

CURRICULUM VITAE

1. Dati anagrafici:

TOSATO Michele
nato a Roma il 20/10/1971
coniugato
residente in Via del Forte di San Giuliano 4/13 sc. B, 16145 Genova
PEC: michele.tosato.669@psypec.it
e-mail: michele.tosato@gmail.com e micheletosato@hotmail.com
telefono +39103621035, +393479648071
TSTMHL71R20H501F

2. Formazione:

03/07/1996 laurea quinquennale in Psicologia, con la tesi sperimentale "Contributo empirico allo studio del Locus of Control della salute", con votazione 106/110, presso l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Magistero, sede di Torino;

dal 15/09/1996 al 15/09/1997 tirocinio post lauream presso l'Unità Operativa di Psicologia dell'Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'IRCCS G. Gaslini di Genova;

dal 15/10/1997 al 20/06/1999 supervisione individuale settimanale – dr Giuseppina Tabò, Genova;

19/01/1999 iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Liguria (n. 990);

11/07/2001 diploma di Specialista in Psicologia Clinica, indirizzo "Psicoterapia individuale e di gruppo", con la tesi sperimentale "La compliance nei pazienti trapiantati di rene", con votazione 50/50 e lode, presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e chirurgia (sede IRCCS G Gaslini, Genova);

dal 20/09/1999 al 24/03/2006 Analisi personale (4 sedute settimanali) con membro SPI (Società Psicoanalitica Italiana) con funzioni di training, dr Carla Preve, Genova;

dal 01/10/1999 al 31/03/2008 supervisione individuale settimanale con docente della Tavistock Clinic (sede di Genova) e dell'Istituto Martha Harris di Firenze, dr Milvia Morra, Genova.

Maggio -settembre 2018, Corso di Formazione di I-II livello in EMDR;

3. Lingue conosciute:

inglese (ottimo livello di lettura, comprensione, buon livello di espressione, discreto livello di scrittura); tedesco (buon livello di lettura, sufficiente livello di comprensione ed espressione, basso livello di scrittura).

4. Altre conoscenze:

uso del software di base del personal computer (office) e Mac, internet, uso di programmi statistici (SPSS).

5. Attuale posizione:

dirigente psicologo presso la Asl3 Sistema Sanitario Regione Liguria, il Centro di Salute Mentale del Distretto 11, Corso Paganini 3, Genova (dal 26/03/2018);

membro della Commissione AIDS – Regione Liguria;



6. Esperienze lavorative in ambito clinico individuale e di gruppo:

dal 16/03/17 al 14/03/2018 psicologo clinico e psicoterapeuta con contratto libero-professionale presso l'IRCCS Policlinico San Martino, Unità Operativa di Psicologia Clinica e Psicoterapia, Genova;

dal 1/01/2011 a 31/12/2016 Incarichi come co.co.co. per psicologo-psicoterapeuta in diversi progetti - "Assistenza ai pazienti affetti da virus HIV"; "Studio sull'aderenza dei pazienti sieropositivi a lungo termine (>5 anni) in cura con HAART" - con interventi su pazienti in regime di ricovero e ambulatoriali, e familiari per:

-valutazione clinica psicodiagnostica;

-sostegno psicologico;

-psicoterapia individuale;

-conduzione di un gruppo terapeutico di pazienti sieropositivi adulti (dal 02/2012);

-somministrazione di test di screening neuropsicologico;

-partecipazione a protocolli di ricerca sulla somministrazione di farmaci antiretrovirali per la valutazione dell'impatto al livello neuro-cognitivo, emotivo e dell'umore;

presso l'U. O. di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale Policlinico San Martino-IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro, Genova, **20 ore settimanali**;

dal 01/05/2011 al 21/03/2018 Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Genova (primo mandato);

dal 15/01/2006 al 14/01/2014 Consigliere con la carica di Segretario presso l'Ordine degli Psicologi della Liguria;

dal 10/01/2013 al 15/12/2013 Corso di formazione e supervisione per il personale sanitario e per contrattisti presso la Neuropsichiatria Infantile dell'ASL 4 "Chiavarese", "Discussione dei casi nella dimensione multidisciplinare in NPI", (10 incontri da 2 ore);

dal 06/01/2012 al 15/12/2012 Corso di formazione e conduzione di gruppo presso la ASL 4 "Chiavarese" per il personale sanitario e dirigenziale "Discussione dei casi nella dimensione multidisciplinare in NPI", (10 incontri da 2 ore);

2011-2018 partecipa alle ricerche multicentriche in corso PENTA, ICONA, ATLAS e GUSTA, SWEAR su pazienti sieropositivi pediatrici e adulti in terapia antiretrovirale attraverso la somministrazione di test neurocognitivi e questionari, presso l'U.O. di Psicologia Clinica dell'IRCCS AOU San Martino IST, Genova;

dal 01/01/2010 al 31/12/2012 Collabora come psicologo clinico e psicoterapeuta presso il centro clinico Spazio Synthesia in Genova per interventi sul bambino, l'adolescente e la famiglia;

dal 2011 al 2016 Membro della Commissione regionale per la valutazione dei titoli per l'accREDITAMENTO dei professionisti in ambito di diagnosi e riabilitazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DGR 1047/2011, DGR 999/2013);

2010-2016 Rappresentante delle Professioni Sanitarie presso l'Osservatorio Regionale della Liguria sugli Studi di Settore (Agenzia delle Entrate - Direzione regionale della Liguria);

2011-2012 Membro della commissione scientifica del Master Executive organizzato dall'Ordine degli psicologi della Liguria su "La valutazione dello stress lavoro correlato";



dal 01/05/2008 al 30/06/2009 Coordinatore presso la ONLUS "Il Porto dei piccoli" caratterizzata dalla proposta di attività ludico-didattiche presso 12 U.O. dell'IRCCS G Gaslini, Genova e l'Ospedale San Paolo di Savona;

dal 01/06/2000 al 31/12/2007 (6 anni e 7 mesi) collaborazione con il Fondo per le Malattie Renali del Bambino presso l'IRCCS G. Gaslini di Genova presso l'U.O. Nefrologia ed Emodialisi con diverse tipologie contrattuali (borsa di studio 2000-2001, co.co.co, co.co.pro 2002-2007):

-viene svolta attività clinica di consulenza psicologica, sostegno, psicoterapia con i pazienti (pediatrici e adulti fino ai 36 anni) afferenti all'U.O. di Nefrologia e le loro famiglie, invio presso i Servizi Territoriali, incontri presso le scuole per i minori della provincia di Genova;

-vengono portate a termine ricerche sulla compliance nei pazienti trapiantati di rene, sulle dinamiche delle relazioni individuali e gruppali dell'U.O. di Nefrologia, sull'attaccamento madre bambino nei primi anni di vita, sugli aspetti psicologici del bambino con Sindrome Nefrosica e viene studiato e costruito un vademecum informativo per le famiglie con figli affetti da Sindrome Nefrosica;

-vengono condotti incontri periodici con il personale infermieristico e con altre figure professionali presenti presso l'U.O. di Nefrologia ed Emodialisi;

2004-2005 membro del comitato scientifico della 36ma Conferenza Annuale dell'European Working Group on Psychosocial Aspects of Children with Chronic Renal Failure (EWOPA) 2005 tenutasi a Genova (26-28/05/2005);

01/01/1999 inizia l'attività di libero professionista a Genova;

8. Docenze, formazione e comunicazioni orali:

2021/22-2020/21-2019/20-2018/19-2017/2018-2016/2017-2016/2015-2014/2015 a.a. professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Scienze Mediche e Farmacologiche, insegnamento di:

-"Psicologia clinica – Abilità relazionali e comunicative Skill", attraverso l'uso e l'applicazione della Calgary Cambridge Scale (metodo OSI con schede di valutazione e video OSVE; OSCE Kurtz-Silverman-Draper), nel corso di laurea in Medicina e Chirurgia del corso integrato di Semeiotica e metodologia clinica (I semestre del III anno);

01/12/2017 relatore con l'intervento "Il progetto di prevenzione nelle scuole nazionale e in Liguria", presso il 6° Congresso regionale ANLAIDS Liguria, Giornata Mondiale AIDS 2017, a Genova;

01/12/2016 relatore con l'intervento "Essere HIV: dal segreto alla condivisione di gruppo. Quattro anni di esperienza di gruppo", presso il 5° Congresso regionale ANLAIDS Liguria, Giornata Mondiale AIDS 2016, a Genova;

16/04/2016 relatore con l'intervento "Nuove cronicità e nuove diagnosi di infezioni da HIV nell'anziano: problematiche psicosociali correlate", durante il Convegno annuale dell'Associazione Italiana di Psicogeriatría, Firenze;

30/04 e 06/05/2015 docente nella XXII edizione del corso HIV (legge 135/90) – COMPARTO, presso l'IRCCS A.O.U. San Martino IST, Genova, **6 ore**;

2013/2014 a.a. professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Scienze Mediche e Farmacologiche, insegnamento di:

"Psicologia medica – Abilità relazionali e comunicative Skill", attraverso l'uso e l'applicazione della Calgary Cambridge Scale (metodo OSI con schede di valutazione e video OSVE; OSCE Kurtz-Silverman-Draper), nel corso di laurea in Medicina e Chirurgia (III anno), **30 ore**;

"Psicologia e problematiche riabilitative" nel corso di laurea specialistica in Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione, **16 ore**;

30/01/2013 presentazione orale del seminario "Correlazioni clinico psicologiche del paziente Hiv positivo" presso la Clinica Malattie Infettive dell'IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino-IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro, Genova;

2012/2013 a.a. professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia nel corso di laurea in: Medicina e Chirurgia (III anno), di insegnamento di Psicologia medica – Abilità relazionali e comunicative Skill, attraverso l'uso e l'applicazione della Calgary Cambridge Scale (metodo OSI con schede di valutazione e video OSVE; OSCE Kurtz-Silverman-Draper), **30 ore**;

15/02/2012 relatore, comunicazione orale "La comunicazione efficace", e conduttore dei lavori di gruppo tramite tecnica del role playing durante la giornata di formazione per il personale delle Unità Operative di Infettivologia della Liguria "La comunicazione in ambito sanitario e l'accettazione della terapia ARV" – Castello Simon Boccanegra c/o IRCCS AOU San Martino-IST – Genova;

2011/2012 a.a. professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia, insegnamento di:

- "Psicologia medica – Abilità relazionali e comunicative Skill", attraverso l'uso e l'applicazione della Calgary Cambridge Scale (metodo OSI con schede di valutazione e video OSVE; OSCE Kurtz-Silverman-Draper), nel corso di laurea in: Medicina e Chirurgia (III anno), **30 ore**;

- "Psicologia e problematiche riabilitative" nel corso di laurea specialistica in Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione, **16 ore**;

01/12/2011 relatore con l'intervento "Le coppie sierio-discordanti (HIV)", durante il Convegno regionale 2011 "Vivere con l'HIV" presso l'IRCCS AOU San Martino-IST, Genova;

2010/2011 a.a. professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia con gli insegnamenti di:

- "Psicologia medica – Abilità relazionali e comunicative Skill", attraverso l'uso e l'applicazione della Calgary Cambridge Scale (metodo OSI con schede di valutazione e video OSVE; OSCE Kurtz-Silverman-Draper), nel corso di laurea in Medicina e Chirurgia (III anno) **30 ore**;

- "Psicologia Generale" e "Psicologia e problematiche riabilitative", nei corsi di laurea specialistica in Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione, Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali, Scienze delle professioni sanitarie tecniche diagnostiche e Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione, **32 ore**;

- "Psicologia Generale" nel Corso di Laurea per Tecnici Diagnostici di Radiologia, **16 ore**;

- "Psicologia Generale" e "Psicologia Clinica" nei corsi di laurea specialistica in Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione, Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali, Scienze delle professioni sanitarie tecniche diagnostiche e Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione, **20 ore**;

29/10- 19/11 e 03/12 - 2011 docente, chairman e conduttore di gruppo in tre giornate di formazione ECM per operatori sanitari su "L'alleanza terapeutica fra gli operatori, il

paziente e i familiari. La comunicazione come strumento fondamentale nella costruzione dell'alleanza terapeutica" presso l'ASL 4 "Chiavarese" Ospedale di Sestri Levante (GE), **24 ore**;

2009-2010 a.a. professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia, sede di Genova, dell'insegnamento di:

- "Psicologia Generale" del corso di laurea in Tecnico di diagnostica medica per immagini, **16 ore**;

"Psicologia Generale", "Psicologia Clinica" e "Psicologia e Problematiche riabilitative" (Laurea Specialistica Tecnici della Riabilitazione, di Laboratorio, Assistenziali, della Prevenzione) **32 ore**;

2008-2009 a.a. professore a contratto Università di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia, sede di Genova, dell'insegnamento di:

- "Psicologia Generale" del corso di laurea in Tecnico di diagnostica medica per immagini, **16 ore**;

"Psicologia Generale", "Psicologia Clinica" e "Psicologia e Problematiche riabilitative" per il corso di laurea specialistica Tecnici della Riabilitazione, di Laboratorio, Assistenziali, della Prevenzione, **32 ore**;

2008-2009 a.a. docente ADE presso l'Università di Medicina e Chirurgia di Genova cdl specialistica professioni sanitarie, "Leadership e gruppi" per le professioni sanitarie, Genova, **8 ore**;

2007-2008 a.a. professore a contratto presso l'Università di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia per l'insegnamento di "Psicologia medica – Abilità relazionali e comunicative Skill" attraverso l'uso e l'applicazione della Calgary Cambridge Scale (metodo OSI con schede di valutazione e video OSVE; OSCE Kurtz-Silverman-Draper), Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, **30 ore**;

2007-2008 a.a. professore a contratto dell'insegnamento di "Psicologia Clinica" (Corso di Studio in Scienze Motorie) Corso di Perfezionamento per Istruttore Sportivo/Fitness, Università di Genova Facoltà di Medicina, Genova, **16 ore**;

13 e 20/10/2007 docente e conduttore di gruppo del corso di formazione ECM "La comunicazione efficace con il bambino e la famiglia: metodi e strumenti" presso AFA Centro REUL (convenzionato con la Regione Liguria) a Genova, **16 ore**;

25/05/2007 relatore con l'intervento "Psychological aspects of the Nephropatic Syndrome" alla 38° Conferenza annuale dell'EWOPA-renalchild, Lille;

dal 01/2006 al 03/2007, docente e conduttore di gruppo di 16 edizioni del corso di formazione ECM di due giornate ciascuna "La comunicazione efficace con il bambino e la famiglia: metodi e strumenti" per personale sanitario e medico, presso l'IRCCS G. Gaslini di Genova, **256 ore**;

2006/2007 a.a., professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova del corso "Elementi di psicologia e problematiche riabilitative" integrativo dell'insegnamento ufficiale "Psicologia e problematiche riabilitative" del Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione sede di Genova, **16 ore**;

2006/2007 a.a., professore a contratto presso l'Università degli studi di Genova del corso di "Elementi di psicologia generale" integrativo dell'insegnamento ufficiale di "Psicologia Generale" dei corsi di laurea specialistica in Scienze delle professioni

sanitarie della riabilitazione, Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali e Scienze delle professioni sanitarie tecniche diagnostiche sede a Genova, **16 ore**;

2006 ottobre-dicembre, incarico di docenza nelle quattro edizioni del corso di formazione "Operatori di struttura tutelare per minori" per l'insegnamento di temi di Psicologia applicata, dell'Associazione c.f.p. "E. Fassicomo", Genova, **8 ore**;

2006/2007 a.a. professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova dell'insegnamento di "Psicologia Clinica" (Corso di Studio in Scienze Motorie) nel Corso di Perfezionamento per Istruttore Sportivo/Fitness, sede di Genova, **16 ore**;

2005/2006 a.a. professore a contratto presso l'Università degli Studi di Genova dell'insegnamento di "Psicologia Clinica" (Corso di Studio in Scienze Motorie) nel Corso di Perfezionamento per Istruttore Sportivo/Fitness, sede di Genova, **16 ore**;

28/05/2005 relatore con l'intervento "Attachment and renal disease" alla 36ma Conferenza Annuale dell'EWOPA-renalchild, Genova;

29/05/2004 relatore con l'intervento "The permeable boundaries and borders in pediatric nephrology unit" alla 35ma Conferenza Annuale dell' EWOPA-renalchild, Dublino;

24/05/2003 relatore con l'intervento "Compliance and Noncompliance in transplanted patients" alla 34ma Conferenza Annuale dell'EWOPA-renalchild, Zurigo;

24/05/2002 relatore con l'intervento "Le nefropatie in età pediatrica" durante la giornata di studio "La malattia cronica in età evolutiva: con le cure... oltre le cure", Livorno.

22/06/2002 relatore al seminario di studio "L'adolescenza: dalla normalità alla patologia" con l'intervento "La malattia cronica nell'adolescenza" presso l'ISAH di Imperia;

10. Pubblicazioni:

A-Gennaro M.N., Rossin K., Casari E.F., Tosato M., *Prevalenza dei disordini del Comportamento Alimentare tra gli adolescenti della provincia d'Imperia*, Atti del Congresso "Disturbi del Comportamento Alimentare", Repubblica di San Marino, ottobre 1997;

B-Gennaro M.N., Rossin K., Casari E.F., Tosato M., *Gli adolescenti e il rapporto con il peso, il corpo e il cibo: indagine sulla prevalenza dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) in una popolazione studentesca*, Atti del Congresso "Disturbi del Comportamento Alimentare", Bologna, febbraio 1998.

C-Tosato M Casari EF, Perfumo F, Gusmano R "Psychosocial issues in noncompliance behaviours after a pediatric renal transplant" abstract alla 34ma Conferenza Annuale dell'EWOPA-renalchild Zurigo, 2003;

D-Tosato M Casari EF, Perfumo F, Gusmano R "Permeable boundaries and borders in pediatric nephrology unit" alla 35ma Conferenza Annuale dell' EWOPA-renalchild, abstract 2004, Dublino;

(E)-Tosato M, Casari EF, Perfumo F, Gusmano R "Attachment and renal disease" abstract, 36ma Conferenza Annuale dell'EWOPA-renalchild 2005, Genova (non presente tra la documentazione presentata);

F-Tosato M, Casari EF, Gusmano R "Psychological aspects of the Nephrotic Syndrome" abstract alla 38° Conferenza annuale dell'EWOPA-renalchild 25/05/2007, Lille;

G-Grossi F, Casari EF, Tosato M "Benessere e motivazione negli istruttori di fitness", Fitness & Sport, n.3/2007.

H-Pecori L, Tosato M, Pellerano E, Casari EF "Dalle povertà comunicativa alla formazione alle abilità comunicative e relazionali in medicina. Strategie preventive nella sindrome del burnout nelle professioni d'aiuto", abstract, Conferenza Comunicazione Salute 2007, 8-10 novembre 2007, Milano;

I-Tosato M *La Sindrome Nefrosica informazioni di base per pazienti e familiari*, pubblicato in proprio presso l'U.O. di Nefrologia dell'IRCCS G. Gaslini Genova (in uso solo presso tale U.O. per la promozione dell'Educazione alla Malattia), 2007;

L-Tosato M e Bettucchi O. *I tre livelli del Burnout* in "Il burn out. Le relazioni pericolose in ambito lavorativo" a cura di Pecori L, ECIG, 2008 Genova.

M-Persico L, Tosato M, Torazza P "Indagine sull'appropriatezza degli studi di settore alla professione di psicologo nella regione Liguria" presentato all'interno del documento "La professione di Psicologo in Italia" del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi Italiani (CNOP) presso convegno annuale dell'European Federation of Psychologists' Associations (EFPA), 4-8 luglio 2011, Istanbul.

N-Continisisio I, Officioso A, Pistone F, Tosato M, Prestileo A, Guarino A, Lorenzetti D Crespi F, Vullo V, Viscoli C "Resilience and Narrative medicine: a therapeutic approach to make sense of hiv infection" poster, Convegno Italian Conference on AIDS and Retrovirus (ICAR) 2012, 12-13 giugno, Napoli.

O-Tosato M, Cai P "Depressione e HIV: l'intervento psicologico", poster IV Workshop Nazionale CISAI 2013, 7-8 febbraio, Genova.

P-Tosato M, Di Biagio A, Cai P, Nicolini L, Prinapori R, De Hoffer L, Grignolo S, Viscoli C, Ferrandes G "Psychological treatment of HIV-infected patients: effects on immune response and hospital admission", poster presso l'Italian Conference AIDS Retrovirus (ICAR) 2013, 12-14 maggio, Torino.

Q-Cai P, Sarcletti E, Sbarbaro A, Tosato M "Promozione della professione e sviluppo di competenze: esperienze dall'Ordine degli Psicologi della Liguria", presentato all'interno di "La professione di Psicologo in Italia" del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi Italiani (CNOP) presso convegno annuale dell'European Federation of Psychologists' Associations (EFPA), 9-12 luglio 2013, Stoccolma;

R-Tosato M "Evolutions des normes italiennes sur les Troubles Spécifiques de l'Apprentissage (DSA en italien, TSA en français)" abstract, 23ème Congres National AFPEN, 26-28 settembre 2013, Nice.

S-Tosato M, Pavesi M, Di Biagio A, Magnè F, Brugnolo A, Viscoli C, Ferrandes G. "Psychological treatment of HIV-infected patients: from depression to adherence", poster presso l'Italian Conference AIDS Retrovirus (ICAR) 2014, 25-27 maggio, Roma.

T-Tosato M e Cai P "Comunicazione e HIV – Aspetti psicologici nei progetti Being Positive" in "Being Positive – Strategie e linguaggi per la comunicazione dell'HIV" a cura di Bistagnino E e Castellano A, Genova University Press, 2016

U- Tosato M e Di Biagio A "Le malattie sessualmente trasmissibili" in "Educazione a corretti stili di vita" a cura di Bottaro LC, Testino G, Balbinot P, 2017.

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D. Leg.vo 30.6.2003, n.196, che i dati personali raccolti sono trattati dall'Università degli Studi di Genova ai sensi dei Regolamenti in materia, di cui ai DD.R.R. nn. 198 dell'11.7.2001 e 165 del 12.4.2006.

Genova, 12 luglio 2022

Il dichiarante _____

Michele Tosato

