

INFORMAZIONI PERSONALI

Colombo Eleonora

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/01/2019–alla data attuale

Neuropsicologa presso il Centro SM del San Martino

Dipartimento di Neuroscienze - Ospedale San Martino

Attualmente mi sto occupando del coordinamento e della realizzazione di due progetti multicentrici di riabilitazione cognitiva di memoria e attenzione rivolte a persone con diagnosi di Sclerosi Multipla (adulti e bambini) attraverso l'impiego di programmi computerizzati (Rehacom) e a domicilio con l'uso del tablet (Responsabile Scientifica: Prof.ssa Matilde Inglese).

Parte del mio lavoro è dedicato anche ad effettuare valutazioni cliniche di approfondimento per i pazienti che afferiscono al Centro SM oltre alla somministrazione di test neuropsicologici e scale di valutazione standardizzate all'interno dei trial di ricerca.

07/2018–12/2018

Study coordinator

S.C. Neurologia, Centro di Sclerosi Multipla, Ospedale P.A. Micone Genova, Sestri Ponente.

Pianificazione e coordinamento delle attività interne ed esterne richieste per l'esecuzione degli studi.

Aggiornamento costante della documentazione e del materiale relative agli studi assegnati (consenso informato, CRF, ecc.) e preparazione dei report relativi agli studi assegnati. (Responsabile Dott. Paolo Tanganelli).

2015–alla data attuale

Neuropsicologa Clinica

Mi occupo di prevenzione, valutazione e riabilitazione di disturbi cognitivi acquisiti in persone adulte. Conduco, inoltre, interventi di gruppo di psicoeducazione e di stimolazione cognitiva della memoria e di altre funzioni cognitive e progetti individualizzati di riabilitazione cognitiva anche domiciliare. Svolgo attività di counseling e supporto ai familiari coinvolti, affiancandoli nel sostenere il carico assistenziale e aiutandoli ad inserirsi nella rete di servizi e risorse presenti sul territorio.

In collaborazione con l'Associazione Ca'Maman sono stata responsabile di uno sportello di prevenzione dell'invecchiamento mentale e di corsi di ginnastica mentale.

05/2018–alla data attuale

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia.

Centro Disturbi Alimentari (CDA) di Quarto- ASL3.

Somministrazione di questionari e strumenti clinici e psicodagnostici.

Colloqui di psicoterapia, partecipazione a riunioni d'equipe, gruppi di sostegno ai genitori.

10/2017–08/2018

Consulente neuropsicologa

ACIM Associazione Amici dei Centri di Incontro di Milano

All'interno del progetto Milano Smart Park # Segantini (Azione 6 Progetto Alzheimer/ACIM) ho avuto un ruolo nella valutazione cognitiva pre e post intervento dei soggetti e dei partecipanti alle attività di stimolazione cognitiva, motoria e sensoriale proposte all'interno del progetto Alzheimer (Responsabile Prof. Angelo Bedin) e nella somministrazione di interviste semi- strutturate ai caregiver dei partecipanti.

- 2015–alla data attuale **Consulente nella Valutazione di Progetti di IAA e Referente di Intervento TAA-EAA**
Mi occupo di progettazione, monitoraggio e valutazione di progetti di Interventi Assistiti con gli animali attraverso l'impiego di strumenti basati sulla classificazione ICF, in collaborazione con l'A.s.d.c. Passi e Crinali (Presidente: Riccardo Radaelli).
Sono anche abilitata secondo le Linee Guida Nazionali per gli IAA del Ministero della Salute come Referente di Intervento per le Terapie Assistite con gli animali e le Attività di educazione assistita con gli animali.
- 15/10/2013–30/07/2017 **Assegnista e Borsista di ricerca- Psicologa**
Università degli Studi di Genova, Genova
In qualità di psicologa clinica sono stata incaricata di svolgere una ricerca finanziata dal Centro di Referenza Nazionale per gli Interventi Assistiti con gli Animali dell'Istituto Zooprofilattico delle Venezie, in collaborazione con il Dipartimento di Antichità, Filosofia, Storia (DAFIST) dell'Università di Genova. La ricerca era finalizzata alla valutazione dell'efficacia sotto il profilo psicologico delle terapie assistite con animali (TAA) e delle relative implicazioni etiche ed etico-professionali (Responsabile scientifico Prof. Franco Manti).
Mi sono occupata della somministrazione di test e questionari clinici per la valutazione dell'efficacia di alcuni progetti e della successiva elaborazione dei dati raccolti. Inoltre ho gestito in piena autonomia l'organizzazione e pianificazione delle diverse fasi della ricerca, di convegni, conferenze stampa per la diffusione dei risultati della ricerca.
- 11/2012–04/2013 **Docente di comunicazione e relazione accreditato presso la Regione Veneto**
Euroconsulting S.r.l., Padova
Ho svolto principalmente attività di docenza di gruppo nell'ambito della comunicazione (tecniche di comunicazione efficace, assertività, comunicazione persuasiva e marketing, linguaggio verbale e non verbale) all'interno del Progetto Doti- finanziato dalla Regione Veneto e rivolto a persone disoccupate o in mobilità. A livello individuale ho svolto colloqui di orientamento, stesura del CV e della lettera di presentazione, di ricerca attiva di lavoro e counseling, somministrazione di test e questionari (bilancio delle competenze, altri test di orientamento e psicologici). Allo stesso tempo ho gestito il portale della Regione Veneto relativo ai Servizi per il lavoro e mi sono occupata di attività di supporto alla didattica e di tipo amministrativo.
- 05/2015–2016 **Consulente Psicologa**
ASL 3 Genovese
Mi sono occupata di un progetto di formazione in collaborazione con l'ASL 3 Genovese presso alcune RSA del territorio sulla gestione e rafforzamento di una rete di sostegno agli utenti nel periodo successivo alle dimissioni ospedaliere (Responsabile del progetto: Dott.ssa Marina Simonini, Direttore Medico Ospedale La Colletta di Arenzano). Il progetto prevedeva la realizzazione di un training indirizzato agli Operatori del centro e finalizzato all'apprendimento dell'utilizzo di COGITO, un *software open source* ideato per la riabilitazione cognitiva.
- 2014–2016 **Psicologa Volontaria**
Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale dell'Ospedale La Colletta di Arenzano (ASL 3 Genovese).
Frequenza volontaria nell'ambito di un progetto di ricerca sulla valutazione e riabilitazione delle funzioni attentivo-esecutive (Metodo BENSO) di pazienti affetti da Malattia di Parkinson e di supporto e sostegno ai loro *caregivers*. (Responsabile: Dott.ssa Paola Tognetti, dirigente medico neurologo e fisiatra U.O Riabilitazione e Recupero Funzionale P.O La Colletta Arenzano).
- 01/2011–01/2012 **Collaboratrice presso l'Ufficio Progetto Giovani del Comune di Padova (Servizio Civile Nazionale)**
Ufficio Progetto Giovani- Comune di Padova
Sono stata impiegata inizialmente come risorsa di supporto agli altri membri dello staff in diverse attività tra cui quelle di back office e di front office (supporto informativo e informatico agli utenti). Inoltre mi sono occupata dell'organizzazione e gestione di attività più specifiche come quelle di scambio linguistico, di seminari e laboratori per i giovani e per una fascia più svantaggiata d'utenza

inviata dai servizi sociali (supporto nella scrittura del CV, simulazioni di colloqui di lavoro, supporto e orientamento nella ricerca di lavoro).

- 07/2012–08/2012 **Coordinatrice del centro estivo comunale della scuola primaria A. Mantegna, Padova.**
A.S.D. Sphera Cadoneghe (PD)
Mi sono principalmente occupata della programmazione settimanale e dell'organizzazione delle attività ricreative rivolte ai bambini del centro, sia di tipo ludico che educativo, tra cui la realizzazione di laboratori tematici (danza, musica, teatro, attività manuali) e di tornei sportivi (ping-pong, calcio, pallavolo, etc.), dell'accoglienza di bambini e genitori e infine della supervisione dei collaboratori attraverso riunioni settimanali.
- 2010–2013 **Assistente scolastica**
The English International School of Padua (EISP), Padova
Assistente all'infanzia
Animazione
Prevenzione del bullismo sotto la supervisione della Psicologa Scolastica
- 12/2010–12/2011 **Tirocinio post-lauream (1000 ore)**
Centro di Psicologia Giuridica- Sessuologia Clinica- Psicoterapia, Padova
Collaborazione nell'attività forense della Dott.ssa Simona Luciani in qualità di consulente tecnico di parte (CTP) sia in ambito civile (affidamento dei figli, valutazione del danno psichico, accertamenti riguardanti la richiesta di rettificazione di attribuzione di sesso) che in procedimenti di carattere penale (sospetto abuso su minori).
- 03/2009–06/2009 **Assistente presso il centro per l'infanzia Chelsea, London**
Paint Pots Montessori School Chelsea, London (Regno Unito)
- 06/2005–09/2006 **Animatrice Baby Club e Mini Club Valtur**
Mi sono occupata della gestione delle attività ricreative rivolte ai bambini che frequentavano il Valturland di una fascia d'età tra i 3 e i 13 anni tra cui la realizzazione di laboratori tematici (fiabe colorate, danza, musica, teatro, attività manuali) e di tornei sportivi (ping-pong, calcio, pallavolo, attività programmate). Gestione delle entrate e delle uscite, dell'accoglienza di bambini e genitori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/2018–alla data attuale **Specializzanda in Psicoterapia Cognitiva**
Scuola di Psicoterapia quadriennale Centro Clinico Crocetta
- 02/2017–11/2017 **Master in Neuropsicologia Clinica dell'Adulto**
Scuola Lombarda di Psicoterapia (SLOP) Istituto di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica
- 28/11/2017–05/12/2017 **Corso di formazione di I livello per Memory trainer**
E.O Ospedali Galliera Genova.
Progetto regionale sulla prevenzione primaria "Memory Training".
- 16/06/2014 **Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi della Regione Liguria**

- 09/2013–11/2014 **Corso di formazione per Responsabili di progetto e Referenti di intervento in Terapie Assistite con gli Animali ed Educazione Assistita con gli Animali**
 Centro di Referenza Nazionale per gli Interventi Assistiti con gli Animali. Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie
- 07/2012 **Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo**
 Università degli Studi di Padova
- 2007–2010 **Laureata in psicologia sperimentale e neuroscienze cognitivo-comportamentali**
 Università degli studi di Padova
 Mi sono laureata discutendo la tesi specialistica dal titolo: Gli strumenti di screening per la depressione nella popolazione anziana affetta da demenza: critiche, esempi applicativi e prospettive future.
 Relatore: prof.ssa Sara Mondini. Votazione finale: 109/110
- 01/2009–07/2009 **Tirocinio accademico pre-lauream (350 ore)**
 Department of Psychology and Psychiatry, Institute of Psychiatry. King's College, London
 Supporto all'attività di ricerca della Dottoressa Chiara Nosarti. In particolare, ho preso parte ad un progetto di ricerca di neuroimaging funzionale su soggetti adulti nati prematuramente con lo scopo di verificare l'impatto della nascita prematura sul loro sviluppo neuronale attraverso dati di risonanza magnetica funzionale.
- 05/2009–07/2009 **Frequenza del modulo "The Psychology of the Legal and Investigative Process" del Clinical and Forensic Psychology Master of Science, all'interno del programma di scambio LLP Erasmus**
 Department of Forensic Mental Health Science. Institute of Psychiatry-King's College, London
- 2003–2007 **Laurea triennale in scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche**
 Università degli studi di Padova
 Laureata in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche discutendo la tesi sperimentale: Il paradigma dello stop-signal come misura del controllo inibitorio. Studio sperimentale su soggetti con tratti di psicopatologia e possibili applicazioni in ambito forense.
 Relatore: prof. Giuseppe Sartori. Votazione finale: 98/110
- 12/2006–04/2007 **Tirocinio di ricerca pre-lauream (250 ore)**
 Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli studi di Padova.
 Durante il mio tirocinio di ricerca ho preso parte alla somministrazione e scoring di questionari clinici per selezionare i soggetti sperimentali, alla registrazione elettroencefalografica e all'analisi dei dati con lo scopo di indagare l'esistenza di potenziali differenze nella capacità di controllo inibitorio tra due gruppi di soggetti con tratti di personalità psicopatica e un gruppo col profilo opposto, sia a livello psicofisiologico (mediante ERP's) che comportamentale (TR e SSRT).
- 1998–2003 **Maturità Classica**
 Liceo Classico Statale «Alessandro Volta» di Como

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B2	C1
francese	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Sono una persona curiosa e predisposta all'ascolto. Attraverso le mie esperienze di formazione e lavorative ho affinato doti di comunicazione empatica con persone di tutte le età ed estrazione sociale. Inoltre, possiedo un'ottima sensibilità e capacità di gestione di gruppi. Riesco bene ad adattarmi ad ambienti e situazioni complesse dal momento che ho potuto sperimentare modalità differenti di approcciare l'utenza in ambito sociale, anche all'estero in un contesto multiculturale, con soggetti svantaggiati o con disabilità. Sono creativa e mi piace usare il teatro e altri giochi espressivi nelle dinamiche di gruppo.

Competenze organizzative e gestionali Sono una persona pratica e con buone competenze nella gestione e organizzazione di eventi come ad esempio convegni, conferenze stampa, seminari e laboratori. Possiedo ottime capacità di autonomia e creatività nel modo di approcciare il lavoro che mi viene richiesto. Caratterialmente sono predisposta alla mediazione all'interno di gruppi e sono in grado di gestire emergenze e imprevisti che possono spesso insorgere in attività a contatto col pubblico.

Competenze professionali Ottime capacità nella gestione del colloquio clinico e nella somministrazione di test e batterie di supporto alla valutazione neuropsicologica oltre che di questionari e strumenti per l'orientamento. Costruzione e validazione di strumenti ad hoc per la valutazione di efficacia nell'ambito degli Interventi Assistiti con gli Animali.

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni Attestato di frequenza e formazione per Lavoratori in Aziende class.te con rischio Alto- 16 ore. Gruppo Alta Formazione Srl Genova

Membro del Comitato scientifico Convegno "*La Comunicazione sociale. Nuove forme e prospettive*" (2015, Novembre). Campus Universitario di Savona
 Convegno "*Dignità e diritti umani tra bioetica e biopolitica*". World Bioethics Day (19 Ottobre 2016). Università degli studi di Genova
 Convegno "*Eguaglianza, giustizia ed equità*" World Bioethics Day (17 Ottobre 2017). Aula della Meridiana, Via Balbi, 5 - Genova

Pubblicazioni Colombo E., Manti F., Milani L., Bernardini D. (2017). *Assessing the Effects of Donkey- Assisted Therapy on Adults with Intellectual Disabilities Using the ICF Framework*. Society and Animals, in press.
 Colombo E. (2014). *Terapie Assistite con gli Animali e Sistema Sanitario Nazionale: verso un*

inquadramento nella cornice ICF e nel modello bio-psico-sociale, in *Anthropos & Iatria*, Anno XVIII, N. 2, pp. 104 – 109.

Colombo E. (2015). Animali e anziani negli interventi assistiti con gli animali: una panoramica della letteratura scientifica. In: *Atti del Convegno su Dvd*. p. 1-12, Rapallo, Italia.

Presentazioni a corsi/convegni

Presentazione poster al congresso ECTRIMS 2019 Stoccolma 11-13 Settembre 2019. *"Theory of mind deficits mediate the impact of white matter lesion load on quality of life in multiple sclerosis"*. Abstract pubblicato sugli atti del congresso.

Presentazione orale alla Conferenza stampa di presentazione di «*Una formidabile gara di ballo*», una favola per aiutare a parlare della Sclerosi Multipla di un genitore. 15 Marzo 2019 presso il Centro Sclerosi Multipla del DINOGLMI Ospedale San Martino di Genova.

Presentazione orale *"Aspetti psicologici della genitorialità"* all'interno dell'Open day sul tema "Sclerosi Multipla e gravidanza. 18 Ottobre 2018 presso il Centro Sclerosi Multipla dell'Ospedale P.A. Micone di Genova.

Colombo E. (2019, Febbraio). *La Valutazione dell'efficacia negli Interventi Assistiti con gli Animali*. Corso Referente e Responsabile di Progetto in IAA, Gerenzano.

Colombo E. (2017, Novembre). *Il ruolo dello psicologo nella valutazione e monitoraggio degli IAA*. Simposio orale presentato al X Convegno Nazionale APTEBA, Rapallo.

Colombo E., Pagiario D. (2017, Ottobre). *Mi Ritorna in Mente: come funziona la memoria e come potenziarla*. CIF di Finale Ligure. Comune di Finale Ligure

Colombo E., Pagiario D. (Settembre 2018). *Imparare: istruzioni per l'uso*. Ciclo di Incontri organizzato dall'Associazione Ca' Maman e la Biblioteca De'Amicis. Genova, 29 Settembre 2018.

Colombo E., Nannelli P., Veneziano M., Viola M. (Ottobre 2017). *Oltre il Lavoro*. Ciclo di Incontri organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Liguria e Manager Italia Genova. Genova, 23 Ottobre 2017.

Colombo E. (2017, Settembre). *Il trattamento cognitivo nel PD*. Simposio orale presentato al Corso "Metodiche riabilitative nella Malattia di Parkinson", Torino.

Colombo E. (2016). *Cani, gatti, cavalli... Tutto fa brodo? Differenze interspecifiche e implicazioni per gli IAA*. Simposio orale presentato al IX Convegno Nazionale APTEBA, Rapallo.

Colombo E. (2016, Maggio). *Neuropsicologia Clinica e Riabilitazione Cognitiva*. Unitre - Università delle tre età, Genova.

Colombo E. (2016, Marzo). *Possibili correlazioni tra deficit cognitivi e motori nella Malattia di Parkinson*. Simposio orale presentato al Corso "Metodiche riabilitative nella Malattia di Parkinson", Brescia.

Colombo E. (2016, Febbraio). *La valutazione dell'efficacia del Progetto di Onoterapia A PASSI LENTI MA COSTANTI*. Presentazione dei Risultati operativi durante il seminario conclusivo del progetto, Sondrio

Colombo E. (2015, Novembre). *Animali e anziani negli interventi assistiti con gli animali: una panoramica della letteratura scientifica*. Simposio orale presentato al VIII Convegno Nazionale APTEBA, Rapallo.

Colombo E. (2014, Novembre). *Indicazioni sulle metodologie da utilizzare per monitorare gli interventi e verificare gli obiettivi. Appropriatazza degli Interventi assistiti con gli animali: metodologia, evidenza, scientifica e criticità*. Simposio orale presentato al Convegno Fieracavalli 2014, Verona.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi della legge 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".