

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Chiara Arbasetti  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 03/05/1984

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Negli anni 2012-2013, 2014-2015 e 2016-17  
**INSEGNAMENTO DI TERAPIA MANUALE, 3° ANNO CORSO DI LAUREA IN  
FISIOTERAPIA  
SEDE DI CHIAVARI**

**Università degli studi di Genova  
Scuola di Scienze Mediche e  
Farmaceutiche  
Corso di Laurea in Fisioterapia**

Dall'anno 2012-13 ad oggi  
**COLLABORATRICE ALLA DIDATTICA DEL MASTER IN RIABILITAZIONE DEI  
DISORDINI MUSCOLOSCHETRICI**

**Università degli studi di Genova**

Dal 2008 ad oggi  
**COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO FISIOTERAPISTA , TEMPO  
PIENO E INDETERMINATO**

**ASL 4 Chiavarese (GE)  
S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa**

Principali mansioni e responsabilità  
Terapia Manuale, riabilitazione ortopedica, riabilitazione neurologica,  
idrochinesiterapia

Gennaio- maggio 2010 **INSEGNAMENTO "MUOVERE IN SICUREZZA: CORSO SULLA MOVIMENTAZIONE DELLE PERSONE ASSISTITE"**  
**ASL 4 Chiavarese (GE)**

Dal 18/10/2007 al 15/1/2008 **COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO FISIOTERAPISTA, TEMPO PIENO (CONTRATTO DI 6 MESI)**  
**ASL 4 Chiavarese (GE)**  
**S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa**

Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione ortopedica, riabilitazione neurologica

Dal 17/9/2007 al 17/10/2007 **FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA (PART-TIME)**  
**Centro Benedetto Acquarone Chiavari (GE)**

Principali mansioni e responsabilità Idrochinesiterapia, riabilitazione neurologica, riabilitazione ortopedica

Dal 2/7/2007 al 17/10/2007 **FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA (PART-TIME)**  
**ASL 4 Chiavarese (GE)**  
**S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa**

Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione neurologica, riabilitazione ortopedica.

Dal 26/1/2007 al 31/7/2007 **FISIOTERAPISTA DIPENDENTE, TEMPO INDETERMINATO (PART-TIME)**  
**Istituto Fisioterapico Ligure Chiavari (GE)**

Principali mansioni e responsabilità Terapia fisica, riabilitazione ortopedica.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **TITOLI DI STUDIO**

Anno accademico 2010/2011 **Master in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici**  
Università degli Studi di Genova  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Campus universitario Savona  
In collaborazione con Libera Università di Bruxelles

Principali materie / abilità professionali **Terapia Manuale**

oggetto dello studio

Certificato o diploma ottenuto	<b>MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI</b> <b>110/110 e lode</b>
Anno accademico 2005/2006 22 novembre 2006	Corso di Laurea in Fisioterapia
Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia	
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisioterapia
Certificato o diploma ottenuto	<b>LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA</b> <b>110/110 e lode</b>
Anno scolastico 2002/2003 Liceo scientifico G. Marconi Chiavari (GE)	Liceo Scientifico
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie scientifiche
Certificato o diploma ottenuto	<b>DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO</b> <b>100/100</b>

#### **CORSI DI FORMAZIONE**

25/1/2017	La psicologia e la neuropsicologia in ambito riabilitativo –Asl 4 Chiavarese
28/2-2/3/2014	Corso TOP 30 – trattamento manuale dei trigger point - organizzato dalla David G Simons Academy . Genova
17-18/11/2012	X congresso Nazionale GTM – <b>Physiological adaptations to musculoskeletal pain, clinical evaluation and treatment in physical therapy</b> - organizzato a Bologna dal Gruppo di Terapia Manuale
28-30/9/2012	<b>Mobilizzazione del Sistema Nervoso</b> , livello I – docente Irene Wicky. Organizzato da Fisios a Vado Ligure (SV)
5-6/11/2010	Formare alle competenze core del fisioterapista: <b>il core-competence del tirocinio della laurea triennale</b> - presso il polo didattico chiavarese dell' università di Genova, organizzato dalla ASL 4 Chiavarese
15-16/10/2010	<b>I principi del metodo Pilates nel riequilibrio posturale</b> – docente Claudio Zimaglia, organizzato dalla ASL 4 Chiavarese
30/11 – 1/12 2009	<b>Coniugare fisioterapia ed ortesi nel trattamento dell'arto paralitico dell'emiplegico</b> . Organizzato da All Mobility, Reggio Emilia.
Dall'aprile 2008 al maggio 2009	<b>Mckenzie: diagnosi e terapia meccanica</b> - parti A,B,C – docente

Sara Luetchford, sede Milano.

- Dicembre 2008 - gennaio 2009 **Ragionamento clinico per l'impostazione del trattamento nel paziente neurologico con problemi motori** - 2 moduli- docenti Psiche Giannoni e Liliana Zerbino. Corso organizzato dalla ASL4 Chiavarese
- Maggio - giugno 2008 **Bendaggio adesivo funzionale**- corso pratico organizzato da Studiogest , Milano
- Maggio – giugno 2008 **Taping Neuro-muscolare avanzato** – 2 moduli- docente David Blow. Corso organizzato dalla ASL4 Chiavarese
- Aprile – dicembre 2007 **Facilitazioni Neurocinetiche Progressive**. Ottenimento del diploma con valutazione finale 29/30
- 24/3/2007 **Imaging a 360° per fisioterapisti**. Convegno organizzato dall' AIFI Liguria
- Luglio 2006, con rinnovo ogni 2 anni Abilitazione al supporto delle funzioni vitali di base con utilizzo di defibrillatore nell'adulto: attestato di **"R – BLS D esecutore"**.

#### PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI COME RELATRICE

- 8 giugno 2012 **Relatrice al congresso "Taping neuro-muscolare. Metodo tecnica e risultati"** presentando uno studio controllato sul trattamento della cervicalgia aspecifica con l'applicazione del TNM a confronto con l'utilizzo della Tens. Organizzato da Edi-ermes, Milano.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
Capacità di lettura	buono
Capacità di scrittura	buono
Capacità di espressione orale	buono

Firma

21/02/2017