

INFORMAZIONI PERSONALI **Dott.ssa Valentina Donato**SETTORE PROFESSIONALE **Psicologa Psicoterapeuta
Formatrice**

Valentina Donato è Psicologa e Psicoterapeuta, laureata in Psicologia clinica e comunità presso l'Università degli Studi di Genova, con successiva Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica presso Il Ruolo Terapeutico di Genova, dove ha conseguito anche la Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica di Coppia. Ha conseguito entrambi i livelli della tecnica EMDR per il trattamento dei traumi di varia natura e gravità e per il DPTS. Attualmente, nell'ottica di formazione continua, è studentessa del master Test di Rorschach e Psicodiagnostica Integrata presso l'Istituto Italiano di Rorschach di Milano. È stata per diversi anni membro del Gruppo di lavoro "Psicologia delle Emergenze e Psicotraumatologia" dell'Ordine degli Psicologi della Liguria, cui è iscritta dal 2012. Ha collaborato con la rivista scientifica "Varchi", per la quale ha pubblicato alcuni articoli. La sua attività professionale è orientata alla psicoterapia e psicologia clinica, presso il proprio studio, oltre ad attività formative sia presso istituti scolastici sia presso l'UNITRE (Università della Terza Età) dove insegna "Psicologia Clinica e delle Relazioni" (già "Psicologia della Comunicazione e delle Relazioni").

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ambito Sanitario

-
- | | |
|-------------|--|
| 2013 - oggi | Studio Privato – Via Barrili 8/5, 16143, Genova
Psicologa Psicoterapeuta
Consulenze psicologiche, colloqui terapeutici con adolescenti e adulti. Sostegno alla genitorialità. Coppie.
Attività o settore Sanitario |
| 2022 - oggi | Studio Privato Giro del Cielo – Sestri 9D/8, 16153, Genova
Psicologa Psicoterapeuta
Consulenze psicologiche, colloqui terapeutici con adolescenti e adulti. Sostegno alla genitorialità. Coppie.
Attività o settore Sanitario |
| 2019-2022 | Università degli Studi di Genova
Psicologa Psicoterapeuta - Orientamento
Consulenza per l'attività di supporto alla didattica, all'orientamento e di consulenza individuale a favore degli studenti – A.A. 2019/2020, A.A. 2021/2022
Attività o settore Formazione - Orientamento |
| 2013 - 2017 | ASL3 Genovese c/o Consultorio Familiare, Via G. Maggio, 16147, Genova Quarto
Psicologa Psicoterapeuta in formazione - Tirocinio
Colloqui psicologici individuali, familiari, di coppia. Supporto psicologico. Sostegno alla genitorialità. Consulenze.
Attività o settore Sanitario |
| 2015 - 2017 | Iclas, Istituto Clinico Ligure di Alta Specialità, Via Mario Puchoz, 25, 16035, Rapallo |

Psicologa (collaborazione)

Colloqui clinici con degenti pre-post operatori. Colloqui di rete con famiglie dei degenti ed equipe medica. Compilazione delle cartelle clinico-diagnostiche.

Attività o settore Sanitario

2014 - 2015 La Redancia, c/o Tuga1, Comunità Terapeutica Riabilitativa per Minori, Via di Creto 119, 16165, Genova

Psicologa / educatrice

Attività di comunità con minori psichiatrici. Colloqui terapeutici, attività e progetti specifici di comunità.

Attività o settore Sanitario

2012 - 2013 AIED, consultorio privato, Via Cesarea 37 E rosso, 16121, Genova (Ge)

Psicologa / Consulente

Attività di accoglienza e consulenza in ambito consultoriale, con utenza adolescente, famiglie, donne e stranieri.

Attività o settore Sanitario

2010 - 2012 AIED, consultorio privato, Via Cesare Battisti 8/4, 17031, Albenga (Sv)

Psicologa / Consulente

Approfondimento della pratica nell'ambito della psicologia clinica, partecipazione a colloqui familiari e di coppia, somministrazione testistica a singoli, e supervisione delle casistiche cliniche.

Organizzazione di laboratori esperienziali in gruppo di donne su autostima e motivazione. Ideazione e creazione di materiale divulgativo inerente ai servizi del consultorio.

Gestione dell'accoglienza e della consulenza primaria degli utenti.

Attività di segreteria e amministrazione

Attività o settore Sanitario

Ambito Educativo

2006 – oggi Comune di Genova, Ats territoriali – Municipio IX Levante – Municipio Centro Ovest

Educatrice

Cura e attenzione per i componenti della famiglia; gestione e organizzazione degli spazi domestici condivisi; attività ricreative, ludiche e di studio. Attività legate a progetti di rete con diverse figure di equipe quali assistenti sociali ed educatori. Incontri Protetti.

Attività o settore Educativo

da A.A. 2018-2019 - oggi Comune di Genova, Università della Terza Età

Docente

Docente del corso "Psicologia Clinica e delle Relazioni" (in precedenza denominato "Psicologia della Comunicazione e delle Relazioni").

Attività o settore Educativo

A.S. 2017 – 2018 Istituto professionale statale per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera, Marco Polo, Via Sciacaluga 9 – 16147 Genova

A.S. 2018 – 2019

Docente III fascia

Psicologia della comunicazione e marketing – docente di riferimento per l'attività di accoglienza all'interno del progetto "integrazione scolastica e antidispersione"

Attività o settore Educativo - Formazione

A.S. 2016 - 2017 I.C. Quarto c/o Scuola Primaria Palli, Via Vecchi 16148, Genova Quarto

Insegnante di sostegno (con MaD)

Attività di sostegno e riabilitazione secondo gli obiettivi del P.E.I. del bambino inserito in classe.

Collaborazione e condivisione con gli insegnanti di ruolo, e relazione con i genitori. Gestione dei registri di classe, ideazione e partecipazione a progetti educativi relativi alla classe di appartenenza.

Attività o settore Educativo

- A.S. 2015 - 2016 I.C. Quarto c/o Scuola Primaria Fabrizi, Via N. Fabrizi 16148, Genova Quarto
Insegnante di Sostegno (con MaD)
Attività di sostegno e riabilitazione secondo gli obiettivi del P.E.I. di ogni bambino inserito nella sezione "Polo Gravi" della struttura e in classe. Collaborazione e condivisione con gli insegnanti di ruolo, e relazione con i genitori.
Attività o settore Educativo
- 2014 Cooperativa La Comunità, Via Brignole De Ferrari 6/9, 16124 – Genova
Educatrice
Collaborazione avvenuta in momenti diversi con il ruolo di:
 - Educatrice c/o centro Socio Educativo per minori – Villa Piantelli, C.rso De Stefanis, Genova.
 - Educatrice c/o Asilo Nido – conduzione di laboratori educativi ricreativi.
Attività o settore Educativo
- 2004 - 2010 Associazione Festival della Scienza, Corso F.M. Perrone 24, 16152 Genova
Divulgatore/Animatore scientifico responsabile
Introduzione alla storia del cinema di animazione con l'applicazione tecnica del passo uno e la realizzazione di un cortometraggio; approfondimento ludico e tecnico sulle diverse tipologie di effetti speciali nell'ambito cinematografico, con la presentazione di nuove tecnologie; laboratorio tematico sull'autismo; laboratorio tematico sulla struttura della mente a livello neuro-percettivo; laboratorio tematico sul profilo identitario personale; approfondimento sulla ricerca forense e criminologica in collaborazione con la Polizia di Stato.
Attività o settore Culturale - Educativo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020-in corso Master Annuale in tre livelli in Test di Rorschach e Psicodiagnostica integrata
Istituto Italiano di Rorschach, Milano
Master di specializzazione abilitante
- 2017-2018 La Psicoterapia Psicoanalitica della coppia
Il Ruolo Terapeutico di Genova s.r.l., Via xx Settembre 32/5, 16121, Genova
Corso di Specializzazione con il Prof. Cesare Zavattini
- 2013-2017 Specializzazione in Psicoterapia Psicanalitica
Il Ruolo Terapeutico di Genova s.r.l., Via xx Settembre 32/5, 16121, Genova, Scuola Abilitata con D.D. MIUR 31/07/2003 e pubblicazione G.U. n.194 del 22/08/2003
Oggetto di studio di tesi di ricerca con diritto di pubblicazione: "Soy lo que hago para descubrir lo que soy" – Inquadramento clinico, sociale e culturale di un adolescente meticcio equadoriano.
- 2017 EMDR I e II Livello
EMDR italia, Via Umberto I 65, 20814, Varedo (MB)
- 2012 Esperto in Fisiologia e Psicologia Perinatale
APL – ASSOCIAZIONE PSICOLOGI LOMBARDIA, Via dell'Annunciazione 3, 21100, Varese (Va)
- 2011 Esame di Stato - Conseguimento dell'abilitazione alla Professione di Psicologa
Iscrizione all'ordine Professionale della Liguria n. 2148, in data 19/03/2012.

- 2008-2010 **Laurea Specialistica in Psicologia**
Università degli Studi di Genova. Facoltà di Scienze della Formazione
Approfondimento e applicazione delle teorie e tecniche delle scienze psicologiche con diverse finalità specifiche: valutazione e sviluppo delle potenzialità umane, individuali e di gruppo: facilitazione dei processi di apprendimento di socializzazione in situazioni normali e patologiche. Oggetto di studio di tesi di ricerca "Simbolizzazione nel linguaggio pubblicitario tra psicoanalisi e comunicazione".
Votazione 105/110
- 2004-2008 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università degli Studi di Genova. Facoltà di Scienze della Formazione
Formazione mirata agli interventi tecnici psicologici: processi di sviluppo, di apprendimento e socializzazione nel corso del ciclo di vita; sui processi di orientamento, selezione e collocazione professionale in soggetti adulti e sul rapporto fra individuo e lavoro nei contesti organizzativi; sui processi relazionali di gruppo e di comunità al fine di favorire la salute e il benessere degli individui. Competenze linguistiche. Oggetto di studio di tesi di ricerca "La clinica della delinquenza". Votazione 98/110
- 1998-2003 **Diploma Liceo Classico**
Liceo Classico Statale Andrea D'Oria - Genova
Materie di indirizzo: Greco, Latino, Italiano, storia dell'arte, Biologia, Matematica
Formazione Oggetto di studio di tesina di ricerca "L'ironia" Votazione 80/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1

Competenze organizzative e gestionali

- Attitudine al lavoro di equipe, nell'ottica di collaborazione reciproca con buone abilità di problem solving.
- Ottima capacità nel campo della programmazione e nella gestione delle capacità di insegnamento strettamente legato al rapporto con bambini e adolescenti; ottima capacità di adattamento alle situazioni educative differenti e alle loro dinamiche interpersonali.
- Ottime competenze nella documentazione e nell'esposizione delle esperienze educative.

Competenze digitali

- Buona conoscenza dei Sistemi Operativi Windows XP, Windows Vista e Windows 8;
- Buona conoscenza del pacchetto Office (versioni XP e 2007) e della navigazione internet;
- Predisposizione all'improving e all'autoapprendimento in ambito tecnologico.

Altre competenze

- Capacità di scrittura artistica, in particolare poetica e favolistica, maturata durante esperienze educative; ottima capacità grafica e di ideazione decorativa. Cineproiezionista.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- V. Donato, **Identità al confine**, Varchi n. 18, 2018
- V. Donato, **Follow me follow me, now!** (analfabetismo funzionale e mass media), Varchi n. 19, 2018
- V. Donato, **Relazioni e social – dalla conoscenza alla violenza**, Varchi n. 20, 2019

Appartenenza a gruppi / associazioni e altre attività

- **Croce Rossa Italiana** – Distretto di Genova.
Corso di Base Life Support – Corso RFL – restoring family linking
- **Celivo** – Corso finalizzato alla formazione di Operatori Volontari per i servizi di supporto psicologico telefonico, incentrato sulla comunicazione empatica.

- **Docente di Psicologia** presso **UniTre** Genova: lezioni frontali e interattive per alunni dell'Università della Terza età
- Componente del Gruppo di Lavoro di **Psicologia dell'emergenza e Psicotraumatologia** dell'ordine degli Psicologi della Liguria

Altre Attività recenti

- **Croce Blu Castelletto (Genova)** – Formazione delle squadre di operatori in servizio di assistenza sanitaria
- **ANCEP (Associazione Nazionale Cerimonialisti Enti Pubblici)** – Formazione ai Cerimonialisti in materia di Comunicazione

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali relative alle false dichiarazioni, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae corrispondono al vero. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ai fini di attività di Ricerca e Selezione del Personale e contatti lavorativi.

Genova, 7 novembre 2022

Dott.ssa Valentina Donato



