

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome PONTIERI MARINA
Indirizzo
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Settembre 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Primaria Carducci, Genova
- Tipo di azienda o settore Scuola statale
- Tipo di impiego Docente di Educazione Motoria
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Da Ottobre 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di primo grado Dante Alighieri, Genova
- Tipo di azienda o settore Scuola statale
- Tipo di impiego Docente di Scienze Motorie e Sportive
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Da Ottobre 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di primo grado V. Centurione, Genova
- Tipo di azienda o settore Scuola statale
- Tipo di impiego Docente di sostegno
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Da Novembre 2020 a Giugno 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di primo grado Dante Alighieri, Genova
- Tipo di azienda o settore Scuola statale
- Tipo di impiego Docente di sostegno
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) DAL 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Bobbio 2, Genova
- Tipo di azienda o settore Istituto di fisioterapia
- Tipo di impiego Massofisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Massoterapia, ginnastica vertebrale, rieducazione posturale, utilizzo elettromedicali

- Date (da – a) Da marzo 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Genova, Genova
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Incarico di attività di supporto alla didattica nell'ambito dell'insegnamento di attrezzistica per il Corso di Laurea in Scienze Motorie, sport e salute
- Principali mansioni e responsabilità attività svolta con il prof. Claudio Scotton

- Date (da – a) Dal 2017 al 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro danza KOROS, Genova
- Tipo di azienda o settore Scuola di danza
- Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di acrobatica e ginnastica vertebrale

- Date (da – a) DAL 2010 AL 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SGC Sampierdarenese, Genova
- Tipo di azienda o settore Società di ginnastica
- Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice della sezione agonistica di ginnastica artistica femminile

- Date (da – a) Dal 2009 al 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Ginnastica Medica, Genova
- Tipo di azienda o settore Istituto di fisioterapia
- Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di ginnastica vertebrale e ginnastica medica nella palestra del centro

- Date (da – a) DAL 2009 AL 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Licheri, Genova
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva
- Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di ginnastica vertebrale e ginnastica per la terza età

- Date (da – a) DAL 2009 AL 2012

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Freetime 99, Genova
 - Tipo di azienda o settore
Palestra di fitness
 - Tipo di impiego
Istruttrice
 - Principali mansioni e responsabilità
Istruttrice di Pilates Matwork
-
- Date (da – a)
DAL 2008 AL 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Operazione Fitness Children Service, Genova
 - Tipo di azienda o settore
Associazione sportiva
 - Tipo di impiego
Presidente
 - Principali mansioni e responsabilità
Presidente dell'associazione che svolge attività motoria presso le scuole materne comunali e asili nido comunali e privati
-
- Date (da – a)
DAL 2008 AL 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
PGS Auxilium, Genova
 - Tipo di azienda o settore
Società di ginnastica
 - Tipo di impiego
Istruttrice
 - Principali mansioni e responsabilità
Istruttrice della sezione agonistica di ginnastica artistica femminile, corsi di avviamento alla ginnastica artistica e ginnastica generale
-
- Date (da – a)
DAL 2007 AL 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Operazione Fitness, Bologna
 - Tipo di azienda o settore
Associazione sportiva
 - Tipo di impiego
Responsabile
 - Principali mansioni e responsabilità
Responsabile delle attività per bambini e insegnante di attività motoria presso l'asilo nido “1,2,3”,
“La Girandola”
-
- Date (da – a)
DAL 2006 AL 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Genova Nuoto, Genova
 - Tipo di azienda o settore
Associazione sportiva
 - Tipo di impiego
Insegnante
 - Principali mansioni e responsabilità
Insegnante di attività motoria presso la scuola materna “Albaro”
-
- Date (da – a)
DAL 2003 AL 2008

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- SG Raffaele Rubattino, Genova
Società di ginnastica
Istruttrice
Istruttrice della sezione agonistica di ginnastica artistica femminile, precedentemente istruttrice dei corsi 2/3 anni, 3/5 anni, corso di avviamento alla ginnastica artistica, corsi di ginnastica generale, ginnastica dolce, ginnastica per la terza età
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 2003 AL 2006
Asilo nido Lanterna Magica, Genova
Asilo nido
Insegnante
Insegnante di attività motoria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Nel 2013
Istituto Fermi, Perugia
Massofisioterapia
Massaggiatore - Massofisioterapista
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nel 2009
Università degli Studi di Genova
Laurea Specialistica in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative
Votazione 110 e lode
Titolo della tesi: “L'allenatore e l'aspetto formativo nello sport agonistico giovanile”
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nel 2007
Università degli Studi di Genova
Laurea Triennale in Scienze Motorie
Votazione 105/110
Titolo della Tesi: “Ricambio energetico e plastico in un campione di ginnaste di élite prepuberi in Italia”

Dal 2017	Formatore Regionale Liguria FGI
Nel 2017	Corso di formazione Metodo Mezières, Auto-posture e terapia di gruppo: dalla propriocezione all'allungamento isometrico sistemico
Nel 2017	Corso di formazione Metodo Mezières, riabilitazione morfologico posturale
Nel 2017	Corso teorico-pratico "Il metodo Pilates applicato alla riabilitazione conservativa del rachide"
Dal 2013	Giudice Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile, FGI
Nel 2013	Corso di Taping Neuromuscolare presso NeuroMuscular Taping Institute
Nel 2013	Corso di BLS-D, Primo Soccorso
Nel 2010	Corso di Bendaggio Funzionale
Nel 2010	Corso di personal Fitness Trainer presso ISSA Italia
Nel 2009	Corso di Istruttore Pilates Matwork 1°livello FIF
Nel 2008	Corso pratico di formazione in Ginnastica Vertebrale, Unione Nazionale Chinesiologi

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUA

	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Ottime capacità relazionali e attitudine al lavoro in gruppo, flessibilità e spirito di adattamento

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Buone capacità di organizzare e coordinare il lavoro di gruppo

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Buona conoscenza del pacchetto Office

PATENTE O PATENTI Patente B

Ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, autorizzo al trattamento dei miei dati personali

Genova, 20/10/2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pontieri Marina', written in a cursive style.