

INFORMAZIONI PERSONALI Anastasia D'Orlando

p.iva: 02819500303

iscrizione ordine TSRM PSTRP sezione Trieste Gorizia Udine Pordenone: n. 432

PROFESSIONE **Fisioterapista, specializzazione in Disordini Muscoloscheletrici (OMPT)**

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Maggio 2020 – presente **Collaborazione con “Centro Medico Kairos”**

Via Luciano Lama, 3, 37045 Legnago

Attività ambulatoriale in regime libero professionale in modalità di collaborazione con partita iva.

Gestione del percorso riabilitativo di persone con disturbi muscoloscheletrici.

giugno 2018 – presente **Collaborazione con Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici
Campus Savona – Università degli studi di Genova; Via Magliotto, 2, 17100 Savona SV**

Incarico di assistente alla didattica

novembre 2016 – febbraio 2020 **Collaborazione con “Riabimed – Giunafra srl”**

Viale Venezia 100, 33100 Udine

Attività ambulatoriale in regime libero professionale in modalità di collaborazione con partita iva.

Gestione del percorso riabilitativo di persone con patologie dell'ambito ortopedico/traumatologico e neurologico, con l'adozione, ove indicato, di terapie fisiche, su prescrizione fisiatrica.

Gestione di gruppo di esercizi e tecniche di rilassamento per persone con fibromialgia

Aprile 2019 – giugno 2019 **Collaborazione con “Body-mind wellness centre”**

Via Bariglaria 373, Godia (UD)

Esercizi di rilassamento e rinforzo muscolare per persone con fibromialgia in collaborazione con “Comitato Fibromialgici Uniti”

settembre 2016 – giugno 2018 **Collaborazione con “New life health and fitness centre”**

Via Malignani 26, Martignacco (UD)

Valutazione e trattamento fisioterapico in regime privato.

Curriculum Vitae

Anastasia D'Orlando

- giugno 2017 – dicembre 2017 Collaborazione con "Studio Movita – fisioterapia e osteopatia"
Via molin nuovo, 37, 33100 Udine
Valutazione e trattamento fisioterapico in regime privato, prevalentemente di problematiche muscoloscheletriche.
- settembre 2015 – ottobre 2016 Collaborazione con "Casa di Cura Città di Udine"
Via Ioppi, 33100 Udine
Attività ambulatoriale in regime libero professionale in modalità di collaborazione con partita iva.
Gestione del percorso riabilitativo di persone con patologie dell'ambito ortopedico/traumatologico e neurologico, con l'adozione, ove indicato, di terapie fisiche, su prescrizione fisiatrica.
- agosto 2015 – settembre 2015 Soggiorno Anziani Gemona del Friuli per CODESS FVG
Gemona (UD)
Sostituzione di ferie con contratto 36 ore settimanali.
Attività individuale e di gruppo con gli ospiti della struttura, stesura del piano di assistenza individuale in equipe, gestione ausili.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE

- 23 Gennaio 2016 – 30 settembre 2017 Master Universitario di I livello – Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici
Dipartimento di medicina - Università degli studi di Genova, campus di Savona
- 19 settembre 2011 – 15 aprile 2015 Laurea in Fisioterapia
110/110 e-lode – Corso di Studi in Fisioterapia - Università degli Studi di Udine, Dipartimento di scienze Mediche e Biologiche
- 10 febbraio 2014 – 10 maggio 2014 ERASMUS placement
Tampere University of Applied Sciences (TAMK) - Kuntokatu 4, 33520 Tampere FINLAND
- 2006 - 2011 Diploma di Maturità
100/100 - Liceo scientifico statale "G. Marinelli" - Via L. Da Vinci 4, 33100 Udine

FORMAZIONE

- 2020
- Strength and Power - Anthony Turner
- 2019
- La relazione tra fisioterapista e paziente – Benedetta Ricci
 - Metodologia della ricerca – Università di Modena e Reggio Emilia
 - Gestire i conflitti: comunicazione assertiva – istituto SIF Padova
 - La fisioterapia per la protesi d'anca – ASUIUD
 - Tocco ed emozioni – istituto SIF Padova
 - Sindrome del tunnel carpale: valutazione e trattamento in terapia manuale – D. Ristori, S. Miele
 - Why it's never a simple ankle sprain – E. Delahunt

- 2018
- BLSD aggiornamento
 - Clinical expertise in fisioterapia – Congresso
 - La mindfulness e la gentilezza nelle relazioni di cura – istituto SIF Padova
 - The shoulder: complex doesn't have to be complicated – Adam Meakins
- 2017
- Knee injuries: debunking the myths & providing an effective Evidence Based rehabilitation – Erik Witvrouw
- 2016
- Rehabilitating the painful hip with condrolabral pathology beyond clams and hip flexor stretches – Dr. Alison Grimaldi, Glasgow Caledonian University, UK
 - The International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists 2016 Conference – Scottish exhibition and conference centre, Glasgow, UK
 - The Management of cervical disorders: a research informed approach with an emphasis on therapeutic exercise – Professor Gwendolen Jull and dr. Julia Treleaven, Glasgow Caledonian University, UK
 - BLSD/B
- 2015
- Indiba active system: formazione sull'utilizzo dell'elettromedicale TECAR
 - Sindromi da disfunzione del sistema di movimento. (Rosanna Baroni)
 - La terapia manuale e l'esercizio terapeutico nel trattamento della cervicalgia. (Antonio Romeo, Claudio Cesarini)

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	8.5	9	7	7	7
IELTS overall 8 (C1)					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE PERSONALI

- Competenze comunicative -Buone competenze comunicative acquisite durante l'attività lavorativa e la formazione personale (letture, corsi sulla comunicazione, corsi di crescita personale all'estero presso Oldevechte foundation <https://oldevechte.com/>).
- Competenze informatiche -Buona conoscenza di Microsoft Office™ - Word™ and PowerPoint™.
 -Conoscenza base di Office™ - Excel™ (attività di studio).
- Interessi -Trail running, corsa, escursionismo, yoga, ballo, mindfulness
 -Attività all'aria aperta
- Patente di guida Categoria B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Digs 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

23/01/2021
 .Anastasia D'Orlando