

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ANDREA POLLI**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita 6 DICEMBRE 1985

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Da novembre 2020 ad oggi
- Datore di lavoro Vrije Universiteit Brussel – Pain in Motion research group (1090, Jette, Bruxelles, Belgio)
Katholieke Universiteit Leuven – Centre for Environment & Health (3000, Leuven, Belgio)
Scienze Riabilitative (VUB), Scienze Biologiche (KUL)
Ricercatore (post-doc)
Responsabile linea di ricerca su biologia in pazienti con dolore e fatica cronica, con particolare focus su meccanismi epigenetici. Supervisione di diversi studenti di master e dottorato per la consolidazione della linea di ricerca.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date Da novembre 2015 a novembre 2020
- Datore di lavoro Vrije Universiteit Brussel – Pain in Motion research group (1090, Jette, Bruxelles, Belgio)
Katholieke Universiteit Leuven – Centre for Environment & Health (3000, Leuven, Belgio)
Scienze Riabilitative (VUB), Scienze Biologiche (KUL)
Ricercatore (PhD)
Ricercatore all'interno del dottorato di ricerca sul dolore (PhD). Titolo del dottorato: Modificazioni epigenetiche dei geni BDNF e COMT in pazienti con dolore cronico diffuso.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date Da Novembre 2012 a ottobre 2015
- Datore di lavoro Fondazione Ospedale San Camillo IRCCS, Venezia Lido (VE)
Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico
Collaboratore scientifico presso il Laboratorio di Robotica e Cinematica
Coinvolto nel progetto di ricerca sulla *Prevenzione delle cadute nel paziente con disturbi neurologici*, ed in altri progetti del laboratorio come il progetto sulla *Valutazione del Dolore Neuropatico nel paziente con Morbo di Parkinson*, e sulla *Valutazione delle Sinergie muscolari dell'arto superiore nei pazienti con ictus cerebrale*
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
 - Datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Novembre 2010 a Settembre 2011
Confraternita della Misericordia di Tavarnelle V.P. (FI), Italia
 Poli-ambulatori specialistici
 Fisioterapista – libero professionista
 Valutazione, presa in carico e trattamento di pazienti con un varie presentazioni cliniche, specialmente disordini muscoloscheletrici ma anche neurologici.
- Date
 - Datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Gennaio 2009 a Settembre 2011
Arci-confraternita della Misericordia di San Casciano V.P. (FI), Italia.
 Poli-ambulatori specialistici
 Fisioterapista – libero professionista
 Valutazione, presa in carico e trattamento di pazienti con un varie presentazioni cliniche, specialmente disordini muscoloscheletrici ma anche neurologici.
- Date
 - Datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Giugno 2009 a Novembre 2010
IRCCS Fondazione Don Gnocchi ONLUS – Pozzolatico (FI) – Italia
 Centro di Riabilitazione e di Ricerca
 Fisioterapista
 Valutazione, presa in carico e trattamento di pazienti in fase acuta e dopo chirurgia ma anche in seguito a trauma e incidenti, e di pazienti con problematiche cardio-polmonari acute e croniche.
- Date
 - Datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2008 a Gennaio 2009
Centro di fisioterapia CRIMED s.l.r., Empoli (FI) – Italia
 Poli-ambulatori specialistici
 Fisioterapista – libero professionista
 Valutazione, presa in carico e trattamento di pazienti con un varie presentazioni cliniche, specialmente disordini muscoloscheletrici ma anche neurologici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
 - Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie
Oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Da novembre 2015 a novembre 2020
 Vrije Universiteit Brussel – Pain in Motion research group
 Katholieke Universiteit Leuven – Centre for Environment & Health
Scienze Riabilitative (VUB), Scienze Biologiche (KUL)
 Ricercatore all'interno del dottorato di ricerca sul dolore (PhD). Titolo del dottorato: Modificazioni epigenetiche dei geni BDNF e COMT in pazienti con dolore cronico diffuso.
PhD
- Date
 - Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie
Oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Da settembre 2011 a settembre 2012
 King's College London, Londra (UK)
Master of Science in Pain – Science & Society
 Neuroscienze e meccanismi fisiologici e pato-fisiologici di dolore e nocicezione. Aspetti clinici sul dolore acuto, cronico, viscerale e dovuto a cancro. Aspetti psicologici e sociali del dolore. Valutazione e trattamento del paziente con dolore. Metodologia della ricerca scientifica.
Laurea Magistrale
- Date
 - Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie
Oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Da Ottobre 2008 a Giugno 2010
 Università degli Studi di Genova – Campus Universitario di Savona – Savona (Italia)
 Votazione: 110 / 110 cum laude.
Master di I Livello in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-Scheletrici
 Aspetti clinici e scientifici sulle principali patologie muscoloscheletriche. Ruolo del ragionamento clinico. Valutazione e presa in carico del paziente con disordini muscolo-scheletrici.
 Master di I livello.
Titolo O.M.T. (Orthopaedic Manipulative Therapist) secondo gli standard internazionali IFOMPT.

- Date Da Novembre 2009 a Dicembre 2010
 - Istituto di istruzione o formazione Mckenzie Institute International. Istituto per la formazione avanzata post-laurea. Milano, Italia.
 - Principali materie **Corso avanzato parti A, B, C e D sulla Diagnosi e Terapia Meccanica.**
 - Oggetto dello studio Valutazione e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici della colonna vertebrale, secondo i principi descritti dal McKenzie.
 - Qualifica conseguita MDT Credentially Italy. È il diploma nazionale del Metodo Mckenzie.
-
- Date Da Settembre 2004 ad Aprile 2008
 - Istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia - Firenze (Italia)
 - Principali materie **Laurea in Fisioterapia**
 - Oggetto dello studio Votazione: 108 / 110
 - Qualifica conseguita Laurea di I livello

ALTRI CORSI RILEVANTI

- Date Da Gennaio 2017 a Luglio 2020
 - Istituto di istruzione o formazione Vari, online e presenziali
 - Principali materie **Teoria e pratica su tecniche comunicative e psicologiche**
 - Oggetto dello studio Corsi formativi su tecniche e approcci come Colloquio Motivazionale, Acceptance & Commitment Therapy (ACT) (7 settimane), e Mindfulness (8 settimane).
-
- Date Da Febbraio 2016 a Luglio 2016
 - Istituto di istruzione o formazione Vrije Universiteit Brussel
 - Principali materie **Matematica e statistica**
 - Oggetto dello studio Corso scelto all'interno del percorso di studi del dottorato Matematica e statistica
-
- Date Da Febbraio 2016 a Luglio 2016
 - Istituto di istruzione o formazione Vrije Universiteit Brussel
 - Principali materie **Genetica ed epigenetica delle cellule eucariote**
 - Oggetto dello studio Corso scelto all'interno del percorso di studi del dottorato Genetica ed epigenetica.
-
- Date Da ottobre 2013 a Gennaio 2016
 - Istituto di istruzione o formazione Harvard University (US) for edX
 - Principali materie **MCB80.1x Fundamentals of Neuroscience (part 1, 2, 3)**
 - Oggetto dello studio Corso on-line tenuto dal Dott. Cox, effettuato per edX da Harvard University. Neuroscienze e meccanismi fisiologici del sistema nervoso.
-
- Date Nel periodo 2009-2011
 - Istituto di istruzione o formazione **Corso Parti A-B del Mulligan Concept / Corso Sharmann (Colonna Lombare e AA.II)**
 - Principali materie Varie tecniche di esercizi e approfondimento specifico in terapia manuale
 - Oggetto dello studio Diplomi e attestati di specializzazione dei vari corsi

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E INCARICHI DA RELATORE

- Data e luogo Novembre 2020, Cork (Irlanda)
- Evento **Congresso Internazionale dell'Associazione Irlandese Fisioterapisti**
- Tipo di intervento Lettura magistrale
- Titolo dell'intervento *Meccanismi epigenetici associati al dolore e all'esercizio: rilevanza per la pratica clinica*

- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Dicembre 2019, Atene (Grecia)
Congresso Internazionale dell'Associazione Panellenica Fisioterapisti
Lettura magistrale
Meccanismi epigenetici associati al dolore e all'esercizio: rilevanza per la pratica clinica
- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Settembre 2018, Boston (USA)
Congresso mondiale dell'Associazione Internazionale per lo Studio del Dolore (IASP)
Presentazione orale
Epigenetics of Brain-Derived Neurotrophic Factor in people with Chronic Widespread Pain
- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Luglio 2017, Cape Town (Sud Africa)
Congresso Mondiale Fisioterapisti
Presentazione orale
Epigenetics of Brain-Derived Neurotrophic Factor in people with Chronic Widespread Pain
- Date and place
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Novembre 2016, Newcastle (UK)
International Congress of the ME research UK
Presentazione orale
Pain and immune system interactions in Chronic Fatigue Syndrome.
- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Aprile 2014, Istanbul, Turchia.
Congresso Mondiale di Neuroriabilitazione (WFNR)
Presentazione Orale
Pain alters functional network connectivity in Parkinson's Disease. A fMRI study.
- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Ottobre 2014, Lecce, Italia.
Congresso Internazionale Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI)
Relazione
Gestione del dolore acuto. Dai meccanismi alla clinica.
- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Maggio 2013, Napoli.
III Congresso Nazionale SIF, Società Italiana di Fisioterapia
Presentazione Orale
An Implicit Motor Imagery Training is needed within a broadened Graded Motor Imagery approach in Patient with stroke. A preliminary study.
- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Febbraio 2013, Bath, UK.
TEDx Bath University, Università di Bath.
TEDx talk
Education and the challenges to chronic pain
- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Novembre 2012, Bologna.
X Congresso Nazionale GTM – AIFI Gruppo di Terapia Manuale
Relazione
Modulazione del dolore in pazienti con sensibilizzazione centrale
- Data e luogo
 - Evento
 - Tipo di intervento
 - Titolo dell'intervento

Ottobre 2012, Savona.
Graduation Day – Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo-Scheletrici, UniGe
Lectio Magistralis
Dolore acuto ed infiammazione

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

RISPETTOSO E PROFESSIONALE. PORTATO NEL LAVORO DI GRUPPO E NELL'INTERAZIONE CON ALTRE PERSONE. OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE E RELAZIONALI. BUONE CAPACITÀ NELLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE. DINAMICO ED INTRAPRENDENTE. DETERMINATO NEGLI OBIETTIVI PREPOSTI. BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E AMMINISTRATIVE. PORTATO PER INCARICHI DI RESPONSABILITÀ

PUBBLICAZIONI

PUBBLICAZIONI PRINCIPALI (Primo e ultimo nome)

1. Hendrix J, Nijs J, Ickmans K, Godderis L, Ghosh M, **Polli A.** (2020). The interplay between oxidative stress, exercise and pain in health and disease: potential role of autonomic regulation and epigenetic mechanisms. *Antioxidants*, 2020, 9(11), 1166. SCl₂₀₁₉: 5.014 – Q1 in *Biochemistry and Molecular Biology (56/297) D1 in Food Science and Technology (10/139)*.
2. **Polli A**, Ghosh M, Bakusic J, Ickmans K, Monteyne D, Velkeniers B, Bekaert B, Godderis L, Nijs J. DNA methylation and BDNF expression account for symptoms and widespread hyperalgesia in patients with Chronic Fatigue Syndrome and Fibromyalgia. *Arthritis & Rheumatology* 2020; 72(11): 1936-1944. SCl₂₀₁₈=9.002 – D1 in *Rheumatology (3/31)*
3. **Polli A**, Godderis L, Ghosh M, Ickmans K, Nijs J. Epigenetic and miRNA expression changes in people with pain: a systematic review. *Journal of Pain* 2019; Dec 16: S1526-5900(19)30879-X. SCl₂₀₁₈=5.424 – Q1 in *Clinical Neurology (27/199)* & Q1 in *Neurosciences (46/267)*
4. **Polli A**, Nijs J, Ickmans K, Velkeniers B & Godderis L. Linking Lifestyle Factors to Complex Pain States: 3 Reasons Why Understanding Epigenetics May Improve the Delivery of Patient-Centered Care. *Journal of Orthopedic & Sport Physical Therapy*, 2019; 49 (10), 683-687. SCl₂₀₁₉=3.839 – D1 in *Rehabilitation (3/65)*, Q1 in *Orthopedics (10/82)*, Q1 *Sport Sciences (11/85)*
5. Rice, D., Nijs, J., Kosek, E., Wideman, T., Hasenbring, M. I., Koltyn, K., ... **Polli, A.** (2019). Exercise-Induced Hypoalgesia in Pain-Free and Chronic Pain Populations: State of the Art and Future Directions. *Journal of Pain*, 20(11), 1249-1266. SCl₂₀₁₈=5.424 – Q1 in *Clinical Neurology (27/199)* & Q1 in *Neurosciences (46/267)*
6. **Polli, A.**, Van Oosterwijck, J., Nijs, J., Marusic, U., De Wandele, I., Paul, L., Meeus, M., Moorkens, G., Lambrecht, L. & Ickmans, K. Relationship between Exercise-Induced Oxidative Stress Changes and Parasympathetic Activity in patients with Chronic Fatigue Syndrome and Healthy Subjects: An Observational Study. *Clinical Therapeutics*, 2019; 41 (4), 641-655. SCl₂₀₁₇=3.185 – Q2 in *Pharmacology and Pharmacy (81/261)*
7. **Polli, A.**, Ickmans, K., Godderis, L., & Nijs, J. (2019). The emerging field of epigenetics and its relevance for the physiotherapy profession. *Journal of Physiotherapy*, 65(1), 1-2. SCl₂₀₁₈=5.551 – D1 in *Rehabilitation (1/65)* & D1 in *Orthopedics (2/76)*
8. **Polli A**, Ickmans K, Godderis L, Nijs J. When Environment Meets Genetics: A Clinical Review on The Epigenetics of Pain, Psychological Factors, And Physical Activity. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 2018; 100 (6), 1153-1161. SCl₂₀₁₇=3.077 – Q1 in *Rehabilitation (10/65)* & Q1 in *Sport Sciences (15/81)*
9. **Polli A**, Van Oosterwijck J, Meeus M, Lambrecht L, Nijs J, Ickmans K. Exercise-induce hyperalgesia, complement system and elastase activation in Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome - a secondary analysis of experimental comparative studies. *Scandinavian Journal of Pain*, 2019; 19 (1), 183-192. SCl₂₀₁₇=NA
10. **Polli A**, Weis L, Biundo R, Thacker M, Turolla A, Koutsikos K, Chaudhuri KR, Antonini A. Anatomical and functional correlates of persistent pain in Parkinson's disease. *Mov Disord*. 2016 Dec;31(12):1854-1864. SCl₂₀₁₆=7.072 – D1 *Clinical neurology (13/194)*
11. **Polli A**, Moseley GL, Gioia E, Beames T, Baba A, Agostini M, Tonin P, Turolla A. Graded motor imagery for patients with stroke: a non-randomized controlled trial of a new approach. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2017 Feb;53(1):14-23. SCl₂₀₁₇=2.208 – Q1 in *Rehabilitation (16/65)*

PUBBLICAZIONI COME COAUTORE

1. Bakusic J, Ghosh M, **Polli A**, Bekaert B, Schaufeli W, Claes S, Godderis L. Epigenetic perspective on the role of brain-derived neurotrophic factor in burnout. *Transl Psychiatry*. 2020 Oct 19;10(1):354. SCl₂₀₁₉=5.280 – Q1 in *Psychiatry (21/155)*
2. Elma Ö, Yilmaz ST, Deliëns T, Clarys P, Nijs J, Coppieters I, **Polli A**, Malfliet A. Chronic

- Musculoskeletal Pain and Nutrition: Where Are We and Where Are We Heading? *PM R.* 2020 Feb 22. doi: 10.1002/pmrj.12346. SCI₂₀₁₉=1.821 – Q2 in Rehabilitation (27/68) & Q3 in Sport Sciences (50/85)
3. Cattaneo D, Gervasoni E, Pupillo E, Bianchi E, Aprile I, Imbimbo I, Russo R, Cruciani A, Turolla A, Jonsdottir J, Agostini M, Beghi E; **NEUROFALL Group**. Educational and Exercise Intervention to Prevent Falls and Improve Participation in Subjects with Neurological Conditions: The NEUROFALL Randomized Controlled Trial. *Front Neurol.* 2019 Sep 13; 10:865. SCI₂₀₁₉=2.889 – Q2 in Clinical Neurology (92/204) & Q3 in Neurosciences (149/272)
 4. Nijs J, D'Hondt E, Clarys P, Deliens T, **Polli A**, Malfliet A, Coppieters I, Willaert W, Tumkaya Yilmaz S, Elma Ö, Ickmans K. Lifestyle and Chronic Pain across the Lifespan: An Inconvenient Truth? *PM R.* 2020 Apr;12(4):410-419. SCI₂₀₁₉=1.821 – Q2 in Rehabilitation (27/68) & Q3 in Sport Sciences (50/85)
 5. Nijs J, Leysen L, Vanlauwe J, Logghe T, Ickmans K, **Polli A**, Malfliet A, Coppieters I, Huysmans E. Treatment of central sensitization in patients with chronic pain: time for change? *Expert Opin Pharmacother.* 2019 Nov;20(16):1961-1970. SCI₂₀₁₈=3.038 – Q2 in Pharmacology & Pharmacy (98/267)
 6. Nijs J, **Polli A**, Willaert W, Malfliet A, Huysmans E, Coppieters I. Central sensitisation: another label or useful diagnosis? *Drug Ther Bull.* 2019 Apr;57(4):60-63. SCI₂₀₁₉=NA
 7. Huysmans E, Ickmans K, Van Dyck D, Nijs J, Gidron Y, Roussel N, **Polli A**, Moens M, Goudman L, De Kooning M. Association Between Symptoms of Central Sensitization and Cognitive Behavioral Factors in People with Chronic Nonspecific Low Back Pain: A Cross-sectional Study. *J Manipulative Physiol Ther.* 2018 Feb;41(2):92-101. SCI₂₀₁₇=1.426 – Q3 in Rehabilitation (42/65)
 8. Chiarotto A, Falla D, **Polli A**, Monticone M. Validity and Responsiveness of the Pain Self-Efficacy Questionnaire in Patients with Neck Pain Disorders. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2018 Mar;48(3):204-216. SCI₂₀₁₈=3.058 – D1 Rehabilitation (6/65), Q1 Orthopedics (15/76), Q1 Sport Sciences (16/83)
 9. Beghi E, Gervasoni E, Pupillo E, Bianchi E, Montesano A, Aprile I, Agostini M, Rovaris M, Cattaneo D; **NEUROFALL Group**. Prediction of Falls in Subjects Suffering From Parkinson Disease, Multiple Sclerosis, and Stroke. *Arch Phys Med Rehabil.* 2018 Apr;99(4):641-651. SCI₂₀₁₇=3.077 – Q1 in Rehabilitation (10/65) & Q1 in Sport Sciences (15/81)
 10. Nijs J, Loggia ML, **Polli A**, Moens M, Huysmans E, Goudman L, Meeus M, Vanderweeën L, Ickmans K, Clauw D. Sleep disturbances and severe stress as glial activators: key targets for treating central sensitization in chronic pain patients? *Expert Opinion on Therapeutic Targets* 2017; 21(8):817-826. SCI₂₀₁₇=4.556 – D1 in Pharmacology & pharmacy (25/261)
 11. Collin SM, Nijs J, Meeus M, **Polli A**, Willekens B, Ickmans K. Endogenous Pain Facilitation Rather Than Inhibition Differs Between People with Chronic Fatigue Syndrome, Multiple Sclerosis, and Controls: An Observational Study. *Pain Physician.* 2017 May;20(4): E489-E497. SCI₂₀₁₆=3.407 – Q2 in Anesthesiology (8/31) & Q2 in Clinical Neurology (53/192)
 12. Tamburin S, Lacerenza MR, Castelnovo G, Agostini M, Paolucci S, Bartolo M, Bonazza S, Federico A, Formaglio F, Giusti EM, Manzoni GM, Mezzarobba S, Pietrabissa G, **Polli A**, Turolla A, Sandrini G; Italian Consensus Conference on Pain in Neurorehabilitation (ICCPN). Pharmacological and non-pharmacological strategies in the integrated treatment of pain in neurorehabilitation. Evidence and recommendations from the Italian Consensus Conference on Pain in Neurorehabilitation. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2016 Oct;52(5):741-752. SCI₂₀₁₅=2.063 – Q1 in Rehabilitation (12/65)
 13. Tamburin S, Paolucci S, Boldrini P, Saraceni VM, Smania N; **Italian Consensus Conference on Pain in Neurorehabilitation (ICCPN)**. Time for a Consensus Conference on pain in neurorehabilitation. Sandrini G, *Eur J Phys Rehabil Med.* 2016 Oct;52(5):714-716. SCI₂₀₁₅=2.063 – Q1 in Rehabilitation (12/65)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Bruxelles
15 / 01 / 2021

Andrea Poli