

Iscritto all'ordine professionale TSRM PSTRP di Pavia n°568

Competenze principali

- Competenze avanzate nella riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici
- Ragionamento clinico biopsicosociale e approccio centrato sul paziente
- Competenze comunicative avanzate indirizzate all'ottimizzazione dell'alleanza terapeutica
- Competenze avanzate nella riabilitazione delle funzionalità e abilità motorie
- Educazione alla neurobiologia del dolore
- Competenze avanzate nella riabilitazione degli infortuni sportivi e ritorno allo sport
- Formazione avanzata in terapia manuale muscoloscheletrica
- Interventi terapeutici basati sulle migliori prove di efficacia
- Lavoro in team con altre figure professionali sanitarie

Attività scientifica e pubblicazioni

Colombi, A.; Testa, M. The Effects Induced by Spinal Manipulative Therapy on the Immune and Endocrine Systems. *Medicina* 2019, 55, 448.

Maselli, F., Storari, L., Barbari, V. et al. Prevalence and incidence of low back pain among runners: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord* 21, 343 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12891-020-03357-4>

Rossettini, G., Colombi, A., Carlino, E., Manoni, M., Mirandola, M., Polli, A., ... & Testa, M. (2022). Unraveling Negative Expectations and Nocebo-Related Effects in Musculoskeletal Pain. *Frontiers in Psychology*, 1184.

Storia professionale

<i>Date</i>	Giugno 2019 a oggi
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	FisioSport Pavia di Angela Scariato Fisioterapista - Strada Busca 82, 27100, Pavia (PV) - Tel: 0382-569482, email: info@fisiosport.eu
<i>Tipo di azienda o settore</i>	Studio Fisioterapico privato
<i>Tipo di impiego</i>	FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCHIELETRICO – libero professionista
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Trattamento riabilitativo di pazienti con patologie muscoloscheletriche acute e croniche, sportive e post-chirurgiche.
<hr/>	
<i>Date</i>	Novembre 2017 a Maggio 2019
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Complete Physiotherapy Ltd. - Archway House, Gosbrook Road, Caversham, Reading, RG4 8HU. Tel: 0118 9462299. Email: info@completephysiotherapy.co.uk
<i>Tipo di azienda o settore</i>	Studio Fisioterapico privato

<i>Tipo di impiego</i>	FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCHIELETRICO – full time contract
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<p>Responsabile della gestione di un ampio spettro di casi clinici aderente agli elevati standard richiesti per i report e i requisiti di governance clinica dell'azienda.</p> <p>Rispettare costantemente gli indicatori chiave di performance e gli accordi sul livello di servizio richiesti in un setting clinico frenetico.</p> <p>Gestione clinica centrata sul paziente e interventi terapeutici individualizzati seguendo una pratica basata sulle prove di efficacia disponibili.</p> <p>Programmi di riabilitazione aderenti alle linee guida nazionali ed internazionali ed integrazione di un approccio biopsicosociale al fine di formulare un'accurata diagnosi clinica, valutazione, prognosi, trattamento e piano di dimissione del paziente.</p> <p>Comunicazione efficace con altri professionisti sanitari per garantire la continuità dell'assistenza e i migliori risultati clinici ai pazienti.</p>
<i>Date</i>	Settembre 2016 a oggi - Anni Accademici 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Università di Genova - Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici – Campus Savona Via Magliotto 2 , 17100, Savona (SV) - http://www.masteromt.unige.it/
<i>Tipo di azienda o settore</i>	Università
<i>Tipo di impiego</i>	Supporto alla didattica nell'ambito del Master di I livello in "Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici"
<i>Principali mansioni e Responsabilità</i>	<p>Insegnamento de "Il colpo di frusta e i disordini ad esso associati"</p> <p>Insegnamento e supervisione di tecniche di terapie manuale valutative e di trattamento ed esercizio terapeutico per i disturbi muscoloscheletrici del rachide cervicale.</p> <p>Monitoraggio e supporto gli studenti nella preparazione della tesi, la quale implica solitamente revisioni sistematiche della letteratura scientifica.</p> <p>Sviluppo ed implementazione di lezioni sia teoriche che pratiche per studenti post-laurea.</p> <p>Preparazione di materiale didattico sulla base della letteratura scientifica più recente.</p>
<i>Date</i>	Settembre 2016 ad Ottobre 2017
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Total Rehab Solutions Ltd. - Swindon (UK) Compagnia ad oggi non più esistente
<i>Tipo di azienda o settore</i>	Studio Fisioterapico privato
<i>Tipo di impiego</i>	FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCHIELETRICO – self-employed

<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<p>Responsabile della gestione di un ampio spettro di casi clinici aderente agli elevati standard richiesti per i report e i requisiti di governance clinica dell'azienda.</p> <p>Rispettare costantemente gli indicatori chiave di performance e gli accordi sul livello di servizio richiesti in un setting clinico frenetico.</p> <p>Gestione clinica centrata sul paziente e interventi terapeutici individualizzati seguendo una pratica basata sulle prove di efficacia disponibili.</p> <p>Programmi di riabilitazione aderenti alle linee guida nazionali ed internazionali ed integrazione di un approccio biopsicosociale al fine di formulare un'accurata diagnosi clinica, valutazione, prognosi, trattamento e piano di dimissione del paziente.</p> <p>Comunicazione efficace con altri professionisti sanitari per garantire la continuità dell'assistenza e i migliori risultati clinici ai pazienti.</p>
<i>Date</i>	Da Marzo 2016 a Settembre 2016
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	CENTRO MEDICO SANTAGOSTINO – Via Saverio Mercadante, 16, 20124 Milano MI – Tel: 02 - 89701701
<i>Tipo di azienda o settore</i>	Poliambulatorio
<i>Tipo di impiego</i>	FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCELETRICO – libero professionista
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Trattamento riabilitativo di pazienti con patologie muscolo-scheletriche acute e croniche, sportive e post-chirurgiche.

Formazione

In svolgimento - Keele University (UK) - [MSc in Pain Science and Management](#)
 Ottobre 2010 – Università di Pavia (IT) – **Laurea in fisioterapia – votazione 110/110**
 Dicembre 2006 - Università di Pavia (IT) – **Laurea in scienze motorie – votazione 99/110**
 Settembre 2016 - **Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT)** – Master di I° livello in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici – Università di Genova

Partecipazione a congressi

Bari 15/09/2018 XVI congresso nazionale Gruppo di Terapia Manuale GTM-AIFI
 Relazione dal titolo: “IL MODELLO COMUNICATIVO SOCIALE DEL DOLORE E LA RICADUTA SULLA INTERAZIONE PAZIENTE-CLINICO-CONTESTO”

Corsi aggiuntivi rilevanti

- **Explain Pain Course** (Prof. Lorimer Moseley)
<http://www.denkfysio.nl/product/lorimer-moseley-explain-pain-course/>
 Concetti di neurobiologia del dolore, strumenti per fornire l'insegnamento del dolore neurofisiologico a pazienti che soffrono di dolore cronico

- **Making sense of back pain. A cognitive functional approach** (Prof. Peter O'Sullivan)
<http://www.jamesdavisphysio.co.uk/cft/pos2017/>
Comprensione multidimensionale del dolore; addestramento dei pazienti attraverso esposizione graduale ai movimenti ritenuti provocativi del dolore, e quindi, temuti e/o evitati. Tecniche riabilitative cognitivo-funzionali durante i quali il controllo del dolore è esplicitamente mirato a sfidare le cognizioni negative e a modificare il modo in cui la persona svolge fisicamente il compito (attraverso il rilassamento del corpo, il controllo e l'estinzione di comportamenti di sicurezza) e affrontando fattori di stile di vita non adeguati.
- **New Trends in the Prevention of Running Injuries** (Mr. Blaise Dubois)
<https://therunningclinic.com/en/professionals/upcoming-courses-andconferences/10-new-trends-in-the-prevention-of-running-injuries-toronto-on/>
La scienza alla base gli allenamenti della corsa e gli infortuni più frequenti. Strategie e strumenti per analizzare e modificare la biomeccanica della corsa.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Luogo e data

Voghera, il 26/10/2022