

CURRICULUM VITAE

Dati anagrafici

Dott.ssa Alessandra Carnacina

Percorso formativo

Ho conseguito il Diploma Universitario in Servizio Sociale, presso l'Università degli Studi di Parma, in data 09.03.2000, con votazione di 103/110, con la tesi "Aspetti di prevenzione nell'ambito delle droghe ricreative".

Ho partecipato al programma "Erasmus intensive" della durata di una settimana in collaborazione tra l'Università degli Studi di Parma e l'Università di Mannheim (Germania), dove si è svolta la settimana, nell'anno 1999, in lingua inglese, centrato sui diversi approcci metodologici a confronto tra le diverse nazioni intervenute.

Ho eseguito il seguente tirocinio formativo, previsto dal percorso universitario:

U.O. Disabili dell'Az. USL 5 Spezzino, durante il primo anno di corso;

U.O. SERT dell'Az. USL 5 Spezzino, durante il secondo ed il terzo anno.

Ho frequentato e concluso il Master Universitario di primo livello in "Problemi e patologie alcol correlate" presso l'Università degli Studi di Firenze (durata 1 anno, 60 CFU), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di fisiopatologia Clinica, terminato con la discussione della tesi sperimentale "Abilità sociali nell'ambito dei problemi a delle patologie alcol correlate", in data 23 marzo 2004, con votazione 106/110.

Ho conseguito la laurea quadriennale in "Servizio Sociale" presso l'Università degli Studi di Trieste (TS), in data 14.07.2009 con votazione 98/110 con la tesi in corso di redazione "L'approccio motivazionale nel Servizio Sociale Professionale" – Area 1 Metodologia.

Ho frequentato e concluso il CORSO DI FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONE "La Conciliazione come tecnica di risoluzione dei conflitti", con valutazione "Buono", Presso l'Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Giurisprudenza, al fine dell'ottenimento della qualifica professionale di conciliatore delle cause civili e commerciali. AA 2010-2011

Ho preso parte al corso di formazione "Tossicodipendenza e disagio mentale", svoltosi in data 30,31 maggio e 1 giugno ,2000, presso "Le Missioni" di Sarzana (SP).

Ho concluso con esito positivo il corso di formazione "Sensibilizzazione sui problemi alcol correlati" (Metodo Hudolin), svoltosi dal 16 al 21 ottobre 2000, presso "Le Missioni", Sarzana (SP).

Ho partecipato al seminario "Dalla riduzione di danno alla prevenzione dei rischi – Nuove droghe: i risultati di una ricerca", svoltosi in data 25 settembre 2001, presso i locali della Camera di Commercio, La Spezia.

Ho partecipato al seminario di studio "L'evoluzione delle politiche sociali e il servizio sociale professionale", svoltosi il 13 dicembre 2001, presso i locali della Sala Consigliare della Regione Liguria, Genova.

Ho partecipato al convegno nazionale "...e sai cosa bevi" di presentazione del Progetto del Ministero della Salute sulle problematiche alcol correlate, svoltosi il 14 dicembre 2001, presso i locali della Cassa di Risparmio di Piacenza, Piacenza.

Ho partecipato al corso di formazione-ricerca "Ruolo e funzioni dell'Assistente Sociale nell'ottica della dipartimentalizzazione e distrettualizzazione aziendale (analisi e comparazione delle diverse metodologie di intervento professionale), organizzato dalla Az. USL 5 'Spezzino' e tenuto dal Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Trieste, svoltosi nelle date 27 maggio, 10 e 24 giugno, 16 settembre, 14 ottobre 2002, presso i locali dell'Az. USL 5 Spezzino, la Spezia.

Ho partecipato al "Seminars on Alcohol Related Problems: Psychiatric, Psychological and Social Issues", in lingua inglese, svoltosi nelle date 26 e 27 maggio 2003, presso "Le Missioni", Sarzana (SP).

Ho partecipato al convegno "L'educatore territoriale, l'esperienza di Sarzana a confronto", svoltosi in data 15. maggio 05, presso la Sala Consigliare del Comune di Sarzana, Sarzana (SP).

Ho partecipato alla giornata di studio "L'intervento psicoterapeutico nei problemi alcol correlati, teoria e pratica clinica", organizzato dalla Regione Toscana, Azienda Sanitaria di Firenze, Dipartimento delle Dipendenze, Servizio Alcolologica Territoriale, UFM SERT/A, tenutosi in data 07 giugno 04 presso l'auditorium della Regione Toscana, Firenze.

Ho partecipato al corso teorico pratico di formazione "L'approccio motivazionale al paziente con disturbo da uso di sostanze", svoltosi il 14.15.16 giugno 2004 e 18.19.20 ottobre 2004, presso l'Ospedale Vecchio S. Bartolomeo di Sarzana, Sarzana (SP).

Ho partecipato al corso teorico pratico di formazione "Organizzazione, funzionamento, qualità dell'U.O. SERT dell'Azienda USL 5 Spezzino, svoltosi in data 12 e 15 novembre 2004, presso l'Ospedale Vecchio S. Bartolomeo di Sarzana, Sarzana (SP).

Ho partecipato al seminario formativo regionale "Trasformazione del contesto sociale e metamorfosi del consumo di sostanze in Liguria: problematiche connesse con le popolazioni autoctone e con la criminalità droga correlata", svoltosi in data 25.26.27 maggio 2005, organizzato dalla Regione Liguria, Dipartimento della salute e Servizi Sociali, Settore Programmazione Politiche Sociali e Integrazione Socio Sanitaria, Attuazione interventi Socio Sanitari, presso i locali della Regione Liguria, Genova.

Ho partecipato al convegno "La responsabilità sociale nel settore sanitario. Logiche e strumenti di comunicazione", organizzato da CERGAS - Università Bocconi, svoltosi in data 19 novembre 2005, presso i locali dell'Università Commerciale Bocconi, Milano.

Ho partecipato al corso teorico pratico di formazione "Le patologie organiche correlate all'uso di sostanze", svoltosi in data 25 novembre e 9 Dicembre 2005 presso l'Ordine dei Medici, La Spezia.

Ho partecipato al corso di formazione "L'intervento nelle situazioni di maltrattamento ed abuso a danno dei minori", staff didattico "Centro Tiama" - Milano, in data 06-12-26 ottobre, 16-30 novembre, 07 dicembre-2006, presso la Sala Conferenze Di alma Ruggero, La Spezia

Ho partecipato al corso teorico pratico di formazione "Disturbo da uso di sostanze e genitorialità", svoltosi in data 12-19-22 dicembre 2006 presso la Sala Riunioni, Ordine dei Medici, La Spezia

Ho partecipato al seminario di informazione e aggiornamento in materia di "Amministrazione di Sostegno", in data 4,11,18,25 maggio 2007, La Spezia.

Ho frequentato i seminari di formazione in materia di "Protezione dei dati personali", con valutazione "distinto", in data 16,23,30 marzo 2007 e 6 aprile 2007, in La Spezia.

Ho partecipato a Convegno "I diversi contesti della famiglia: riflessioni, confronti, sfide", in data 02.ottobre.2007, presso il Comune di Loano, Loano.

Ho partecipato al Corso di formazione "Individuazione e gestione degli esordi psichiatrici giovanili e della situazioni ad alto rischio psicotico", in data 6.dicembre.2007, presso il Centro Tiresiadi Lerici, La Spezia.

Ho partecipato la Convegno "Esperienze sfavorevoli infantili: verso un modello integrato di intervento" – progetto Equal –IT-G2-LOM-023 "Tiama", in data 20 febbraio 2008, presso la Sala delle Colonne, Banca Popolare di Milano, Milano.

Ho partecipato al Seminario di Studio "Effetti nell'adulto del maltrattamento infantile e fattori di resilienza dei minori" – in data 28.05.2008, Consulta Diocesana per le attività in favore dei minori e delle famiglie, Sala Quadrivium, Genova.

Ho partecipato al IV Convegno Internazionale "dallo stress al trauma – indicazioni psicopatologiche e terapeutiche", in data 30-31.05.2008, AISMI – Palazzo dei congressi, Grado.

Ho partecipato alla formazione "Arteterapia e counselling", in data 14-15.06.2008, La Spezia

Ho partecipato al Convegno nazionale sui Servizi Sociali "Percorsi di accessibilità ai servizi alla persona", in data 18.10.2008, EISS, Palazzo dei Congressi, Roma.

Ho partecipato alla giornata di studio "Mediazione: un'altra possibilità", in data 02.04.2009, Distretto Sociosanitario 18, Sala Dante, La Spezia.

Ho partecipato alla giornata di studio "Donne che sbattono contro le porte. riflessione su violenze e stalking", in data 24.10.2009, CAMEC, La Spezia.

Ho partecipato alla conferenza "Il Colloquio Motivazionale nel trattamento dei disturbi psichiatrici", in data 26.10.2009, Ospedale Fatebenefratelli, Roma.

Ho frequentato il seminario "la formazione continua...come valore e come dovere professionale", in data 01.11.2012, promosso dall'Ordine della Regione Liguria, svoltosi in Sala Porta Genova – Genova

Ho frequentato il corso "L'Assistente Sociale Formatore", in data 29-30.05.2010 e 5-6.06.2010, Bernardi e Associati Formazione ed Eventi, Roma .

Ho frequentato il convegno "Le politiche sociali: dalla legge 328 al federalismo fiscale", in data 29.11.2010, organizzato dalla Regione Liguria, Museo del Mare, Genova

Ho frequentato il corso introduttivo "Il counselling narrativistico in 8 passi", in data 16.01.2011, Bernardi e Associati Formazione ed Eventi, Roma .

Ho partecipato al Convegno "Diamoci da Welfare" in data 21.22 novembre 2011, organizzato dal Comune della Spezia, Museo Camec , La Spezia

Ho partecipato al Convegno "Famiglie in movimento . difficoltà e strategie per il sostegno", in data 20 gennaio 2012, Università di Genova, Facoltà di Giurisprudenza, Genova

Ho concluso il corso di Aggiornamento professionale Formel "Essere Assistenti Sociali – il mestiere di aiutare tra deontologia professionale e accoglimento delle richieste del cittadino-utente"- durata 40 ore, sede: Genova, nell'anno 2014

Ho frequentato il Corso Universitario "Progettazione e programmazione sociale" presso l'Università di Genova - PerForm, terminato il 06.02.15 in merito alla progettazione sociale, progettazione europea, valutazione della progettazione.

Ho frequentato il corso di formazione "Dall'idea al progetto"(II ed.) presso Fondazione Carispe – La Spezia, marzo 2015

Ho frequentato il corso "Progettazione sociosanitaria" presso l'ASL 5 "spezzino" nelle date 01/10/15 e 06/10/15, tenuto dalla Dott.ssa Congiu , svoltosi presso la Scuola Infermieri della Spezia.

Ho partecipato all'evento "Il minore al centro – sguardi, prospettive, percorsi di tutela" il 4 Marzo 2016 presso la Sala dante, La Spezia

Ho partecipato al progetto formativo sulle "Equipe Integrate Socio Sanitarie" del DSS17-18-19 della ASL 5 Spezzino in data 3 e 17 marzo 2016 presso le sedi del comune di Ceparana e della Spezia, ad oggi in corso.

Ho partecipato alla "Giornata regionale SIDS; SIUD & ALTE 2016" in data 26.11.2016 organizzato dalla AZ ASL 5 "Spezzina" , alla Spezia.

Ho partecipato all'evento formativo residenziale "Il codice deontologico e la sua congruenza on relazione ai diversi contesti operativi: sociale e sanitario" svoltosi in data 13/12/2016 presso la Sala Conferenze Beghi, organizzato dalla ASL 5 "Spezzino" – Ufficio aggiornamento , ed accreditato CNOAS.

Ho partecipato al Master Intensivo "Master Europrogettazione2014-2020" di Eurocube Innovation Business School, Firenze 14-15-16-17-18 marzo 2017 per euro progettista.

Ho frequentato il corso "L'etica come una sfida ed una risorsa per la professione di Assistente Sociale. Il Codice Deontologico punto di riferimento per un agire professionale orientato", il 9/05/17 a Carrara, organizzato dalla Az. USL Toscana Nord Ovest ed accreditato presso il CNOAS

Ho frequentato il corso di " FORMAZIONE ALL'USO DELLA RICKTER SCALE® " 29/30 maggio 2019 , Regione Liguria, Saletta G. Piombo, 11° Piano - Torre A - Via Fieschi,15 Genova

Sono laureata in "Scienze e tecniche psicologiche", l'8 Luglio 2020 , Università Telematica E-campus , Novedrate (MI) con votazione 98/110.

Sono iscritta al percorso di Laurea Specialistica in "Psicologia clinica e dinamica" Università Telematica E-campus , Novedrate (MI).

Esperienza professionale

Sono iscritta all'ALBO A dal 8.4.2015 con il Num 667 e precedentemente all'Albo B degli Assistenti Sociali della Regione Liguria, in seguito al conseguimento dell'abilitazione professionale, dal 07.07.2000 con il numero 752.

Ho svolto attività di volontariato presso la CARITAS di La Spezia nel settore del reinserimento socio-lavorativo nell'anno 2001.

Ho svolto attività di volontariato presso l'Associazione APICI-ONLUS di La Spezia nel mese di gennaio e febbraio 2002 e con retribuzione nel mese di marzo 2002.

Ho svolto esperienza professionale presso il Comune di Genova, Distretto Sociale VII Ponente – GE-Pegli, in qualità di Assistente Sociale libero professionista, con contratto a tempo determinato, dal 21 gennaio 2002, al 31 marzo 2002.

Ho svolto l'attività di Assistente Sociale libero professionista, presso il Nucleo Operativo Alcolologia – SERT dell'ASL 5 Spezzino dal 01 dicembre 2001, al 31 dicembre 2006, con mansioni presso il SER- ASL 5 Spezzino, Zona Val di Magra, dal 02 aprile 2002 al 31 dicembre 2003.

Ho svolto l'attività di Assistente Sociale libero professionista presso il Comune di Bolano dal 01 novembre 2006 al 31.01.2008, e in regime di consulenza dal 15.02.2008 al 2009, con incarico annuale in regime di collaborazione occasionale non continuativa.

Ho svolto attività con rapporto a tempo indeterminato, qualifica Assistente Sociale, cat. D1, presso i Servizi Sociali del Comune della Spezia, dal 01.06.2007 per 18 ore settimanali e dal 01.02.2008 per 34 ore settimanali – area minori, con un passaggio nei mesi successivi a 36 ore e dal 01.06.2008 all'Ambito Territoriale Sociale 64 (welfare leggero, adozione, pronto intervento sociale, mediazione alloggiativa, agenzia sociale per la casa, progetti di partecipazione, lavoro sul territorio), con contratto a tempo indeterminato, 36 ore settimanali, Cat. D2 – referente dell'Ufficio di Promozione Sociale, coordinamento delle mediazione alloggiativa, agenzia sociale della casa, coordinamento sportello informativo e funzioni relative all'ufficio compresa la sistematizzazione ed elaborazione dei dati, attività svolta fino al 30.05.2015.

Sono impiegata a tempo indeterminato presso l'Azienda Sanitaria Locale 5 "spezzino" con ruolo Assistente Sociale, cat. D, presso la SSD di Neuropsichiatria Infantile, dal 01.06.2015, ad oggi in forza a 36 ore settimanali.

Docenze:

Ho partecipato in qualità di docente al corso "Progetto – Cuciniamo", con la lezione "Esperienza inserimento lavorativo", in data 01. dicembre. 2005, presso l'Ist. Alberghiero "A. Casini" di La Spezia, organizzato dal Centro di Servizio "Vivere Insieme" di La Spezia.

Ho svolto docenze universitarie dall'a.a. 2003-2004, per la durata di 7 anni accademici consecutivi, con una lezione giornaliera, a cadenza annuale, del Master di primo livello "Alcol e Tabacco: stili di vita e patologie correlate", Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Fisiopatologia Clinica, Sezione Gastroenterologia, Università degli Studi di Firenze, con l'argomento "Il ruolo dell'Assistente Sociale nei Servizi Alcolologici".

Svolgo docenza a contratto annuale, presso l'Università degli studi di Genova, Dipartimento di Giurisprudenza, Laurea triennale in Servizio Sociale, "Tirocinio II", a.a. 2013-2014, rinnovata per l'anno 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020; "Tirocinio III" a.a. 2019-2020. "Tirocinio II" a.a. 2020-21 in corso.

Ho partecipato in qualità di docente al convegno "Corso supervisor Junior – il ruolo del supervisore" in data 20.11.15 – evento promosso dall'Ordine degli Assistenti Sociali di Genova in collaborazione con l'Università degli studi di Genova.

Ho partecipato in qualità di docente al convegno "Corso supervisor – il ruolo del supervisore" in data 07/10/2016 – evento promosso dall'Ordine degli Assistenti Sociali di Genova in collaborazione con l'Università degli studi di Genova.

Partecipo al gruppo "Università" presso l'Ordine degli Assistenti Sociali della Liguria in qualità di docente dal 2013.

Ho svolto docenza alla giornata mondiale del Servizio Sociale, con un intervento dal titolo "Il bilancio di Sostenibilità", 20.03.18, Genova.

Consigliere del CROAS Liguria dall'ottobre 2017 al giugno 2018.

Membro esterno delle commissioni di valutazione per Alfa n. 8/2019, n. 9/2019, "Corso di qualifica per Operatore Socio Sanitario OSS", alla Spezia.

Attualmente parte del comitato scientifico per l'associazione "Il Porto dei Piccoli" di Genova, con incarico triennale per gli anni 2019-20-21.

Conosco al livello buono la lingua inglese e a livello elementare la francese.
Ho una buona conoscenza dell'uso del computer e dell'elaborazione dei dati.

La Spezia, il 06/11/2020

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

Ho pubblicato l'articolo "Il colloquio motivazionale: applicazioni nell'assessment di servizio sociale" (V. Quercia, A. Carnacina), edito da "La rivista di Lavoro Sociale – quadrimestrale per le professioni sociali", Numero di Aprile 2006, Ed. Erickson (TN).

Ho pubblicato un articolo di una ricerca-prevenzione-azione sulle abitudini alcoliche di giovani afferenti a due scuole "PASS- Prevenzione Alcolologica nelle scuole superiori" (R.V. Ricci – A. Carnacina, nella rivista specialistica "Acologia" n°9 - dicembre 2011

Ho pubblicato la tesi di laurea "L'approccio motivazionale nel Servizio Sociale Professionale" , presso il sito "motivare alla salute" – WWW.motivareallasalute.it, anno 2013.

Ho svolto attività di relatore alle seguenti tesi di laurea:

Università degli studi di Genova, Dipartimento di Giurisprudenza, Corso di Laurea in Servizio Sociale, "L'intervento dei Servizi Sociali nei casi di maltrattamento minorile: l'esperienza del tirocinio formativo" , a.a. 2013-2014

Università degli studi di Genova, Dipartimento di Giurisprudenza, Corso di Laurea in Servizio Sociale, "I gruppi di auto-mutuo aiuto come risorsa per la comunità", a.a. 2013-2014

Università degli studi di Genova, Dipartimento di Giurisprudenza, Corso di Laurea in Servizio Sociale, "L'approccio Ecologico Sociale e i problemi alcol correlati in famiglia. L'intervento dei Servizi Socio-Sanitari", a.a. 2013-2014

Università degli studi di Genova, Dipartimento di Giurisprudenza, Corso di Laurea in Servizio Sociale, "L'auto-mutuo aiuto come strumento di intervento dell'Assistente Sociale nella riabilitazione socio-relazionale del gambler", a.a. 2016-2017

Università degli studi di Genova, Dipartimento di Giurisprudenza, Corso di Laurea in Servizio Sociale L'esperienza del tirocinio nel Servizio Sociale: "Vilma Faber come strumento del Servizio Sociale", a.a. 2017/2018

Ho pubblicato la dispensa all'insegnamento di Tirocinio II "Saper, saper fare, saper essere. L'esperienza di tirocinio professionale (150 ore), 86 pg. , ed ECIG -2017 – Genova

XII° Congresso Nazionale AIDAI "ADHD e Mindfulness", Palermo , 9-10 Maggio 2019 , Pubblicazione dei Poster num. 2 progetti "sapore di Mare " e "un nuovo sapore di mare" , Poster num 11 progetto "Campus Arpi"

XXVIII Congresso nazionale AIRIPA – Ferrara 26 settembre 2019

Pubblicazione del Poster 36 . "Cibo e arte: potenziare l'autoregolazione emotiva e comportamentale attraverso attività consapevoli" – G. Medici, M.P. Buchignani, S. Musetti, N. Aloise, A. Carnacina, F. Giovannoni

La Spezia, il 06/11/2020