Manuale Integrata per la gestione delle cefalee primarie e dei disturbi neuro-  
muscolo-scheletrici associati (8 giorni) - Clinica del Mal di Testa

## **CONGRESSI**

- 2007 V° Congresso Nazionale GTM
- 2007 ISICO: Rachide & riabilitazione multidisciplinare, an evidence based meeting
- 2009 SPT-Education: Management of knee injuries in Ski alpin, Salisburgo
- 2010 Congresso Nazionale GTM-AIFI: Il ruolo della terapia manuale nelle patologie articolari e tendinee + Workshop Spalla-Gomito
- 2013 Congresso Nazionale GTM-AIFI: The role of manipulation in the treatment of the Neuromusculoskeletal Disorders“
- 2019 Congresso Nazionale GTM-AIFI: The management oft he foot & ankle complex