

Curriculum vitae di Francesca Zanesini

Informazioni personali:

Francesca Zanesini

Indirizzo: Via Marco Polo, 1/28 16136 Genova
Telefono: 3402411076

Email: francescazanesini@hotmail.it

Data di nascita: 15 Dicembre 1962

Nazionalità: Italiana

Titolo di studio

Laurea in Scienze Biologiche conseguita il 12/09/1991 presso Università degli Studi di Genova
Abilitazione all'esercizio della professione di biologo conseguita nel 1992

Posizione ricoperta

Biologo Nutrizionista libero professionista (numero iscrizione Ordine nazionale dei Biologi AA068458).

Attualmente svolgo la mia attività:

Da Giugno 2020 a Maggio 2021

Presso il servizio di Diabetologia dell' Azienda Ospedaliera San Martino di Genova con un incarico di consulenza nutrizionale per pazienti diabetici.

Da Giugno 2018

Presso Iclas di Rapallo con un incarico di consulenza professionale per educazione nutrizionale dei pazienti con patologie cardiologiche e/o sottoposti ad interventi cardiocirurgici,

Da Marzo 2014

Presso studio professionale per consulenze nutrizionali rivolte in particolare a pazienti che presentano situazioni patologiche accertate con varie comorbilità (diabete ,dislipidemie, disfunzioni endocrinologiche, problemi gastrointestinali, patologie oncologiche e autoimmuni)

Esperienze lavorative precedenti

Da Maggio 2016 a Marzo 2020

Presso l'Ospedale Evangelico Internazionale con un incarico di consulenza professionale per incontri di gruppo di Educazione alimentare rivolti a pazienti con diabete di tipo 2.

Da Luglio 2016 a Giugno 2019

Consulenza nutrizionale presso il servizio di Medicina Integrata (sito all'interno dell'Ospedale Gallino di Pontedecimo) rivolta a pazienti con patologie oncologiche , autoimmunitarie e malattie rare.

Da Ottobre 2015 a Maggio 2016

Progetto annuale Enpab di educazione alimentare "Biologi nelle scuole" presso l'Istituto comprensivo statale Cicagna Genova)

Da Ottobre 2014 ad Aprile 2015

Incarico di consulenza professionale di 6 mesi presso il servizio di diabetologia di ASL3 genovese per il progetto di educazione alimentare rivolta ai pazienti diabetici "a tavola con te"

Da Settembre 2013 a Dicembre 2015

Consulente nutrizionale presso ASD calcistica Real Fieschi

Da Aprile 1995 a Aprile 2013

Attività di Product Specialist presso Instrumentation Laboratory s.p.a. e Beckman Coulter Diagnostics, Milano

Sett. 1991 -Aprile 1995

Attività di biologo analista tirocinante presso ASL 3 Genovese e Istituto E.Brignole, Genova

Istruzione e formazione

Diploma di Liceo Linguistico: lingue inglese, francese, spagnolo.

Laurea in scienze biologiche presso l'Università di Genova

Esame di Stato per l'abilitazione dell'esercizio della professione di Biologo

Master in nutrizione Umana

Master su alimentazione, obesità e dislipidemie

Master su alimentazione nel paziente oncologico e prevenzione delle malattie oncologiche

Master su alimentazione della donna nelle varie fasi della vita

Master su nutrizione in pediatria dalla gravidanza all'età adolescenziale

Corso di formazione su Celiachia e non celiac Gluten sensitivity

Corso Abni Alimentazione e tumori

Corso di perfezionamento in nutrizione del paziente oncologico

Corso di formazione dell'Onb: "Risposta glicemica e danni per la salute"

Corso su interpretazione delle analisi cliniche ai fini nutrizionali

Corso Sinu su interpretazione della nuova etichetta nutrizionale

Partecipazione ai seminari della scuola di specializzazione in scienza dell'alimentazione DIMI

Corso formativo su Probiotici ed infiammazione subclinica

Corso formativo su Galt

Corso di formazione su strategie terapeutiche per migliorare l'aderenza al trattamento di diete e cambio dello stile di vita

Master dell'Ordine Nazionale dei Biologi "Alimentazione consapevole e sana nutrizione"

Corso di formazione della Scuola di nutrizione salernitana sulla gestione dietetica delle patologie più frequenti

Corso di formazione della Scuola di nutrizione salernitana sull'utilizzo della dieta chetogenica

Partecipazione a numerosi convegni ed eventi

Partecipazione al manuale "Educazione a corretti stili di vita" (Gianni Testino 2017) con la stesura del capitolo sull'alimentazione.

Lingue

madrelingua italiano

conoscenza di Inglese, francese, spagnolo (diploma di liceo linguistico).

Possiedo buone competenze comunicative.

Conoscenze informatiche

Abitudine all'utilizzo dei comuni mezzi informatici.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196, "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Francesca Zanesini

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Francesca Zanesini', with a vertical line extending downwards from the start of the name.