

Dott. Emilio Grasso

Laureato in Fisioterapia (Abilitante alla Professione Sanitaria di Fisioterapista)

Laureato in Scienze Motorie - Specializzazione in Educazione Motoria Preventiva e Adattata

#### Dati Anagrafici

#### Istruzione

2006-2007, Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Laurea in Fisioterapia

2000-2001, Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Laurea in Scienze Motorie – Specializzazione in Educazione Motoria Preventiva e Adattata

1997-1998, Università degli Studi di Genova  
Diploma Universitario di Terapista della Riabilitazione (Scuola Loeb)

1992

Abilitazione all'Insegnamento di Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di secondo grado, Ministero della Pubblica Istruzione

1987

Abilitazione all'Insegnamento di Educazione Fisica nella Scuola Media Inferiore, Ministero della Pubblica Istruzione

1980-1981

Diploma I.S.E.F. (Istituto Superiore di Educazione Fisica, presso l'Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica di Firenze, corso funzionante in Genova)

1977-1978 Liceo Scientifico Statale "Martin Luther King" di Genova

Diploma di Maturità Scientifica

<b>Docenza Scienze Motorie</b>	
<b>CdL Magistrale in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM67)e CdL</b>	<b>Corso ufficiale 'Attività Motoria e Sportiva Adattata' Attività Formativa 'Attività Fisiche Adattate a patologie neurologiche e neuropsichiatriche'</b>
<b>Magistrale in Scienze e Tecniche dello sport(LM68)</b>	<b>Corso ufficiale 'Attività Motoria e Sportiva Adattata' Attività Formativa 'Attività Fisiche Adattate a patologie internistiche'</b>
<b>Scienze Notorie Sport e Salute (LM 22)</b>	<b>Corso ufficiale 'Scienze e tecniche dello sport' Attività Formativa 'Scienze e tecniche dello per disabili'</b>
	<b>Corso ufficiale 'Le Attività motorie nell'anziano' Attività Formativa 'Teorie e Tecniche dell'attività motoria nell'anziano'</b>
<b>a.a. 2011/2012</b>	<b>Corso ufficiale 'Attività Motorie e Sportive nelle varie età della vita' Attività Formativa 'Attività Motoria Preventiva e Compensativa'</b>
<b>2012/2013</b>	
<b>2013/2014</b>	
<b>2014/2015</b>	
<b>2015/2016</b>	
<b>2016/2017</b>	
<b>2017/2018</b>	
<b>2018/2019</b>	
<b>2019/2020</b>	
<b>2020/2021</b>	

Attività didattica

Universitaria

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie - Prevenzione Educazione Motoria Adattata, in Medicina Fisica e Riabilitativa **'Rachialgia, prevenzione e cura secondo il Qi Gong cinese' - 2001**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Fisioterapia, in Terapia della Riabilitazione in campo Reumatologico e Ortopedico **'I disturbi posturali del Rachide: aspetti preventivi e terapeutici e metodiche a confronto, con particolare attenzione alle risorse apportate dalla medicina cinese'- 2008**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata - **Efficacia dello Yoga sui disturbi di equilibrio e deambulazione nelle persone affette da Sclerosi Multipla – 2014**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata – **Attività fisica adattata: valutazione dei parametri fisiologici, fisici e progetto di sensibilizzazione per il comune di Tradate basato sul progetto della ASL 3 Genovese - 2016**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata – **Attività fisico-sportiva adattata nel pallanuotista in seguito a lesione Slap della spalla – 2018**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata  
**Inserimento sociale e superamento delle paure attraverso AFA – 2019**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata  
**Proposta di Attività Fisica adattata per soggetto mieloleso D6, attraverso l'applicazione del Metodo Raggi e l'utiizzo della panca WellBackSystem – 2019**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata  
**Il potenziale terapeutico dell'ambiente montano: la Montagnaterapia – 2019**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata  
**"Anziani in Salute": una Proposta di Attività Motoria per la Prevenzione delle Cadute nella Terza Età – 2020**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata  
**Quale tipologia di Attività Motoria Preventiva e Adattata in acqua ha un impatto maggiore sulla qualità di vita nei pazienti con sclerosi multipla – 2020**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche dello sport (LM-68)  
**"Mens Sana in Corpore Sano": L'Attività Motoria e i benefici cognitivi in ambito di disabilità – 2020**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata  
**"Progetti di riavvio all'attività sportiva in soggetti reduci da intervento di protesi all'anca" – 2020**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata  
**"Attività aerobica nella malattia di Parkinson" – 2020**

2021

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata

**"Analisi e valutazione delle diverse disabilità in relazione alla pratica del Parapowerlifting"**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata

**"Recupero funzionale ed attività fisica adattata per soggetti sottoposti ad amputazione trans-tibiale e trans-femorale"**

Come l'attività fisica può migliorare la fatica nelle persone guarite da Covid19  
15/07/2021 (Sessione di Laurea SCIENZE MOTORIE L-22 LM-67 LM-68 luglio 2021)

**AFA e carcinoma mammario: focus sul pink ribbon program per la riduzione del linfedema dell'arto**

**SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (classe: LM-67)**

- Danza, movimento, terapia e disabilità nella scuola secondaria di primo grado
- Baskin un approccio integrato all'attività motoria nella scuola media
- L'autismo in acqua
- Esperienze in palestra con soggetto autistico

Docenze ECM

Relatore all'Evento formativo "Gestione delle cadute nella Sclerosi Multipla", organizzato da AISM – Genova, 27/28 Giugno 2009, - n. 16 crediti formativi

Relatore all'Evento formativo "Gestione delle cadute nella Sclerosi Multipla", organizzato da AISM – Genova, Padova, 27/28 Marzo 2010, - n. 19 crediti formativi

Relatore all'Evento formativo "Gestione delle cadute nella Sclerosi Multipla", organizzato da AISM – Genova, 17/24 Novembre 2012, - n. 19 crediti formativi

Relatore all'Evento formativo "La gestione delle cadute nella persona con Sclerosi Multipla", organizzato da AISM – Genova, 23/24 Novembre 2018, - 18,1 crediti formativi attesta ad Emilio Grasso, in qualità di relatore, 28 crediti formativi

Recenti acquisizioni nella SM e nella SLA Aspetti riabilitativi specialistici nella Sclerosi Multipla, modulo A webinar Genova - 12 giugno 2021 -La gestione della caduta. Il metodo "Falling Solutions Grasso Konrad" *E. Grasso, G. Konrad*

## Docenze ADE

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2013/2014, ADE: 'Introduzione nella progettazione e gestione di programmi di A.F.A. a gruppi di soggetti portatori di affezioni neurologiche croniche progressive, quali Parkinson e Sclerosi Multipla, attraverso lo studio di principi di Qi Gong, e di Tai Chi Chuan', Palacus, 22/01/2014 - (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2013/2014, ADE: 'Prevenzione e gestione delle cadute negli anziani e nella disabilità motoria attraverso lo studio di principi di Qi Gong e di Tai Chi Chuan, Palacus, 28/05/2014- (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2013/2014, ADE: 'L'AIMS e il laureato in Scienze Motorie', 13-14/06/2014 - (1,5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2014/2015, ADE: 'Sport e Sclerosi Multipla', 27/02/2015- (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2019/2020, ADE: Interazione tra C.I.P. Liguria e Università di Scienze Motorie in una proposta di dialogo formativo di aspetti teorici, pratici e di competenze specifiche nell'ambito di attività motoria adattata e sportiva', 04/12/2019- (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2019/2020, ADE: Programma di esercizi per la prevenzione alle cadute nella terza età ed in alcune patologie neurologiche- 03/07/2020 - (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2019/2020, ADE: Inclusione sportiva: il modello BASKIN- 12/12/2020 - (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2020/2021, ADE: Introduzione alla Mindfulness - 17 aprile 2021- (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2020/2021, ADE: Il linguaggio del corpo nell'insegnamento - 8 maggio 2021- (0.5 CFU)

## Docenze PAS (Percorsi

Abilitanti Speciali) –

Università degli Studi di  
Genova

Università degli Studi di Genova - Percorsi Abilitanti Speciali - 2014

Docente titolare dell'insegnamento: Teoria e didattica dell'attività motoria per soggetti disabili

## Docenze

Docente, formatore per Fisioterapisti - "Disturbi dell'equilibrio e gestione delle cadute" prima parte, 19/05/2018, (sede del corso Reabilia Genova)

"Disturbi dell'equilibrio e gestione delle cadute" seconda parte per Fisioterapisti, 16/06/2018, (sede del corso Reabilia Genova)

Docente, formatore per Infermieri ed Oss, "Disturbi dell'equilibrio e gestione delle cadute" 18/04/2018 – 02/05/2018 -04/07/2018 -11/07/2018, (sede del corso Villa delle Rose)

Relatore al convegno 'Dal Curare al Prendersi cura', organizzato dall' Associazione Rinascita Vita, Genova, 23 Gennaio 2002

Docente del seminario specialistico in Tai Chi Chuan nell'ambito del Corso di 'Mimo Teatrale', organizzato dalla Provincia di Genova e dalla Fondazione 'Teatro Carlo Felice', 2001

1993-1996 CUS Genova (Centro Sportivo Universitario)

## Docenze di Educazione

Fisica

Docente del corso di 'Difesa Personale', rivolto a studenti ed operatori, presso Isforcoop, Genova 2019.2020

Insegnante in corsi di attività ginnica e sportiva presso Palacus -Viale Garbaro

1985-1994 Insegnante di Educazione Fisica R.O. presso la Scuola Media Inferiore di Genova e provincia

1980-1985 Insegnante di Educazione Fisica nell'ambito di supplenze annuali e temporanee presso la Scuola media Inferiore e Superiore di Genova e provincia

<b>Esperienze Professionali</b>	<p>2000 ad oggi <b>Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Genova</b> Fisioterapista, Attività assistenziale e riabilitativa a favore di utenti di Sclerosi Multipla e patologie similari</p> <p>2007 ad oggi <b>Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare, Genova</b> Fisioterapista, Attività assistenziale e riabilitativa a favore di utenti di Distrofia Muscolare e patologie similari</p> <p>2001-2003 <b>Associazione Rinascita Vita, Genova</b> Fisioterapista Trattamenti di Neuroriabilitazione e Terapia Fisica in pazienti reduci da coma e trauma cranico</p> <p>1999-2001 <b>Istituto Static, Genova</b> Fisioterapista Servizio di fisioterapia e trattamenti di Terapia Manuale - Trattamenti ortopedici - Ginnastica Vertebrale- Corsi collettivi</p> <p>1999 <b>Istituto FI.D.e S. Medica, Genova</b> Fisioterapista Trattamenti di Fisiokinesiterapia e Terapia Fisica della Riabilitazione. Trattamenti ortopedici - Ginnastica Vertebrale - Corsi collettivi</p> <p>1998 <b>Istituto Matarazzo, Genova</b> Fisioterapista Trattamenti di Fisiokinesiterapia e Terapia Fisica della Riabilitazione. Trattamenti ortopedici - Ginnastica Vertebrale- Corsi collettivi</p>
<b>Formazione Professionale</b>	<p>Brevetto di 'Assistente Bagnanti' per la Federazione Italiana Nuoto, C.O.N.I., sezione Salvamento</p> <p>Allenatore 1° livello per la Federazione Italiana 'Gioco Handball', Pallamano, 1979</p> <p>Certificazione di Assistente Tecnico di Atletica Leggera, 10/1/1980</p> <p>Corso di Aggiornamento in Ginnastica Correttiva presso l'Istituto di Medicina del Lavoro-Ospedale S. Martino di Genova, 20-29/5/1981"</p> <p>Corso di aggiornamento per Insegnanti ISEF di Ginnastica Aerobica, 28/04/1990</p> <p>Attestato di Massaggio Estetico Sportivo Linfatico, presso il Centro 'Civiltà del corpo' di Genova, 3/5/1990"</p> <p>Operatore MicroFit FAS-2 Fitness Testing Equipment in Genova, Valutazione professionale del fitness, in palestre e navi da Crociera 'Eugenio Costa', 93-94</p> <p>Corso di Aggiornamento 'Il Teatro come espressione e comunicazione', autorizzato dal Provveditorato agli Studi di Genova, 1991, 25 ore</p> <p>Certificato introduttivo 'Touch for Health' (Istruzione in Agopressione e Massaggio per integrazione posturale e riduzione del dolore della tensione fisica e mentale), 7/4/1991</p> <p>Scuola Professionale di Shiatsu biennale presso l'Accademia Italiana Shiatsu Do' di Milano, 1991/92</p> <p>Scuola Shiatsu presso la 'Iokai Shiatsu Academie d'Europe', Genova 1991</p> <p>Chinesiologo, iscritto all'Unione Nazionale Chinesiologi dal 1995</p> <p>Allenatore e Istruttore Tecnico in Karate 1°Dan dal 1981, FILPJK, riconosciuto dal C.O.N.I.</p> <p>Istruttore di Tai Chi Chuan e Ch'i Kung (antica arte marziale e disciplina psicofisica per la salute), dal 1996</p> <p>Istruttore di Hung Gar Kung Fu e Wing Chun Kung Fu per l'organizzazione internazionale P.W.K.A. (Professional Kung Fu Wushu Association), riconosciuto dal C.O.N.I.</p> <p><b>EVENTI FORMATIVI</b></p> <p>Seminario di REEQUILIBRATION FONCTIONNELLE® (Dr. R. Vaccaro), 14-11-02/19-11/02</p> <p>Attestato di partecipazione all'incontro di aggiornamento sul tema 'Gli ausili per la prevenzione delle piaghe da decubito', organizzato da AISM di Genova il 21-01-2004</p> <p>Attestato di partecipazione all'incontro di aggiornamento sul tema 'La carrozzina e i sistemi di postura', organizzato da AISM di Genova, il 25-02-2004</p> <p>Attestato di partecipazione all'incontro di aggiornamento sul tema 'Ausili e tutori per l'arto superiore', organizzato da AISM di Genova, il 23-03-2004</p> <p>Attestato di partecipazione all'incontro di aggiornamento sul tema 'Ma tu...sai co'è lo Sport Vision?', organizzato dal Centro Sanitario Multidisciplinare Centro Mentis SRL di Genova, il 20-09-2014</p>

Certificato di formazione, completamento e accreditamento **FIM®** Uniform Data System for Medical Rehabilitation, 18-09-2015

## **CORSI E.C.M.**

### **2004**

Evento formativo '**Sclerosi multipla: la riabilitazione per una migliore qualità di vita**' Organizzato dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e tenutosi a Genova il 21 – 05 – 2004 - n. 2 Crediti formativi

### **Corso 'Bendaggio dopo blocco neuromuscolare con tossina botulinica'**

organizzato dalla Casa di Cura Ausiliatrice –Presidio sanitario ASL 3 Torino, e tenutosi a Torino il giorno 05 - 06 -2004 - n. 9 Crediti formativi

### **Corso 'Il trattamento della incontinenza urinaria femminile'**

organizzato dall'E.O. Ospedali Galliera di Genova, tenutosi a Genova il giorno 12 - 06 – 2004 - n. 4 Crediti formativi

Evento formativo '**Lo specifico professionale: identità – autonomia – responsabilità professionale**', organizzato dal CeF- Cultura e Formazione centro Studi e Ricerche di O.Bassetti & C-s.a.s. Via L. Chiesa, 17 – 20010 Pogliano Milanese (Mi) e tenutosi a Sestri Levante (Ge), presso Villa Madonnina del Grappa – P.zza E. Mauri, 1 il 2,3,4 – 12 – 2004 – n. 14 Crediti formativi

### **Evento formativo 'Il mobbing: dalla prevenzione alla gestione'**

organizzato da Studia & Lavora e tenutosi ad Imperia il 09,10,11 – 12 – 2004 - n. 25 Crediti formativi

### **2005**

Evento formativo '**Il movimento normale: una base per il Concetto Bobath**', organizzato da ART s.r.l. e tenutosi a Genova il 17,18,19 - 02 - 2005 – n. 17 Crediti formativi  
Evento formativo '**La gestione dei disturbi sfinterici nella sclerosi multipla**' Organizzato dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e tenutosi a Genova il 15 – 04 – 2005 - n. 5 Crediti formativi

Evento formativo '**BLS-D Basic Life Support Defibrillation**', organizzato dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e tenutosi a Genova il 11 – 06 – 2005 – n. 8 Crediti formativi

Attestato di partecipazione al convegno '**Basi di chirurgia generale e specialistica nella moderna pratica medica e chirurgia applicata alle malattie dei linfatici**', organizzato da Università degli Studi-Ospedale San Martino Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Morfologiche e Metodologiche Integrate (Di.C.M.I.) Dipartimento di Chirurgia di Genova, 12 e 16 Settembre 2005 (in fase di accreditamento)

Corso di aggiornamento teorico – pratico: '**Terapie di gruppo in Riabilitazione Oncologica**' tenutosi a Genova il 3 dicembre 2005 – n. 4 Crediti formativi

### **2006**

Evento formativo '**Il corpo fisico e il corpo energetico**' organizzato da ART s.r.l. e tenutosi a Genova il 18, 19 marzo 2006 – n. 16 Crediti formativi

Attestato di partecipazione al convegno '**Il Linfedema – Protocolli terapeutici e Linee-Guida della società Italiana di Linfangiologia: dalla Riabilitazione alla Terapia Chirurgica**' . organizzato da Università degli Studi-Ospedale San Martino Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Morfologiche e Metodologiche Integrate (Di.C.M.I.) Dipartimento di Chirurgia di Genova, 20 e 24 Marzo 2006

Evento formativo '**Over injuries**', patologie tendinee e legamentose da sport, organizzato da 'BC Congressi e tenutosi a Genova, il 19 Ottobre 2006 - n. 3 Crediti formativi

### **2007**

Evento formativo '**Introduzione alla Rèèquilibration Fonctionelle**', Caratteristiche delle sindromi dolorose meccaniche e relative incidenze energetiche. Analisi dei criteri identificativi; loro ruolo nella diagnosi funzionale in fisioterapia', organizzato da 'Ref Italia' e tenutosi al Centro Congressi Cà Vecchia, sasso Marconi, Bologna, 17 marzo 2007 - n. 7 crediti formativi

Corso di '**Drenaggio Linfatico Manuale**', organizzato da 'StudioGest' e tenutosi a Genova il 31/3-1/4; 21/4-22/4; 5/5-6-5 - n. 42 Crediti formativi

### **2009**

Evento formativo '**Balance e Armonia nello Spazio**', organizzato da ART s.r.l. e tenutosi a Genova dal 14 al 15 febbraio 2009. – n.10 crediti formativi

Evento formativo '**La gestione dei disturbi respiratori nella sclerosi multipla e nella sclerosi laterale amiotrofica**' Genova, 31 ottobre, 1 novembre 2009 n. 15 Crediti formativi

Evento formativo '**Linfodrenaggio nella sclerosi multipla**', Genova, 19/20 dicembre 2009 n.12 Crediti formativi

### **2010**

Evento formativo **'Recenti acquisizioni sulla sclerosi multipla: aspetti riabilitativi'**, organizzato da AISM, 30 aprile 2010 n. 5 Crediti formativi

Evento formativo **'Gestione dei disturbi cognitivi e comportamentali nel paziente con sclerosi multipla'**, organizzato da AISM, Genova 20/21 novembre 2010, n. 7 Crediti formativi

#### **2011**

Evento formativo **'Terapia Fisica nella Sclerosi Multipla'** organizzato da AISM, Genova 24, 25 settembre 2011, n.15 Crediti formativi

Evento formativo **'Diagnostica, Progettualità Riabilitativa, Tempistica e Modalità di Registrazione dei Progetti Riabilitativi anche ai fini LEA'**, organizzato da Co.R.E.R.H., Genova 12 Novembre 2011, n.11 Crediti formativi

#### **2012**

Evento formativo **'La gestione dei trattamenti di gruppo in ambito riabilitativo'** organizzato da AISM, Genova 29 settembre 2012 – 6 ottobre 2012, n. 21 Crediti formativi

Evento formativo **'Convegno Anziani e disabili: per un approccio riabilitativo alla non autosufficienza'**, Genova 23 ottobre 2012, n. 4 Crediti formativi

Evento formativo **'Lesioni meniscali e trapianto di menisco'**, Genova 8 novembre 2012, n. 3 Crediti formativi

#### **2013**

Evento formativo **'Recenti acquisizioni sulla sclerosi multipla: aspetti riabilitativi'**, organizzato da AISM, 15,16 febbraio 2013 n. 18 Crediti formativi

Evento formativo **'Convegno regionale sulla libera professione'**, organizzato da AIFI, 13 aprile 2013, n. 4 Crediti formativi

Congresso regionale AIFI Liguria **'L'Imaging radiologico in ambito riabilitativo'**, organizzato da AIFI, 25 maggio 2013, n. 6 Crediti formativi

Evento formativo **'L'Evoluzione nella Chirurgia Protesica dell'anca'**, Genova 21 giugno 2013, n.6 Crediti formativi

Evento formativo **'Attualità e prospettive nella diagnosi e terapia delle vasculopatie periferiche'**, Genova 13 settembre 2013, n. 6 Crediti formativi

Evento formativo **'Il Metodo Pilates nella Riabilitazione Conservativa del Rachide Lombare'** Genova 12-13 ottobre 2013, 18 Crediti formativi

Evento formativo **'Corso Mindfulness: La pratica della consapevolezza nella relazione d'aiuto'** Genova 19-20 ottobre 2013, 23 novembre, 30 Crediti formativi

#### **2014**

Convegno Regionale AIFI Liguria e SLIMET **"Il fisioterapista e il Medico di Medicina Generale; attualità e prospettive future"**, Genova 1Febbraio 2014. 6,8 Crediti formativi

Evento formativo **'Liguria Parkinson 2014'**, GE 28/29 Marzo 2014, 6 Crediti formativi

Congresso scientifico regionale 2014 **"Lo sviluppo neuromotorio in età evolutiva: aspetti riabilitativi e il ruolo del fisioterapista"**, 10 maggio 2014, 9 Crediti formativi

Convegno **'Attualità nelle cure del paziente anziano nelle strutture riabilitative residenziali'**, Genova 4 dicembre 2014, 7 Crediti formativi

#### **2015**

Congresso scientifico annuale **"Core Curriculum e core competence: un nuovo metodo di vedere la formazione post graduate del fisioterapista"**, Sestri Levante, 9 maggio 2015, 6 Crediti formativi

Evento formativo **'La gestione dei disturbi comportamentali e funzionali nel paziente neurologico'**, organizzato da AISM, Genova 12/13 giugno 2015, n. 14 Crediti formativi

Evento formativo **'Aggiornamenti e attualità nella libera professione'**, organizzato da AIFI, Genova 12 dicembre 2015, n. 3 Crediti formativi

#### **2016**

**"Update sulla distrofia muscolare di Duchenne. La diagnosi, i percorsi assistenziali, le nuove terapie"** - 5 marzo 2016 - CISEF, Genova, n. 7 Crediti formativi

Evento formativo **'Liguria Parkinson 2016'**, GE 11/12 Marzo 2016, 9 Crediti formativi (evento n. 500-E145561)

Evento formativo **'Gestione paziente con SM con grave disabilità'** GE 16/17 Aprile – 7/8 Maggio, 2016, 34,5 Crediti formativi

Evento formativo **'Il dolore cronico'**, GE 21 Maggio, 2016, 7 Crediti formativi

Evento formativo **'Gli Omega 3 nello sport'**, GE 26 Settembre, 2016, 5 Crediti formativi

Evento formativo **'13° Congresso della Società Italiana di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (GICR-IACPR) -La complessa gestione del cardiopatico cronico: come conciliare appropriatezza clinica e sostenibilità'**, Genova, 27/28/29 Ottobre, 2016, n. 8,5 Crediti formativi



Evento formativo “Gli ausili per le persone affette da malattie neurologiche evolutive: l’innovazione tecnologica in aiuto alle persone con disabilità” (cod. evento: 39-174509 Ed. 1) Genova, 11,12,13 Novembre, n. 26 Crediti formativi

2017

Evento formativo ‘Non cadete nel buco! Diagnosi, trattamenti e counselling di pectus excavatum e carinatum’, Genova, 11 febbraio, 2017 n. 6 Crediti formativi

Evento formativo ‘Le neoplasie dell’apparato muscolo scheletrico in età pediatrica’, Genova, 8 Aprile 2017, n. 5 Crediti formativi

Evento formativo ‘Il beneficio dell’attività fisica e dell’alimentazione per il cuore del paziente oncologico’, Genova, 11 Aprile 2017, n. 4 Crediti formativi

Evento formativo ‘Corso sul Centro Clinico per i malati orfani di diagnosi delle Regione Liguria’, Genova, 27 Aprile 2017, n. 8 Crediti formativi

Evento formativo ‘Riabilitazione nelle patologie croniche: aspetti relazionali, gestione dello stress lavoro-correlato, sindrome del burnout’, 20 maggio 2017, n. 5 Crediti formativi

Evento formativo ‘A scuola di benessere’, Genova, 10/11 giugno 2017, n. 13 Crediti formativi

Evento formativo ‘Alterazioni posturali nella SM: tecniche di gestione, Genova, 24-26 novembre 2017, n. 23,3 Crediti formativi

CONVEGNO REGIONALE LP AIFI LIGURIA 2017”Libera professione in fisioterapia: cosa è cambiato e cosa cambierà dopo la L. 24/2017 (Legge Gelli)”Genova, 2 dicembre 2017 , n. 5 Crediti formativi

2018

Evento formativo ‘Un viaggio nell’autofagia per vivere più a lungo’, Genova, 13 gennaio 2018, n. 4 Crediti formativi

Evento formativo ‘Cuore e non solo’, Genova, 27 gennaio 2018, n. 4,2 Crediti formativi

Evento formativo ‘Liguria Parkinson 2018’, GE 16/17 Marzo 2018, n.7 Crediti formativi

Evento formativo ‘Malattie infettive, immigrazione, prevenzione’, GE, 5 Maggio 2018, n. 6 Crediti formativi

Evento formativo ‘La via mininvasiva anteriore all’anca in Italia e oltre’, Genova, 7/8/9 giugno 2018, n. 12 Crediti formativi

Evento formativo ‘Riabilitapectus il ruolo della riabilitazione nel trattamento dei pazienti affetti da Pectus Excavatum/carinatum’, Genova, 23 giugno 2018, n. 6 Crediti formativi

Evento formativo “La gestione delle cadute nella persona con Sclerosi Multipla”, organizzato da AISM – Genova, 23/24 Novembre 2018, - 18,1 crediti formativi attesta ad Emilio Grasso, in qualità di relatore, 28 crediti formativi

2019

Evento formativo ‘Cuore e non solo’, Genova, 26 gennaio 2019, n. 4,2 Crediti formativi

Evento formativo ‘Misure di out come per la sclerosi multipla: aggiornamento e training di somministrazione’, Genova, 16/17 Febbraio 2019, - 12 crediti formativi

Evento formativo ‘La ricostruzione dell’apparato muscolo scheletrico in età pediatrica’, Genova, 16 Marzo 2019, - 5,5 crediti formativi

Evento formativo ‘Liguria Parkinson 2019’, GE 29/30 Marzo 2019, n.4,9 Crediti formativi

2020

Evento formativo ‘Ruolo delle glicotossine nelle patologie metaboliche e cronico-degenerative – Aspetti biologici, diagnostici e terapeutici’, Genova, 19 gennaio 2020, n. 10 Crediti formativi

Evento formativo ‘Cuore e non solo’, Genova, 24-25 gennaio 2020, n. 4,9 Crediti formativi

2021

Evento formativo n. 315166, edizione 2 denominato La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, marzo 2021, n. 22,50 Crediti formativi

Evento formativo n. 308838, Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione, marzo 2021, n. 12 Crediti formativi

Evento formativo n. 309849, edizione 1 denominato Approccio integrato alla salute dell’osso. Update 2021 n. 10.50 (dieci/50) Crediti Formativi E.C. M.

Evento formativo n. 289289, edizione1 denominato Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna, n. 15.00 (quindici/00) Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 303639, edizione 1 denominato Campagna vaccinale antinfluenzale nell'adulto e nel bambino ai tempi di Covid 19, n. 4.50 (quattro/50) Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 299230, edizione 1 denominato COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa, n. 3.60 (tre/60) Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 294615, edizione 1 denominato Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari – focus SMA, n. 24.00 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 289205, edizione 1 denominato L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica, n. 50.00 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 311046, edizione 1 denominato Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi, n. 23.40 Crediti Formativi E.C.M.

## Pubblicazioni

Intervista ed intervento nell' Articolo 'Questione di Equilibrio' in SM ITALIA 'Bimestrale Maggio/Giugno' 2021

### Formazione professionale nelle Arti Marziali

- Praticante di Arti Marziali e discipline psicofisiche dal 1969, con continui aggiornamenti in Cina, Thailandia, Indonesia ed Europa
- 1° Kyu di Judo nel 1975
- Istruttore 1° Dan di Karate nel 1981 (F.I.L.P.J. – C.O.N.I.)
- Istruttore per l'organizzazione internazionale P.W.K.A. (Professional Kung Fu Wushu Association) e ASI - Associazioni Sportive e Sociali Italiane
- Esperienze nelle scuole Chen Taiji a Pechino con Zhang Xiaquin e nello stile Pakua con il M° Li Wen Zhang (quinta generazione dello stile)
- dal 1982 si dedica a diversi stili di Kung Fu, completandone le basi tecniche
- Istruttore C.O.N.I. 2° livello di Hung Gar Kung Fu e Wing Chun Kung Fu per l'organizzazione internazionale P.W.K.A. (Professional Kung Fu Wushu Association e ASI)
- Istruttore (Sifu-Guro) di JKD Concepts-Kali-Escrima-Silat sotto la guida di Guro Dan Inosanto (Jun Fan Gung Fu/Kali), Guro Cass Magda (Jun Fan Gung Fu/Silat) e Guro Bob Breen (Boxe-Kick/Thai Boxing Panantukan, Knife Fighting) nel 1996
- Full Instructor di Tai Chi Chuan per la World Tai Ji Boxing School, sviluppa il lavoro in Italia del M° Erle Montague (unico occidentale ad aver ottenuto il grado di Maestro in Cina)
- Partecipazione a stages internazionali con Maestri di livello mondiale: Dan Inosanto, Richard Bustillo, Cass Magda, Bob Breen, Eric Paulson, Nino Pilla, Anthony Walmsley
- Pubblicazione di vari articoli all'interno delle più qualificate riviste del settore: 'Samurai', 'Arti d'Oriente', 'Kung Fu Magazine'
- Partecipazione all'interno del libro a tiratura internazionale 'The Master Key' di Anthony Wamsley
- Responsabile, fondatore della 'Martial Arts & Healing Academy' e del sito web: [www.arti-marziali.it](http://www.arti-marziali.it)
- Pubblicazione di vari video didattici sulle Arti Marziali: <http://www.arti-marziali.it/DVD.php>

Relatore della Tesi presso: Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia  
**Laurea in Scienze Motorie Curriculum Prevenzione Educazione Motoria Adattata, in Medicina Fisica e Riabilitativa 'Rachialgia, prevenzione e cura secondo il Qi Gong cinese' -2001**

Relatore della Tesi presso: Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia  
**Laurea in Fisioterapia, in Terapia della Riabilitazione in campo Reumatologico e Ortopedico ' I disturbi posturali del Rachide: aspetti preventivi e terapeutici e metodiche a confronto, con particolare attenzione alle risorse apportate dalla medicina cinese' -2008**

<b>Conoscenze Linguistiche</b>	Inglese
<b>Conoscenze Informatiche</b>	Conoscenza dell'uso dei sistemi operativi Microsoft Windows, applicativi Office, Internet Browser
<b>Patente</b>	Patente B, senza limitazioni ai sensi dell'art. 117 C.D.F.
<b>Interessi Personali</b>	Arti Marziali, Nuoto, Musica, Viaggi, Lettura
<b>Eventi in programmazione</b>	<p>Il Tai Chi Chuan, disciplina di salute e longevità, nella pratica quotidiana della terza età</p> <p>Prevenzione delle cadute nelle persone anziane e con disabilità motoria utilizzando metodiche di consapevolezza del carico e principi di radicamento al suolo del Tai Chi Chuan.</p> <p>Gli effetti del Tai Chi Chuan nel miglioramento delle problematiche cardiovascolari, del metabolismo, della coordinazione, della mobilità articolare e flessibilità muscolare.</p>

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16*