

Claudio Colombo

Nazionalità: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista specialista

Fondazione Opera Pia Dott. Domenico Uccelli [22/02/2016 – Attuale]

Città: Cannobio (VB)

Paese: Italia

Fisioterapista dedicato alla riabilitazione geriatrica di pazienti ricoverati e dei disturbi muscoloscheletrici e neurologici di pazienti ad accesso ambulatoriale

Fisioterapista specialista

Libero Professionista [01/10/2015 – Attuale]

Città: Verbania

Paese: Italia

Attività ambulatoriale libero professionale di riabilitazione dei disturbi neuro muscoloscheletrici

Fisioterapista

Istituto Raffaele Garofalo [03/08/2015 – 31/01/2016]

Città: Gravellona Toce (VB)

Paese: Italia

Fisioterapista dedicato alla riabilitazione di disturbi muscoloscheletrici e neurologici di pazienti ricoverati e ad accesso ambulatoriale, a secco ed in acqua

Fisioterapista

FISIODELTA S.R.L. [18/05/2015 – 31/07/2015]

Città: Domodossola (VB)

Paese: Italia

Fisioterapista nell'ambito dei disturbi neuro-muscoloscheletrici di pazienti ad accesso ambulatoriale

Fisioterapista

Associazione Centri del VCO ONLUS [13/04/2015 – 31/07/2015]

Città: Domodossola (VB)

Paese: Italia

Riabilitazione e cura delle anomalie dello sviluppo neuropsicomotorio ed esiti

Fisioterapista

Fisiocenter Studio Fisioterapico della Dott.ssa Michela Buzzetti - Via Don Redaelli, 31 [16/02/2015 – 14/05/2015]

Città: Laveno-Mombello (VA)

Paese: Italia

Fisioterapista nell'ambito dei disordini neuro muscoloscheletrici di pazienti ad accesso ambulatoriale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

Università degli studi di Genova – Genova (Italia) [12/2018 – 16/11/2020]

<https://unige.it/it/>

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 120

Master di 1° Livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici (OMPT)

Università degli studi di Genova – Campus universitario di Savona (Italia) [01/2016 – 30/09/2017]

<http://www.masteromt.unige.it/>

Voto finale : 110 / 110 e lode

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 60

Laurea Triennale in Fisioterapia

Università degli studi dell'Insubria – Varese (Italia) [2011 – 2014]

<https://www.uninsubria.it/>

Voto finale : 110 / 110 e lode

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 180

Diploma di maturità scientifica (Biologico) Indirizzo Biologico, Progetto Brocca (D.M. 30.07.1993)

I.T.I.S Lorenzo Cobianchi – Verbania (Italia) [2006 – 2011]

Voto finale : 100 / 100 e lode

DOCENZE

Docenze Universitarie

Gestione EBM del paziente con tendinopatia laterale di gomito 8 Ore

Università degli studi dell'Insubria - Varese (Corso Triennale in Fisioterapia)

A.A. 2017/2018 - 2018/ 2019

Gestione EBM del paziente con tendinopatia laterale di gomito 8 Ore

Università degli Studi di Milano (Polo Don Gnocchi) - Milano (Corso Triennale in Fisioterapia)

A.A. 2018/2019 - 2019/2020

Knee Pain, Un approccio Evidence Based 8 Ore

Università degli studi dell'Insubria - Varese (Corso Triennale in Fisioterapia)

A.A. 2018/2019 - 2019/2020

Assistente alla didattica del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici,

Università di Genova Campus di Savona

2018 - Attuale

Altre Docenze

GTM Academy: "La Terapia Manuale del Ginocchio" - Mosciano Sant'Angelo (TE), 29 settembre 2018

Docente FisioTools:

- "Nervous System Movement Therapy" Corso di perfezionamento per fisioterapisti
- "Corso di Ragionamento Clinico" Corso di perfezionamento per fisioterapisti

PUBBLICAZIONI

Pubblicazione riviste indicizzate (Peer-review)

Colombo C, Salvioli S, Gianola S, Castellini G, Testa M. Traction Therapy for Cervical Radicular Syndrome is Statistically Significant but not

Clinically Relevant for Pain Relief. A Systematic Literature Review with Meta-Analysis and Trial Sequential Analysis. J. Clin. Med. 2020, Volume 9, Issue 11, 3389. DOI: [10.3390/jcm9113389](https://doi.org/10.3390/jcm9113389)

Colombo C , Tolosa F , Moriondo A , Vercelli S . The use of Kinesio Taping in the treatment of hematomas: can we distinguish fancy from the effects? Poster session presented at: 5th National Congress of the Italian Society of Physiotherapy 2015 October 3 4 ; Milan, Italy . Arch Physiother 2016 Oct 14 6 (Suppl 1):11. DOI: <https://doi.org/10.1186/s40945-016-0022-4>

Vercelli S, Colombo C, Tolosa F, Moriondo A, Bravini E, Ferriero G, Francesco S. The effects of kinesio taping on the color intensity of superficial skin hematomas: A pilot study. Phys Ther Sport. 2016 Jun 20. pii: S1466 853X (16)30050 5. DOI: [10.1016/j.ptsp.2016.06.005](https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2016.06.005)

Altre pubblicazioni

Colombo C. Gianola S. Commentary "La conclusiva efficacia dell'esercizio terapeutico nell'osteoartrosi di ginocchio e anca. Commento all'articolo "Exercise for lower limb osteoarthritis: systematic review incorporating trial sequential analysis and network meta-analysis" published on the BMJ 2013 by Uthman et al. pubblicato sulla Sessione Road to PSIM (Congresso Pain Science In Motion Campus Universitario di Savona)

Colombo C, Commentary all 'articolo "How do training and competition workloads relate to injury? The workload injury aetiology model" Johann Windt, Tim J Gabbett pubblicato sul 3° Trimestrale del Magazine Online del Gruppo di Terapia Manuale GTM. Luglio 2019.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Corsi Residenziali

Corso formativo sul metodo "Kinesio Taping". Saronno, 16-19 Gennaio 2013. Livelli KT1 e KT2.

Docente: M. Colombo

Corso di Specializzazione "Linfodrenaggio". Milano; 16-18 Gennaio, 13-15 Febbraio, 24-26 Aprile, 23-24 Maggio 2015 - Corso accreditato ECM

Docenti: E. Colombo, D. Tomson

SMT-1: High Velocity Low Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints. Brescia , 2-3 Settembre 2017. Docente: F. Mourad

Terapia Manuale nelle Cefalee. Savigliano, 10-11 Marzo 2018 – Corso accreditato ECM

Docente: M. Castaldo

Role of C1-C3 Cervical Afferents in Cervicogenic and Primary Headache – Watson Headache Institute - Level 1 Foundation Course. Milano, 11-13 Maggio 2018 - Corso accreditato ECM

Docente: D. Watson

Corso di Riabilitazione delle Disfunzioni dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM). Milano, 10-11 Novembre 2018 – Corso accreditato ECM

Docente: V. Palmerini

CRT – Cognitive Rehabilitation Therapy del percorso MET (Medical Exercise Therapy) Pavia, 1-2 Giugno 2019

Docente: Tom Arild Torstensen

Basi di PNL. Torino, 30 novembre 2019 – 01 dicembre 2019 – Corso accreditato ECM

Docente: G. Mari

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Sistemi Operativi Windows XP-7-8-10 / Pacchetto Microsoft office / ImageJ / Review Manager / GRADEpro / GPower / SPSS Statistical Software / ECDL (European Computer Driving License)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

HOBBY E INTERESSI

Sport

Cintura nera I Dan Karate

Praticato Kickboxing (specialità semi contact) a livello agonistico vincendo 4 ori e guadagnando il passaggio in categoria A nel campionato svizzero W.A.K.O (2013)

Praticato danze caraibiche per 2 anni

Pratico CrossFit

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

Borse di studio

Borsa di Studio M.I.U.R. 2011 per gli alunni meritevoli (D. M. 27/0 7/2010 e D.D.G. 25/10/2011)

RETI E AFFILIAZIONI

Associazioni

Socio A.I.F.I

Socio G.T.M.

Iscritto all'ordine TSRM-PSTRP

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

Verbania, 05-01-2021