

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**BOCCINI ALDA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**TITOLO DI STUDIO**

- Date (da – a) AA 2003 -2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA – C SO DI LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ PREVENTIVE E ADATTATIVE. COD. 1657 CLASSE76/S
- Testi di ricerca “INTEGRAZIONE METODOLOGICA FRA IL METODO PILATES E LA BACK SCHOOL NELLA GINNASTICA CORRETTIVA” RELATORE PROF. DOTT. LUIGI MOLFETTA
- Qualifica conseguita LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE (LM 67)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 105/110
  
- Date (da – a) AA 2000 -2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA – C.SO DI LAUREA VECCHIO ORDINAMENTO IN SCIENZE MOTORIE. INDIRIZZO PREVENZIONE EDUCAZIONE MOTORIA ADATTATA COD. 1500
- Tesi compilativa “LOMBALGIE: TECNICHE RIABILITATIVE A CONFRONTO”. RELATORE PROF. DOTT. GIOVANNI SERENI.
- Qualifica conseguita LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 100/110
  
- Date (da – a) AA 1995 -1996
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISTITUTO SUPERIORE PAREGGIATO DI EDUCAZIONE FISICA FIRENZE – CORSO FUNZIONANTE IN GENOVA.
- Tesi sperimentale “CORRELAZIONE FRA ATTIVITÀ FISICA E ASSETTO LIPIDICO PLASMATICO NELL’ETÀ EVOLUTIVA”. RELATORE PROF.SSA RITA SCARVAGLIERI.
- Qualifica conseguita DIPLOMA ISEF
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110
  
- Date (da – a) ANNO SCOLASTICO 1991 -1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISTITUTO S. DOROTEA GENOVA.
- Qualifica conseguita DIPLOMA DI MATURITÀ LINGUISTICA

## ATTIVITA', FORMAZIONE E DIDATTICA

- Date (da – a) A.A. 2013 A OGGI
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro SCUOLA DI SCIENZE MEDICHE E FARMACEUTICHE- GENOVA
  - Tipo di azienda o settore PROFESSORE A CONTRATTO DI ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PER L'ETÀ ADULTA E ANZIANA. ISTRUZIONE
  
- Date (da – a) A.A 2018/2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ISTITUTO ALTA FORMAZIONE COREUTICA RUSSIAN BALLET ACADEMY – GENOVA
  - Tipo di azienda o settore PROFESSORE DI FISIOTECNICA DELLA DANZA ISTRUZIONE
  
- Date (da – a) 07/05/2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro SCUOLA NAZIONALE DI FORMAZIONE SPORTIVA LIBERTAS
  - Tipo di azienda o settore ISTRUTTORE DISCIPLINA SPORTIVA GINNASTICA PER TUTTI. SECONDO LIVELLO FORMAZIONE
  
- Date (da – a) 21-22/04/2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro EUROPEAN FITNESS ACADEMY CROMOGYM
  - Tipo di azienda o settore CORSO DI PERFEZIONAMENTO PILATES REFORMER 1.
  
- Date (da – a) 08/07/2017 – 09/07/2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CHINESIO ACADEMY – SCUOLA ETICA DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER LE SCIENZE MOTORIE
  - Tipo di azienda o settore FORMAZIONE METODO KINESIO PILATES MATWORK & REBALANCE.
  
- Date (da – a) 2005 – A OGGI
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ARTI'S- GENOVA
  - Tipo di azienda o settore ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
  - Tipo di impiego LIBERO PROFESSIONISTA
  - Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE.  
INSEGNANTE DI YOGA  
INSEGNANTE DI PILATES MATWORK  
PREPARAZIONE FISICA PERSONALIZZATA PER DANZATORI, BALLERINI E SPORTIVI
  
- Date (da – a) 2000 – 2005
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro STUDIO MEDICO CHIROTHERAPIC – GENOVA
  - Tipo di azienda o settore ISTITUTO DI FISIOCHINESITERAPIA
  - Tipo di impiego LIBERO PROFESSIONISTA
  - Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE, YOGA, PILATES
  
- Date (da – a) 07/12/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “DISARMONIE POSTURALI E RACHIALGIE”. D.M.S.A. LIGURIA
  - Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
  
- Date (da – a) 05/10/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “LA GINNASTICA DELLA POSTURA”. D.M.S.A. LIGURIA
  - Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA

- Date (da – a) 16/03/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “NORMALIZZAZIONE POSTURALE, RESPIRAZIONE, RILASSAMENTO E SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA”. D.M.S.A. LIGURIA

Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
  
- Date (da – a) 02/07/2010 – 02/07/2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA

Principali mansioni e responsabilità RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):” IL METODO PILATES NELLA GESTIONE MOTORIA DEL MAL DI SCHIENA”. DOCENTE RESPONSABILE E COORDINATORE PROF. MARIO CANEPA
  
- Date (da – a) 10/05/2008 - 10/05/2008
  - Descrizione corso e convegno ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI.

Principali mansioni e responsabilità CORSO PRATICO DI FORMAZIONE IN GINNASTICA VERTEBRALE. RELATORI PROF. PAOLO CABELLA E PROF. MARIO CANEPA.
  
- Date (da – a) 29/11/2003 - 29/11/2003
  - Descrizione corso e convegno ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI.

Principali mansioni e responsabilità CORSO DI AGGIORNAMENTO IN GINNASTICA VERTEBRALE ANTALGICA: LA CONSAPEVOLEZZA SENSO MOTORIA. RELATORE PROF. PAOLO CABELLA.
  
- Date (da – a) 1999 -1999
  - Descrizione corso e convegno FIT ONE PROMOTION. RELATORI D. SORAÙ E R. CALCAGNO.

Principali mansioni e responsabilità MASTER BIOMECCANICA DEGLI ESERCIZI DI PALESTRA
  
- Date (da – a) 1997 -2002
  - Descrizione corso CORSO DANZA CLASSICA E CARATTERE CON IRINA KASHKOVA
  - Organizzazione RUSSIAN BALLET COLLEGE
  
- Date (da – a) LUGLIO1999
  - Descrizione corso e convegno STAGE INTERNAZIONALE IN DANZA CLASSICA E DI CARATTERE CON IRINA KASHKOVA
  - Organizzazione RUSSIAN BALLET COLLEGE

## CORSI E CONVEGNI

- Date (da – a) 15-16/01/2022 E 29-30/01/2022 E 12-13/02/2022
  - Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
  - Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER II
- Principali mansioni e responsabilità sign FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 9-10-11/04/2021 E 15-16/05/2021
  - Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
  - Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 12-13/10/2020
  - Tipo di azienda o settore ONLINE CONFERENCE -SETTORE FORMATIVO PRIVATO (M2 LAB FORMAZIONE)
  - Tipo di impiego MOTION EXPERIENCE DAY: IL RECETTORE OCULARE, LINGUA E POSTURA, LINEE MIOFASCIALI, HIIT E PILATES MARWORK (DOTT ANTONELLO MONNO, DOTT. ANTONIO PAROLISI, DOTT.MARCO MONTANINO, DOTT. SERGIO SGAMBATI)
- Principali mansioni e responsabilità AUDITORE
  
- Date (da – a) 5-12-19/06/2020
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE INSIEME ALLA PROFESSORESSA E. PIERANTOZZI DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità "VALUTAZIONE POSTURALE GLOBALE: FORZA E FLESSIBILITÀ"
  
- Date (da – a) 29-30/09/2018
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "QUALE FUTURO DEL CHINESIOLOGO DEL TERZO MILLENNIO?" - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego RELATRICE
- Principali mansioni e responsabilità VICE-PRESIDENTE NAZIONALE
  
- Date (da – a) 23/02/2018
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità "L'INGLESE PER LA GINNASTICA. RELATORE DOTT.SSA VALERIA LEALE, TRADUTTRICE.
  
- Date (da – a) LUGLIO 2017
  - Tipo di azienda o settore HYPERTAC S.P.A.
  - Tipo di impiego RELAZIONE DI ERGONOMIA, STRETCHING IN AMBIENTE LAVORATIVO. SESSIONE PER VIDEOTERMINALISTI E SESSIONE PER LAVORATORI AL MICROSCOPIO.
- Principali mansioni e responsabilità ORGANIZZATRICE E RELATRICE
  
- Date (da – a) 30/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità "L'INGLESE PER LA GINNASTICA. RELATORE DOTT.SSA VALERIA LEALE, TRADUTTRICE.
  
- Date (da – a) 16/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità "LA POSTURA NEL CALCIO IN ETÀ EVOLUTIVA. RELATORE ALLENATORE UEFA A PATRIZIO BRUZZO
  
- Date (da – a) 09/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 08-09/10/2016
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): “RIABILITAZIONE E RIATLETIZZAZIONE ANCA, GINOCCHIO, SPALLA E CAVIGLIA” - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego MODERATRICE
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 08/07/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
 “ORGANIZZAZIONE DELL’ALLENAMENTO DI UNA SQUADRA DI CALCIO. RELATORE IL PRESIDENTE AIAC LIGURIA BRUNO MAGGI.
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 05/07/2016 E 07/07/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
 “TEORIA E PRATICA DEL FITNESS MUSICALE RELATORE ILARIA BUCCAFURRI
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 17/06/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
 “METODOLOGIA E PRATICA NELL’APPRENDIMENTO TECNICO DI BASE NELLA CATEGORIA PULCINI”.  
RELATRICE CON STEFANO DE ROSA.
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 03-04/10/2015
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): “DISFUNZIONI E ALGIE VERTEBRALI” - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego RELATRICE “LA POSTURA NELLA SCUOLA”
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 03/07/2015 E 31/07/2015
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
 “LA PREPARAZIONE ATLETICA NELLO SCI DAI 6 A 15 ANNI E DA 15 ANNI IN SU” RELATORE IL TECNICO FEDERALE PIETRO SEMERIA
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 10/07/2015 E 17/07/2015
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE E RELATRICE DELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
 “ATTIVITÀ FISICA PER IL BENESSERE. (GINNASTICA POSTURALE, ALLENAMENTO FUNZIONALE, DIFESA PERSONALE, YOGA, PILATES).
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 05/06/2015 E 19/06/2015
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE E RELATRICE DELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
 “ATTIVITÀ FISICA PER IL BENESSERE. (GINNASTICA POSTURALE, ALLENAMENTO FUNZIONALE, DIFESA PERSONALE, YOGA, PILATES).
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 14/02/2015 E 14/03/2015
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO DI FORMAZIONE IN YOGA E PILATES. D.M.S.A. LIGURIA
 INSEGNANTE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>04-18/07/14 CORSO DI ERGONOMIA, STRETCHING E GINNASTICA PER VIDEOTERMINALISTI C/O VESUVIUS SPA RELATRICE</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>20/06/2014 E 25/07/2014 CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE</p> <p>SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE): "ATTIVITÀ FISICA IN GRAVIDANZA RELATRICE INSIEME ALLA DOTTRESSA ROSSANA SARLI"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>07/12/2013 SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE "DISARMONIE POSTURALI E RACHIALGIE". D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>05/10/2013 SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE "LA GINNASTICA DELLA POSTURA". D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>16/03/2013 SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE "NORMALIZZAZIONE POSTURALE, RESPIRAZIONE, RILASSAMENTO E SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA". D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>05/07/2013 SEMINARIO DI FORMAZIONE IN SILKY YOGA. D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>02/02/2013 SEMINARIO DI FORMAZIONE IN YOGA E PILATES. D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>27-28/09/2014 DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "PREVENZIONE E RECUPERO DELLA PATOLOGIA OSTEOARTICOLARE" - COLÀ DI LAZISE VERONA RELATRICE "IL METODO PILATES COME PREVENZIONE E RIEDUCAZIONE POSTURALE" RELATRICE DEL WORKSHOP "YOGA IN GRAVIDANZA"</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>18-19/05/2013 DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "IL CHINESIOLOGO TRA PASSATO, PRESENTE E FUTURO." - COLÀ DI LAZISE RELATRICE "PILATES, YOGA E SCIENZE MOTORIE"</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>14-15/04/2012 DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "ATTIVITÀ FISICA, SALUTE E SPORT" – VERONA RELATRICE "INTEGRAZIONE FRA IL METODO PILATES E LA GINNASTICA CORRETTIVA"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>02/07/2010 – 02/07/2010 CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE</p> <p>SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE): "IL METODO PILATES NELLA GESTIONE MOTORIA DEL MAL DI SCHIENA". DOCENTE RESPONSABILE E COORDINATORE PROF. MARIO CANEPA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>10/05/2008 - 10/05/2008 ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI. CORSO PRATICO DI FORMAZIONE IN GINNASTICA VERTEBRALE. RELATORI PROF. PAOLO CABELLA E PROF. MARIO CANEPA.</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>29/11/2003 - 29/11/2003 ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI. CORSO DI AGGIORNAMENTO IN GINNASTICA VERTEBRALE ANTALGICA: LA CONSAPEVOLEZZA SENSO MOTORIA. RELATORE PROF. PAOLO CABELLA.</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>01/2001 – 01/2001 CONVEGNO INTERNAZIONALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE. S.U.I.S.M. TORINO – “ATTIVITÀ FISICA ADATTATA: CONTENUTI DI FORMAZIONE E PROFILI PROFESSIONALI; DALL’INTERVENTO RIABILITATIVO E TERAPEUTICO ALLO SPORT DI ALTO LIVELLO, QUALE CAMMINO?” AUDITOR</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>1999 -1999 FIT ONE PROMOTION. RELATORI D. SORAÙ E R. CALCAGNO. MASTER BIOMECCANICA DEGLI ESERCIZI DI PALESTRA</p>
<b>PUBBLICAZIONI</b>	<p>LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM 2022, FASCICOLO 1-3 2021 VOL 69. “PERCORSO CHINESIOLOGICO GLOBALE MIRATO AL RIEQUILIBRIO E ALL’ARMONIZZAZIONE FUNZIONALE DEL PAVIMENTO PELVICO” A. BOCCINI R. SARLII</p>
<b>RESEARCH ARTICLE</b>	<p>“CROSS CULTURAL ADAPTATION AND VALIDATION OF THE RGA SCREENING TOOL FOR FRAILTY IN COMMUNITY DWELLING OLDER ADULTS.” AUTORI: TACCHINO C, CARMISCIANO L, BOCCINI A, GIANNOTTI C, SIGNORI A, NENCIONI A, MONACELLI F. SUBMITTED TO THE JOURNAL OF FRAILTY AND AGING</p>
<b>PUBBLICAZIONI</b>	<p>EFFECTS OF YOGA ON FLEXIBILITY AND BALANCE IN THE ELDERLY. . PERASSO, A. BOCCINI, L. STIBER, V. FERRAND, P. RUGGERI. SETTENIMBRE 2019 SISMES BOLOGNA.</p>
<b>PUBBLICAZIONI</b>	<p>ERGONOMIA, POSTURA, MOVIMENTO NELL’UOMO. L. MOLFETTA, G. MASSARA, M. CANEPA, P. CABELLA. NOVEMBRE 2019. CALZETTI E MARIUCCI EDIZIONI. STESURA DELLA PARTE 4 : LA GINNASTICA DEL PAVIMENTO PELVICO.</p>
<b>PUBBLICAZIONI</b>	<p>LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM 2018, FASCICOLO 1-3 2018. “LA GINNASTICA A SCOPO ESTETICO DEL PECTUS EXCAVATUM IN UNA GIOVANE PALLAVOLISTA: CASE REPORT” A. BOCCINI F. VELARI</p>

<b>PUBBLICAZIONI</b>	LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, AGOSTO 2017, FASCICOLO 2. "LO YOGA NELLE SCUOLE PRIMARIE" A. BOCCINI, C. RANOCCHI, P. MONTINARO
<b>PUBBLICAZIONI</b>	LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, AGOSTO 2017, FASCICOLO 2. "YOGENGLISH: L'APPRENDIMENTO DELLA LINGUA INGLESE ATTRAVERSO LO YOGA" A. BOCCINI, F. MUSSO, P. MONTINARO.
<b>PUBBLICAZIONI</b>	LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, APRILE 2017, FASCICOLO 1. "GINNASTICA VERTEBRALE: METODO RIVOLTO ALLA RIDUZIONE DEI FARMACI NELLE ALGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE" R. DI GREGORIO, F. MOLFETTA, A. BOCCINI.
<b>PUBBLICAZIONI</b>	LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 64, APRILE 2016, FASCICOLO 2. "LA GINNASTICA RITMICA E L'EQUILIBRIO ERGONOMICO DELLA PERSONA: ANALISI E CONFRONTI DI GRUPPI DI GINNASTE." A. SCOTTON, A. BOCCINI, L. MOLFETTA.
<b>PUBBLICAZIONI</b>	LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 64, APRILE 2016, FASCICOLO 2. "GYMMÉMOIRE: ALLENARE LA MEMORIA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO NEL SOGGETTO ANZIANO". A. BOCCINI, M. ANTOGNOLI
<b>PUBBLICAZIONI</b>	LA GINNASTICA DELLA POSTURA. PAOLO GIANLUIGI CABELLA- ALDA BOCCINI. APRILE 2014. LIBERO DI SCRIVERE EDIZIONI"
<b>PUBBLICAZIONI</b>	LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 61, DICEMBRE 2013, FASCICOLO 3. "BOSU BALANCE TRAINER (BOTH SIDE UP): DAL FITNESS ALLA GINNASTICA POSTURALE. A. BOCCINI, P. CABELLA, G. CITERNESI
<b>PUBBLICAZIONI</b>	MEDITERRANEAN JOURNAL OF MUSCULOKELETAL SURVEYS – VOL. 17, NUMBER 2, MAY- SEPTEMBER 2009 "INTEGRATION BETWEEN PILATES METHOD AND CORRECTIVE GYMNASTICS IN DEALING WITH BACK PAIN"

#### **PROGETTI REALIZZATI NELLE SCUOLE**

• Descrizione progetto Tipologia di scuola Principali mansioni e responsabilità	"LO ZAINETTO E LA POSTURA". SCUOLA PRIMARIA IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.
• Descrizione progetto Tipologia di scuola Principali mansioni e responsabilità	"YOGENGLISH – L'APPRENDIMENTO DELL'INGLESE ATTRAVERSO LO YOGA". SCUOLA SECONDARIA IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.
• Descrizione progetto Tipologia di scuola Principali mansioni e responsabilità	"LO YOGA NELLA SCUOLA PRIMARIA. OBIETTIVI: AUMENTO DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELLA CONCENTRAZIONE". SCUOLA PRIMARIA IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.
	\ SOCIO ORDINARIO SIGM (SOCIETÀ ITALIANA DI GINNASTICA MEDICA) VICE PRESIDENTE NAZIONALE E PRESIDENTE REGIONE LIGURIA DEL DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA). ORGANIZZATRICE E INSEGNANTE DI SEMINARI DI FORMAZIONE DMSA IN GINNASTICA POSTURALE, YOGA DINAMICO E PILATES AFFILIATA ALLA FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE PER I TIROCINI FORMATIVI IN GINNASTICA POSTURALE, YOGA DINAMICO E PILATES.



## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### FRANCESE

BUONA

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### TEDESCO

SCOLASTICA

SCOLASTICA

SCOLASTICA

PATENTE O PATENTI

Patente di guida cat. B

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e successive modifiche e Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR).*