



Alice Masini

Nazionalità: Italiana 

PRESENTAZIONE

Assegnista di ricerca in promozione della salute e dell'attività fisica in differenti fasce di popolazione con particolare attenzione all'età evolutiva.
Chinesiologa esperta in patologie croniche.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Assegnista di Ricerca

Università di Bologna [01/02/2022 – Attuale]

Città: Bologna

Paese: Italia

Attività di ricerca nell'ambito della promozione della salute e dell'attività fisica.

- 1) Contrastare l'inattività fisica e migliorare il comportamento in classe e la salute cognitiva dei bambini della scuola primaria/secondaria attraverso l'utilizzo di pause attive durante l'orario scolastico.
- 2) Interventi di promozione dei corretti stili di vita (alimentazione, attività fisica, mobilità sostenibile) per prevenire l'obesità
- 3) Incentivare il benessere e la promozione della salute sul luogo di lavoro

Formatrice per il benessere sui luoghi di lavoro

AUSL Bologna [06/06/2022 – Attuale]

Insegnante di ginnastica per l'età anziana memory training

UIISP: Unione Italiana Sport per tutti [09/09/2017 – Attuale]

Città: Bologna

Paese: Italia

Insegnante di ginnastica posturale

VIN4 you Gym [31/10/2017 – Attuale]

Città: Bologna

Paese: Italia

Insegnante di educazione fisica nella scuola primaria: CONI sport di classe

CONI: Comitato Olimpico Nazionale Italiano [31/12/2017 – 30/05/2018]

Città: Bologna

Paese: Italia

Insegnante di attività fisica adattata con pazienti affetti dal morbo di Parkinson

[31/08/2017 – 19/12/2017]

Tutor universitario di fisiologia e neurofisiologia

Università di Bologna [30/04/2017 – 30/10/2017]

Città: Bologna

Paese: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

PHD Health, Safety and Green System

Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie [01/11/2018 – 31/01/2022]

Indirizzo: Via San Giacomo 12 , 40126 Bologna (Italia)

Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata 110/110 con lode

Università di Bologna [30/09/2015 – 16/10/2017]

Indirizzo: 40126 Bologna (Italia)

Laurea triennale in Scienze Motorie Sport e Salute

Università di Genova [30/09/2012 – 14/10/2015]

Winter School principi di epidemiologia sociale e ricerca quali-quantitativa dalla ricerca all'intervento

[12/01/2020 – 16/01/2020]

Summer school: Movimento e salute oltre la cura, Movis: percorso di educazione fisica associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in oncologia

Università di Urbino [30/06/2021 – 03/07/2021]

Indirizzo: (Italia)

PUBBLICAZIONI

Evaluation of feasibility, effectiveness, and sustainability of school-based physical activity "active break" interventions in pre-adolescent and adolescent students: a systematic review [published online ahead of print, 2022 Jun 23]. *Can J Public Health.* 2022;10.17269/s41997-022-00652-6. doi:10.17269/s41997-022-00652-6

[2022]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35737219/>

Masini A, Ceciliani A, Dallolio L, Gori D, Marini S.

Weekday and Weekend Differences in Eating Habits, Physical Activity and Screen Time Behavior among a Sample of Primary School Children: The "Seven Days for My Health" Project. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Apr 1;19(7):4215. doi: 10.3390/ijerph19074215. PMID: 35409899; PMCID: PMC8998659.

[2022]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35409899/>

Esposito F, Sanmarchi F, Marini S, **Masini A***, Scrimaglia S, Adorno E, Soldà G, Arrichiello F, Ferretti F, Rangone M, Celenza F, Guberti E, Tiso D, Toselli S, Lorenzini A, Dallolio L, Sacchetti R.

Children's and Families' Determinants of Health-Related Behaviors in an Italian Primary School Sample: The "Seven Days for My Health" Project. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Jan 1;19(1):460. doi: 10.3390/ijerph19010460. PMID: 35010721; PMCID: PMC8744665.

[2022]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35010721/>

Sanmarchi F, Esposito F, Marini S, **Masini A***, Scrimaglia S, Capodici A, Arrichiello F, Ferretti F, Rangone M, Celenza F, Guberti E, Tiso D, Lorenzini A, Dallolio L.

The impact of COVID-19 on physical activity behaviour in Italian primary school children: a comparison before and during pandemic considering gender differences. *BMC Public Health.* 2022 Jan 8;22(1):52. doi: 10.1186/s12889-021-12483-0. PMID: 34998379; PMCID: PMC8742559.

[2022]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34998379/>

Dallolio L, Marini S, **Masini A***, Toselli S, Stagni R, Bisi MC, Gori D, Tessari A, Sansavini A, Lanari M, Bragonzoni L, Cecilian A.

Sexual and Reproductive Health and Education of Adolescents during COVID-19 Pandemic, Results from "Come Te La Passi?"-Survey in Bologna, Italy. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Apr 23;19(9):5147. doi: 10.3390/ijerph19095147. PMID: 35564542; PMCID: PMC9102478.

[2022]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35564542/>

Montalti M, Salussolia A, **Masini A***, Manieri E, Rallo F, Marini S, Agosta M, Paternò M, Stillo M, Resi D, Guaraldi F, Gori D, Dallolio L.

Exercise and Oxidative Stress Biomarkers among Adult with Cancer: A Systematic Review. *Oxid Med Cell Longev.* 2022 Feb 18;2022:2097318. doi: 10.1155/2022/2097318. PMID: 35222792; PMCID: PMC8881118.

[2022]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35222792/>

Longobucco Y, **Masini A**, Marini S, Barone G, Fimognari C, Bragonzoni L, Dallolio L, Maffei F.

Effects of Park Based Interventions on Health: The Italian Project "Moving Parks". *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Feb 14;19(4):2130. doi: 10.3390/ijerph19042130. PMID: 35206319; PMCID: PMC8872154.

[2022]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35206319/>

Toselli S, Bragonzoni L, Dallolio L, Alessia G, **Masini A**, Marini S, Barone G, Pinelli E, Zinno R, Mauro M, Astorino G, Loro Pilone P, Galli S, Maietta Latessa P.

Effect of a Park-Based Physical Activity Intervention on Psychological Wellbeing at the Time of COVID-19. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 May 16;19(10):6028. doi: 10.3390/ijerph19106028. PMID: 35627565; PMCID: PMC9140357.

[2022]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35206319/>

Toselli S, Bragonzoni L, Grigoletto A, **Masini A***, Marini S, Barone G, Pinelli E, Zinno R, Mauro M, Pilone PL, Arduini S, Galli S, Vitiello M, Vicentini B, Boldrini G, Musti MA, Pandolfi P, Liberti M, Astorino G, Maietta Latessa P, Dallolio L.

The Determinants of Health-Related Quality of Life in a Sample of Primary School Children: A Cross-Sectional Analysis. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Mar 21;18(6):3251. doi: 10.3390/ijerph18063251. PMID: 33801105; PMCID: PMC8004180.

[2021]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33801105/>

Masini A, Gori D, Marini S, Lanari M, Scrimaglia S, Esposito F, Campa F, Grigoletto A, Ceciliani A, Toselli S, Dallolio L.

Co-design and evaluation of the feasibility and the efficacy of a multiple-targeted adapted physical activity intervention to promote quality of life, well-being and physical activity levels in pregnant women: the "WELL-DONE!" Sustainability 2021, 13, 12285. <https://doi.org/10.3390/su132112285> study protocol.

[2021]

<https://doi.org/10.3390/su132112285>

Marini S, Parma D, **Masini A***, Bertini V, Leccese V, Caravita I, Gori D, Messina R, Dallolio L.

Current Lack of Evidence for an Effect of Physical Activity Intervention Combined with Pharmacological Treatment on Bone Turnover Biomarkers in People with Osteopenia and Osteoporosis: A Systematic Review. *J Clin Med.* 2021;10(15):3442. Published 2021 Aug 3. doi: 10.3390/jcm10153442

[2021]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34362225/>

Marini S, Barone G, **Masini A***, Dallolio L, Bragonzoni L, Longobucco Y, Maffei F.

Active Breaks: A Pilot and Feasibility Study to Evaluate the Effectiveness of Physical Activity Levels in a School Based Intervention in an Italian Primary School. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Jun 17;17(12):4351. doi: 10.3390/ijerph17124351. PMID: 32560544; PMCID: PMC7345227.

[2020]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32560544/>

Masini A, Marini S, Leoni E, Lorusso G, Toselli S, Tessari A, Ceciliani A, Dallolio L.

Evaluation of school-based interventions of active breaks in primary schools: A systematic review and meta-analysis. *J Sci Med Sport.* 2020 Apr;23(4):377-384. doi: 10.1016/j.jsams.2019.10.008. Epub 2019 Oct 18. PMID: 31722840.

[2020]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31722840/>

Masini A, Marini S, Gori D, Leoni E, Rochira A, Dallolio L.

A multiple targeted research protocol for a quasi-experimental trial in primary school children based on an active break intervention: The imola active breaks (i-move) study, *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Aug 23;17(17):6123. doi: 10.3390/ijerph17176123. PMID: 32842483; PMCID: PMC7503895

[2020]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32842483/>

Masini A, Lanari M, Marini S, Tessari A, Toselli S, Stagni R, Bisi MC, Bragonzoni L, Gori D, Sansavini A, Ceciliani A, Dallolio L.

Let's have a break but an active break! Bambini Attivi per una scuola dinamica. Una nuova strategia per ridurre la sedentarietà. Conoscere per crescere, la rivista dei pediatri Italiani per la famiglia; 2020, numero 3, p.56.

[2020]

<https://sip.it/conoscere-per-crescere/>

Masini A, Marini S, Laura Dallolio L.

The Effect of Physical Activity on Bone Biomarkers in People With Osteoporosis: A Systematic Review. Front Endocrinol (Lausanne). 2020 Oct 23;11:585689. doi: 10.3389/fendo.2020.585689. PMID: 33193098; PMCID: PMC7644859

[2020]

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33193098/>

Marini S, Barone G, **Masini A***, Dallolio L, Bragonzoni L, Longobucco Y, Maffei F.

Recupero cardiaco in uomini e donne. Scienza e Movimento; 2020, numero 23, p.31.

Masini A, Trofè A.

CONFERENZE E SEMINARI

European Collage of Sport Science

[07/09/2021 – 09/09/2021]

Congresso Nazionale della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive SISMES

[Padova , 07/10/2021 – 09/10/2021]

Congresso nazionale della Società Italia di Igiene e medicina preventiva

[Lecce, 02/11/2021 – 05/11/2021]

European Collage of Sport Science

[Seville, 27/10/2020 – 29/10/2020]

16th World Congress on Public Health 2020

[Rome, 11/10/2020 – 15/10/2020]

Italian health promotion society

[Bari, 05/10/2019 – 07/10/2019]

Congresso Nazionale della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive SISMES

[Bologna, 26/09/2019 – 28/09/2019]

European Collage of Sport Science

[Prague , 02/07/2019 – 05/07/2019]

European Collage of Sport Science

[Dublin , 04/07/2018 – 06/07/2018]

14th European Public Health Conference

[09/11/2021 – 11/11/2021]

PROGETTI

Erasmus Sport Pluss “Let’s Move Europa: School based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity: EUMOVE PROJECT”

[31/12/2020 – 31/12/2023]

Erasmus Sport Pluss “Let’s Move Europa: School based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity: EUMOVE PROJECT”

Facciamo Ecoscuola: Il ruolo educativo della walkability nella promozione della salute

[31/12/2019 – 30/06/2021]

ABSTRACT E POSTER IN CONGRESSI INTERNAZIONALI

Does primary school children change their physical activity levels during SARSCOV-2 outbreak? A pre-post analysis from the I-MOVE Study. 26th annual congress of the European College of Sport and Science, 8-10 september 2021, pp. 179

[08/09/2021 – 10/09/2021]

Masini A, Marini S, Barone G, Bragonzoni L, Toselli S, Bisi MC, Stagni R, Cecilian A, Dallolio L.

P.I.F Project: The educational role of Walkability to promote health. 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021.

[10/11/2021 – 12/11/2021]

Masini A, Marini S, Chiocchio I, Rallo. F, Dallolio L, Gori D.

Exploring children breakfast habits using Zoom8-questionnaire: Results from the I-MOVE Study. 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021.

[10/11/2021 – 12/11/2021]

Scrimaglia, S, Esposito F, Sanmarchi F, Marini S, **Masini A**, Melis A, Sacchetti R, Dallolio L.

Parents' perception of overweight-obese children Quality of Life in different settings. 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021.

[10/11/2021 – 12/11/2021]

F Esposito F, Sanmarchi F, Marini S, Masini A, Gori D, Scrimaglia S, Reno C, Serra L, S Vandini S, Dallolio L.

Meals adequacy during weekdays and weekends in an Italian primary school children sample. 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021.

[10/11/2021 – 12/11/2021]

Soldà G, Salussolia A, Zanutto G, Sanmarchi F, Marini S, L Dallolio L, Ferretti F, Arrichiello F, A Lorenzini A, **Masini A**.

Does parents' educational level affect children's sedentary behaviour? A cross sectional analysis. 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

[10/11/2021 – 12/11/2021]

Sanmarchi F, Solda` G, Salomoni MG, Gribaudo G, Capodici A, Marini S, A **Masini A**, Dallolio L, Ferretti F, Arrichiello F.

How many children meet physical activity guidelines after SARS-CoV-2 outbreak?I-MOVE study results. 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

[10/11/2021 – 12/11/2021]

Dallolio L, Marini S, Montali M, Gori, , Sansavini A, Tessari. A, Lanari M, **Masini A**.

Preliminary data on physical well-being of children and adolescents during the SARS-CoV-2 pandemic. 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021.

[10/11/2021 – 12/11/2021]

Salussolia A, Montalti M, Marini S, Rallo F, **Masini A**, Paterno M, ` Agosta M, Guaraldi F, Dallolio L, Gori D.

Association between parents' education level and KIDMED index: a cross-sectional study. 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021.

[10/11/2021 – 12/11/2021]

Melis A, Anastasia A, Zannoner A, Salussolia A, De Dominicis F, Arrichiello F, Ferretti F, Marini S, **Masini A**, Dallolio L.

Influence of age, sex and anthropometry in I-MOVE study: a sensor based ambulatory assessment of gross-motor development in schol-children. SIAMOC: Società Italiana di Anlisi del movimento in clinica. 2021

[2021]

Stagni R, **Masini A**, Toselli S, Marini S, Bragonzoni L, Ceciliani A, Lanari M, Sansavini A, Tessari A, Gori D, Dallolio L, Bisi M.C.

Sensor-based ambulatory assessment of gross-motor development in schol-children: influence of age, sex, and anthropometry in the I-MOVE study. ICAMPAM: Virtual International Conference on Ambulatory Monitoring of Physical Activity and Movement della

[2021]

Stagni R, **Masini A**, Toselli S, Marini S, Bragonzoni L, Ceciliani A, Lanari M, Sansavini A, Tessari A, Gori D, Dallolio L, Bisi M.C.

The “imola active breaks study”: implementation of classroom physical activity breaks interventions. 25th Annual Congress of the European College of Sport and Science, Virtual Edition 28-30 October 2020, abstract book p 344.

[28/10/2020 – 30/10/2020]

Masini A, Marini S, Barone G, Bragonzoni L, Bisi MC, Ceciliani A, Campa F, Grigoletto A, Gori D, Tessari A, Toselli S, Stagni R, Dallolio L.

Assessing the role of the trainer in adapted physical activity for osteoporotic people in order to improve their quality of life: analysis from the OSTEO-AP A Study.

[28/10/2020 – 30/10/2020]

Marini S, **Masini A**, Maietta Latessa P, Bragonzoni L, Barone G, Pinelli E, Sanna T, Raggi A, Buffa A, Malavolta N, Leoni E, Dallolio L.

The Imola Active Breaks study: a new strategy in child public health to reduce sedentary. 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

[12/10/2020 – 16/10/2020]

Masini A, Marini S, Montalti M, Gori D, Lanari M, Ceciliani A, Stagni R, Bisi MC, Tessari A, Dallolio L.

Comparison between health-related quality of life in normal-weight and overweight-obese children. 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

[12/10/2020 – 16/10/2020]

Scrimaglia S, Esposito F, **Masini A**, Marini S, Gori D, Toselli S, Campa F, Grigoletto A, Messina R, Dallolio L.

Concordance between child’s and parents’-reported Health-related quality of life and overweight. 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

[12/10/2020 – 16/10/2020]

Esposito F, Scrimaglia S, **Masini A**, Marini S, Gori D, Bragonzoni L, Barone G, Messina R, Gibertoni D, Dallolio L.

Health impact of an intervention sport-competition-based in elderly: the “In- Common sports” project. 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020

[12/10/2020 – 16/10/2020]

Dallolio L, Colaci S, **Masini A**, Marini S, Cancela-Carral JM, Bezerra P.

The role of the trainer in adapted physical activity for osteoporosis to improve quality of life. 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

[12/10/2020 – 16/10/2020]

Marini S, **Masini A**, Maietta Latessa P, Sanna T, Raggi A, Buffa A, Malavolta N, Barone G, Leoni E, Dallolio L.

Active breaks to promote physical activity in primary school: evaluation of physical and cognitive functions. 24th Annual Congress of the European College of Sport Science, Prague 2-6 July 2019.

[02/07/2019 – 06/07/2019]

Masini A, Marini S, Nigro F, Tessari A, Leoni E, Ceciliani A, Dallolio L.

Effect of an Adapted Physical Activity (APA) program on quality of life, fear of falling and physical performance of women with osteoporotic vertebral fractures: effect size focus. 24th Annual Congress of the European College of Sport and Science

[02/07/2019 – 06/07/2019]

Marini S, **Masini A**, Sanna T, Raggi A, Buffa A, Malavolta N, Maietta Latessa P, Leoni E, Dallolio L.

Benefits of an adapted physical activity program in terms of mobility, balance and quality of life in patients with Parkinson disease. 23th Annual Congress of the European College of Sport and Science, Dublin 4-7 July 2018, pp. 243 – 244

[04/07/2018 – 07/07/2018]

Masini A, Marini S, Dallolio L, Fantozzi S.

Benefits and feasibility of adapted physical activity program for women with osteoporosis and vertebral fractures: results of the experimental study OSTEO-AFA / 2014. 23th Annual Congress of the European College of Sport and Science, Dublino 4-7 Ju

[04/07/2018 – 07/07/2018]

Marini S, **Masini A**, Sanna T, Raggi A, Buffa A, Malavolta N, Maietta Latessa P, Leoni E, Dallolio L.

Ultrafiltration of swimming pool water for controlling pseudomonas aeruginosa re-growth. 8th International Conference on Swimming Pool and Spa, Marseille, 18-22 March 2018, abstract book pp 66-67.

[18/03/2018 – 22/03/2018]

Leoni E, **Marini S**, Masini A, Dallolio L.

ABSTRACT E POSTER IN CONGRESSI NAZIONALI

Active Breaks Study (ABS): reducing physical inactivity and improving the quality of school life in primary school children using an active breaks intervention during Covid-19 pandemic. Sport Science for Health. SISMES National Congress Padova 08-10

[08/10/2021 – 10/10/2021]

Masini A, Marini S, Toselli S, Bragonzoni L, Astorino G, Liberti M, Ceciliani A, Dallolio L.

Reducing physical inactivity and improving the quality of school life in primary school children using an Active Breaks intervention during Covid-19 pandemic. Sport Science for Health. SISMES National Congress Padova 08-10 October 2021

[08/10/2021 – 10/10/2021]

Masini A, Marini S, Toselli S, Bragonzoni L, Astorino G, Liberti M, Ceciliani A, Dallolio L.

Teachers' perceptions of the effects of a primary school active breaks intervention during COVID-19 pandemic in terms of classroom behaviour: results from the "Active Breaks Study". Science for Health. SISMES National Congress Padova 08-10 October 2

[08/10/2021 – 10/10/2021]

Ceciliani A, **Masini A**, Marini S, Coco D, Bragonzoni L, Toselli S, Liberti M, Astorino G, Dallolio L.

Adapted Physical Activity for women with osteoporosis and vertebral fracture: the point of view of the OSTEOPOROSIS/2014 study participants. Science for Health. SISMES National Congress Padova 08-10 October 2021.

[08/10/2021 – 10/10/2021]

Marini S, Mascolo A, **Masini A**, Buffa A, Malavolta N, Barone G, Bragonzoni L, Maietta Latessa P, Dallolio L.

Erasmus+ Sport Eumove Project "Let's Move Europa": Results from teacher's focus groups to outline a learning unit about healthy lifestyle intervention in primary and secondary school children. Science for Health. SISMES National Congress Padova 08-10

[08/10/2021 – 10/10/2021]

Ceciliani A, **Masini A**, Anastasia A, Mulato R, Riegger S, Salussolia A, Solda G, Zanutto G, Marini S, Dallolio L.

Facilitators and barriers to practicing physical activity and complying WHO guidelines during pregnancy: a survey to investigate women' and midwives' perception through focus group. Science for Health. SISMES National Congress Padova 08-10 October 20

[08/10/2021 – 10/10/2021]

Marini S, **Masini A**, Scognamiglio F, Caravita I, Messina R, Soldà G, Leccese V, Bertini V, Parma D, Dallolio L.

Piano Imola in Forma (P.I.F): Pedonabilità nel contesto scolastico. Il ruolo educativo della walkability nella promozione della salute. 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[03/11/2021 – 06/11/2021]

Livello di istruzione materno e conoscenze sul corretto stile alimentare per i propri figli: risultati dello studio I-MOVE. 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[03/11/2021 – 06/11/2021]

Masini A, Marini S, Kawalec A, Scrimaglia , Esposito F, Sanmarchi F, Gori D, Sacchetti R, Dallolio L.

Il livello di istruzione dei genitori influisce sulle abitudini alimentari dei bambini? Risultati dallo studio trasversale "7 giorni per conoscersi". 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[03/11/2021 – 06/11/2021]

Adorno E, Sanmarchi F, Esposito F, Golinelli D, Capodici A, Salomoni M.G, Ferretti F, Arrichiello F, Marini S, **Masini A**, Celenza F, Guberti E, Lorenzini A, Dallolio L.

Erasmus+ Sport EUMOVE Project "LET'S MOVE EUROPA: school based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity" Risultati dei focus group per delineare unità di apprendimento sui corretti stili di vita nella scuola primaria e secondaria.

[2021]

Zanutto G, Ceciliani A, **Masini A**, Anastasia A, Mulato R, Riegger S, Salussolia A, Soldà G, Marini S, Dallolio L.

Bambini, sedentarietà e attività fisica al tempo del COVID-19: un confronto prima e dopo la riapertura delle scuole. Risultati dello studio italiano I-MOVE. 54th Congresso nazionale Società Italiana di Igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[2021]

Masini A, Marini S, Kawalec A, Scrimaglia S, Esposito F, Sanmarchi F, Gori D, Sacchetti R, Dallolio L.

Active Breaks Study (ABS): percezione degli insegnanti in merito al comportamento in classe degli studenti a seguito di un intervento di pause attive condotto durante la pandemia di COVID-19. 54th Congresso nazionale Società Italiana di Igiene. Lecce

[2021]

Ceciliani A, **Masini A**, Marini S, Coco D, Bragonzoni L, Toselli S, Liberti M, Astorino G.3, Dallolio L.

Bambini e consumo di frutta e verdura: un'abitudine necessaria tutta la Settimana. Il rischio cardiovascolare è correlato al consumo di frutta e Verdura? 54th Congresso nazionale Società Italiana di Igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[2021]

Esposito F, Golinelli D, Sanmarchi F, Melis A, Scrimaglia S, Ferretti F, Marini S, **Masini A**, Celenza F, Guberti E, Lorenzini A, Dallolio L.

Pause Attive; una strategia per contrastare la sedentarietà in classe durante la didattica a distanza. 54th Congresso nazionale Società Italiana di Igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[2021]

Dallolio L, Marini S, **Masini A**, Ceciliani A.

Attività fisica adattata per donne con osteoporosi e frattura vertebrale: il punto di vista delle partecipanti dello studio osteoafa/2014. 54th Congresso nazionale Società Italiana di Igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[2021]

Marini S, **Masini A**, Mascolo A, Buffa A, Malavolta N, Barone G, Bragonzoni L, Maietta Latessa P, Dallolio L.

La percezione delle donne in gravidanza e delle ostetriche riguardo alle raccomandazioni sulla pratica dell'attività fisica durante la gestazione. 54th Congresso nazionale Società Italiana di Igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[2021]

Scognamiglio F, Marini S, **Masini A**, Soldà G, Messina R, Caravita, Leccese V, Bertini V, Parma D, Dallolio L.

Dati preliminari sulla salute sessuale degli adolescenti durante la pandemia Covid-19: progetto "come te la passi?". 54th Congresso nazionale Società Italiana di Igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

[2019]

Montalti M, Salussolia A, **Masini A**, Rallo F, Marini S, Agosta M, Paternò M, Guaraldi F, Stillo M, Resi D, Dallolio L, Gori D.

Active breaks to promote physical activity in primary school: preliminary results on physical and cognitive functions. Sport Science for Health. XI SIMES National Congress. Bologna, 27-29 September 2019.

[27/09/2019 – 29/09/2019]

Masini A, Marini S, Toselli S, Bragonzoni L, Astorino G, Liberti M, Ceciliani A, Dallolio L.

Utilizzo degli indici antropometrici nella valutazione dell'efficacia degli interventi di promozione della salute nei bambini della scuola primaria: risultati e riflessioni dallo studio cross-sectional "7 giorni in salute". Poster 52° Congresso

[2019]

Arrichiello F, Rangone M, Lorusso G, Catalani F, **Masini A**, Marini S, Leoni E, Guberti E, Celenza F, Ferretti F, Toselli S, Dallolio L.

Benessere e resilienza in donne con osteoporosi e fratture vertebrali: l'attività fisica può contribuire? Risultati dallo studio OSTEO-AFA 2014. VII Meeting nazionale Società Italiana per la Promozione della Salute bari. 7-8 ottobre 2019.

[2019]

Marini S, **Masini A**, Dallolio L.

BREVETTI E CERTIFICATI

Insegnante Pilates Classico Modulo Mat e Reformer 1

[23/04/2022 – Attuale]

Basic Life Support and Defibrillation: BLS-D

[2019 – Attuale]

Insegnante del metodo Canali per la postura

[2018 – Attuale]

Insegnante chinesiopilates pre-mat-rehabilitation

[2018 – Attuale]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

English

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Microsoft Office / Microsoft Excel / Social Media / SPSS statistics software for data analysis and visualization

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

27/6/2022