

# CURRICULUM VITAE



## Informazioni Personali

Nome	FEDERICA LEUZZI
Indirizzo	C.SO LIMONE P.TE N° 86, VENTIMIGLIA (IM) 18039
Domicilio	C.SO LIMONE P.TE N° 86, VENTIMIGLIA (IM) 18039
Telefono	349 4106805
E-mail	federica.leuzzi@libero.it; f.leuzzi@asl1.liguria.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Bordighera, 19/02/1985

## OBIETTIVI PROFESSIONALI

La passione per tutto ciò che riguarda la medicina ed in particolare l'alimentazione e la nutrizione ha motivato la mia scelta di intraprendere corsi di studio inerenti tale ambito.

Mi piacerebbe avere la possibilità di approfondire e proseguire ulteriormente il mio percorso professionale attraverso master, corsi di specializzazione, dottorato, ecc...

Tramite lo studio, l'aggiornamento ed esperienze pratiche acquisisco quotidianamente una formazione che mi permetta di lavorare nel campo medico, sanitario ed ospedaliero, nel settore alimentare e della ristorazione collettiva o presso istituti di ricerca per la promozione di progetti o di interventi a carattere divulgativo ed educativo, riguardanti in particolare l'educazione alimentare.

Sono iscritta e partecipo alle attività del Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (GICR) e dell'ANDID (Associazione Italiana Dietisti); collaboro con Coop Consumatori organizzando corsi e seminari in qualità di relatrice su temi inerenti l'educazione alimentare, la nutrizione, le principali patologie ad essa correlata, ecc...

Considero necessario applicare al meglio le conoscenze inerenti il mio ambito professionale ed ampliarle il più possibile, per questo motivo ritengo che la formazione continua rappresenti una parte importante del mio percorso di crescita professionale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Novembre 2010:

Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali conseguita presso l'Università degli Studi di Genova, con votazione 110 e lode/110

Titolo della tesi: "Caratteristiche del drop-out in pazienti obesi trattati con TCC (Terapia Cognitivo Comportamentale)"

### Novembre 2007:

Laurea in Dietistica conseguita presso l'Università degli Studi di Genova, con votazione 105/110

Titolo della tesi: "Aspetti nutrizionali nella pancreatite cronica alcolica"

### Luglio 2004:

Diploma di "Liceo Scientifico" conseguito presso il Liceo Scientifico Statale "Angelico Aprosio" di Ventimiglia (IM), con votazione 82/100

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Attività lavorativa attuale:

- presso l'ASL 1 Imperiese, S.S.D. Nutrizione Ospedaliera e Territoriale in qualità di collaboratore sanitario dietista (dal 1° agosto 2018).

### Svolgimento di corsi di educazione alimentare in qualità di docente:

- "Allergie, intolleranze alimentari e celiachia" a Ventimiglia (IM) il 13 gennaio 2018;
- "La dieta Mediterranea" ad Imperia l'8 aprile 2017 e a Ventimiglia (IM) il 1° aprile 2017;
- "Ipotiroidismo, impariamo a prendercene cura a partire dalla tavola" ad Imperia il 20 febbraio 2016 e a Ventimiglia (IM) il 9 gennaio 2016;
- "Abitudini e stili di vita. Verso Expo 2015" a Ventimiglia (IM) il 10 gennaio 2015;
- "La dieta anti-età. Abitudini e stili di vita per mantenersi in forma" a Sanremo (IM) il 28 marzo 2015;
- "Il diabete. I consigli per prevenirlo a partire dalla tavola" ad Imperia il 14 febbraio 2014;
- "Questione di etichetta! I prodotti light e dietetici. I consigli per una scelta consapevole tra falsi miti e suggestioni pubblicitarie" a Ventimiglia (IM) il 16 gennaio 2014;
- "Sotto pressione! Impariamo a prevenire l'ipertensione a partire dalla tavola" ad Imperia il 15 novembre 2013;
- "Alimentazione equilibrata nella prima infanzia" presso i nidi d'infanzia del Comune di Sanremo (IM) nel mese di febbraio 2013;
- "Tutti in forma! I consigli della dietista a partire dalla tavola" a Ventimiglia (IM) il 10 gennaio 2013;
- "Tutti a tavola! Alimentazione corretta nei... diversamente giovani" a Ventimiglia (IM) il 12 aprile 2012;
- "I principi nutritivi e la Ristorazione Collettiva" a Sanremo (IM), il 23 novembre 2011 e a Spotorno (SV), 18 gennaio 2012

Svolgimento di incontri di educazione alimentare nei mesi di gennaio/febbraio 2011:

- ai genitori di una scuola dell'Infanzia nell'ambito del progetto "Okkio alle 3A"

Attività lavorativa da aprile 2008 a luglio 2018:

- presso il Policlinico San Martino - IRCCS di Genova in qualità di collaboratore sanitario dietista (dal 16 settembre 2014 al 30 luglio 2018);
- dietista libero professionista presso studio medico associato a Ventimiglia (da aprile 2008 a settembre 2014);
- dietista ed assistente al Direttore di locale di Produzione assunta dall'Azienda di Ristorazione Collettiva "Camst", con contratto a tempo determinato, presso le mense scolastiche del Comune di Sanremo (da maggio 2011 a settembre 2014);
- collaboratore sanitario dietista presso l'ASL 1 Imperiese, Servizio di Dietologia, Ospedale di Sanremo, assunta dall'Azienda Adecco S.p.a. con contratto a termine per sostituzione (da giugno 2008 a giugno 2009 e da luglio 2009 ad ottobre 2010)

Svolgimento di progetti formativi da gennaio a giugno 2008:

- presso l'Azienda Ospedaliera S.Martino di Genova nel reparto di Alcologia: Studio Scientifico per la valutazione dello stress ossidativo nei pazienti con patologie alcol-correlate";
- presso L'ASL 1 Imperiese, presidio di Sanremo nel Servizio di Dietologia: "Apprendimento e compilazione di schemi dietetici complessi"

Svolgimento di lezioni di educazione alimentare da gennaio ad aprile 2008:

- agli alunni delle scuole Primarie nell'ambito del progetto Regionale Ligure "La sana Merenda"

Tirocinio universitario da ottobre 2005 a luglio 2007:

presso l'Azienda Ospedaliera S. Martino di Genova nei reparti di:

- Alcologia, Allergologia, Diabetologia, Endocrinologia, Geriatria, Neurologia, Gastroenterologia, Ambulatorio di Disfagia e di Nutrizione e Dietetica Clinica;
- presso l'Istituto G. Gaslini di Genova nei reparti di: Nefrologia e Malattie Metaboliche;
- presso l'Azienda Ospedaliera Villa Scassi di Genova nel reparto di Dietologia e Nutrizione Clinica e nel DH;
- presso l'ASL ed il Comune di Genova

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **FRANCESE ED INGLESE**

- Capacità di lettura INGLESE : BUONA FRANCESE: BUONA
- Capacità di scrittura INGLESE : BUONA FRANCESE: BUONA
- Capacità di espressione orale INGLESE : BUONA FRANCESE: BUONA

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Le mie esperienze lavorative, di tirocinio e di volontariato si sono svolte principalmente in ambito ospedaliero, medico-sanitario, scolastico e della ristorazione collettiva. Possiedo buone competenze comunicative ed organizzative: ho avuto la possibilità di mettere in pratica le mie conoscenze e di acquisirne di nuove oltre a comunicare in modo tale da, non solo riuscire a lavorare e a comprendere i compiti che dovevo svolgere, ma anche stabilire rapporti cordiali con i colleghi ed i superiori.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

Uso avanzato di PC: utilizzo dei principali ambienti e software, in particolare Word, Excel e Power Point. Inoltre buona conoscenza di Internet, sia per studio sia per piacere.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

Amo la danza e lo sport in generale, la lettura; mi piace viaggiare.

Mi piace informarmi ed aggiornarmi continuamente su tutto ciò che riguarda la nutrizione e l'alimentazione di individui sia in stato di salute, sia di malattia e sul ruolo che il dietista svolge in tali ambiti; a questo proposito partecipo spesso a convegni/corsi/seminari che trattano i suddetti argomenti.

### *In qualità di discente/uditrice:*

- "La patologia alcol correlata" (Genova, 5 marzo 2005);
- "Simposio dietisti" (Milano, 5 maggio 2005);
- "Tecnologie e modalità pratiche di impiego dei prodotti dietetici per la I infanzia" (Genova, 11 ottobre 2005);
- "Mangiar bene a scuola" (Firenze, 23 novembre 2005);
- "Allergie alimentari e loro trattamento dietetico" (Genova, 10 dicembre 2005);
- "Influenza aviaria" (Genova, 20 dicembre 2005);
- "Dal metodo al mestolo. Un percorso di salute" (Firenze, 29 marzo 2006);
- "DHA: alimento per la mente?" (Genova, 16 maggio 2006);
- "Sovrappeso, diabesità e prevenzione cardiovascolare: terapie consolidate e nuove frontiere" (Genova, 26 maggio 2006);
- "Il paziente neurogeriatrico: prevenzione e terapia" (Genova, 24 novembre 2006);
- "Allergie ed intolleranze alimentari a confronto" (Genova, dicembre 2006);
- "1° Convegno regionale ligure S.I.A." (Genova, 15 dicembre 2006);
- "1° Convegno Infermieristico regionale ligure S.I.A." (Genova, 18 maggio 2007);
- "2° Convegno regionale ligure S.I.A., Pancreatite cronica ed alcol" (Genova, 9 giugno 2007);
- "La patologia alcool correlata nell'età giovanile: prevenzione, cura e riabilitazione" (Genova, 24 novembre 2007);
- "VI congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare" (Genova, 28 febbraio/1 marzo 2008);

- “Dalla fisiopatologia al trattamento dell'obesità e della sindrome metabolica: aspetti teorici e pratici” (Genova, 14 e 15 marzo 2008);
- “Dieta: un mondo di intolleranti?” (Viareggio, 16 maggio 2008);
- “Corso di bioimpedenziometria e valutazione dello stato nutrizionale” (Viareggio, 17 maggio 2008);
- “Medicina antiaging. Medicina preventiva e predittiva; come invecchiare in salute” (Imperia, 9 maggio 2009);
- “Corso di formazione per lavoratori neo assunti ai sensi del D.DLGS 81/08 (Bussana di Sanremo, 19 maggio 2009);
- “Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie Correlate” (1 e 2 ottobre 2010);
- “10° Congresso della Associazione Italiana di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa \_GICR-IACPR\_ (Mestre, 14/15/16 ottobre 2010);
- “La sclerosi laterale amiotrofica tra clinica, tecnologia e scelte etiche. La realtà attuale e gli obiettivi futuri” (Imperia, 30 ottobre 2010);
- “La sostenibile leggerezza della cardiologia riabilitativa e preventiva; dalla prevenzione primaria alla riabilitazione intensiva” (Genova, 21/22 Ottobre 2011);
- “11° Congresso della Associazione Italiana di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa \_GICR-IACPR\_ (Genova, 18/19/20 ottobre 2012);
- “Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze” (Firenze, 8/10 novembre 2012);
- “Celiachia e cucina senza glutine” (Bussana di Sanremo, 28 febbraio 2013);
- “Update in nutrizione clinica: la malnutrizione ospedaliera” (corso FAD – corso di formazione a distanza, luglio 2013);
- “La grave obesità: dal corpo alla mente. Aspetti clinico-psicopatologici e approcci terapeutici integrati in équipe multidisciplinare” (Acqui Terme – AL, 28 settembre 2013);
- “CardioPrevent@riab.it, le comorbilità nel cardiopatico” (Napoli, 25/26 ottobre 2013);
- “Corso base sulla sicurezza e salute sul lavoro per lavoratori ai sensi del D.LGS 81/08” (corso FAD, settembre 2014);
- “La sicurezza corso base” (Genova, 7, 14 e 21 ottobre 2014);
- “Prevenzione oncologica e promozione della salute” (Genova, 20 maggio 2015);
- “La responsabilità professionale in sanità: nuovi orientamenti” (corso FAD, luglio 2015);
- “XXIV Congresso Nazionale SIA: Alcol e prevenzione, necessità e difficoltà di un cambiamento” (Genova, 14 ottobre 2015);
- “Misure di prevenzione e controllo delle ICA: feedback lo studio di prevalenza delle infezioni correlate all'assistenza (ICA) all'interno dell'IRCCS AUO San Martino – IST” (Genova, 27 ottobre 2015);
- “Alcol e lavoro: la prevenzione dei problemi alcol correlati” (corso FAD, dicembre 2015);

- “I probiotici in allergologia ed immunologia” (corso FAD – corso di formazione a distanza, gennaio 2016);
- “Spettro dei disordini feto-alcologici” (Genova, 8 marzo 2016);
- “Gli omega-3 nello sport” (Genova, 26 settembre 2016);
- “I seminario della scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione” (Genova, 18 ottobre 2016);
- “Prevenzione delle patologie da sovraccarico biomeccanico” (Genova, 26 ottobre 2016);
- “13°Congresso della Associazione Italiana di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa \_GICR-IACPR\_ (Genova, 27/28/29 ottobre 2016);
- “Nutrizione, fragilità e sarcopenia nel paziente anziano” (corso FAD, novembre 2016);
- “English language and foreign patients” (corso FAD, dicembre 2016);
- “L’importanza dell’approccio multidisciplinare nella corretta gestione della Nutrizione Parenterale in oncologia” (Genova, 17 marzo 2017);
- “Il beneficio dell’attività fisica e dell’alimentazione per il cuore del paziente oncologico” (Genova, 11 aprile 2017);
- “Alimentazione ecosostenibile: alimentazione a base vegetale e recupero del mangiare della tradizione” (Genova, 4 maggio 2017);
- “La disfagia e la nutrizione clinica nel paziente con ictus” (Genova, 18 novembre 2017);
- “Il paziente con deterioramento cognitivo e la sua famiglia: strategie comunicative e relazionali” (Genova, 25 gennaio e 2 febbraio 2018);
- “Mettiamo ordine; legge 3/18: Istituzione dell’Ordine delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione” (Genova, 23 giugno 2018);
- “L’adolescenza è una cosa seria...” (Genova, 6 ottobre 2018);
- “14°Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa \_GICR-IACPR\_ (Genova, 25/26/27 ottobre 2018);
- “Ripensare la formazione del professionista sanitario: l’approccio competence based learning” (corso FAD, novembre 2018);
- “I vaccini: dalla produzione alla somministrazione” (corso FAD, febbraio 2019);
- “I vaccini e le malattie prevenibili da vaccinazioni, basi immunologiche e nuovi approcci” (corso FAD, marzo 2019);
- “Corso di formazione in materia di sicurezza, ai sensi dell’art.37 del D.Lgs. n°81/08 e s.m.i.” (Bussana di Sanremo, 15/16 aprile 2019);
- “Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio” (Cogorno, 9-10 maggio 2019);
- “X-files in nutrizione clinica e artificiale. Brainstorming fra scienza di base clinica” (Genova, 6/7 giugno 2019);
- “Emergenza sanitaria Covid-19: gestione dei rischi in ambito nutrizionale ed alimentare” (corso FAD, ottobre 2020);

- “Trattamento dati personali e la normativa di armonizzazione: ASL 1” (corso FAD, novembre 2020).

*In qualità di relatrice:*

- “La Ristorazione Ospedaliera” (Bussana di Sanremo, 8 novembre 2008);
- “X-Files in nutrizione clinica ed artificiale. Brainstorming tra scienza di base e clinica” (Genova, 19 giugno 2015);
- “Dottore c’ho la tiroide!” (Ventimiglia, 1 agosto 2015);
- “Prevenzione e promozione della salute” (Genova, 31 ottobre 2015);
- “Guadagnare salute: l’importanza degli stili di vita” (Genova, 5 aprile 2016);
- “Educazione a corretti stili di vita: progetto MIUR rivolto ai ragazzi” (Genova, 30 marzo, 18-21-22 aprile 2016);
- “I prodotti della tradizione alimentare Ventimigliese” (Ventimiglia, 22 ottobre 2016);
- “Educazione a corretti stili di vita: progetto MIUR rivolto ai ragazzi” (Genova, 11-18-25 ottobre, 8 novembre 2016);
- “Educazione a corretti stili di vita: progetto rivolto ai ragazzi” (Ventimiglia 13 febbraio 2017);
- “Celiachia: paure, ansie, le ultime linee guida” (Ventimiglia – Centro Storico, 7 ottobre 2017).

## COMPETENZE PROFESSIONALI

- Buona padronanza dei processi di controllo qualità, HACCP, applicazione procedure igienico-sanitarie, controllo e monitoraggio produzione e somministrazione pasti;
- Programmazione e sviluppo menù stagionali secondo i LARN, diete speciali per patologie, allergie, intolleranze alimentari dell’utenza in ambito sanitario, scolastico ed aziendale;
- Conoscenza ed utilizzo strumenti professionali per la valutazione antropometrica, dei consumi energetici e test di screening;
- Esperienza nell’elaborare diete specifiche e personalizzate sia in ambito patologico, sia fisiologico nelle varie fasce d’età;
- Competenze nella gestione del paziente e della cartella clinica, con annessa elaborazione di dati antropometrici e biochimici, gestione del servizio clinico ambulatoriale;
- Esperienza nel sostenere ed organizzare percorsi, progetti e lezioni di educazione alimentare;
- Capacità nella divulgazione di informazioni scientifiche atte al cambiamento dello stile di vita dell’utente e gestione del follow-up

## ULTERIORI ATTIVITÀ PROFESSIONALI

- Guida al tirocinio pratico per gli studenti del corso di laurea in Dietistica presso l’Università degli Studi di Genova da settembre 2014 a luglio 2018;
- Membro esperto di commissione di gara Europea presso la SUAR per conto del Comune di Bordighera (IM), per la concessione del Servizio di Ristorazione Scolastica per le

Scuole d'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado nel periodo 2017/2022;

- Membro esperto esterno di commissione di gara presso la SUAR per conto del Comune di Pieve di Teco (IM), per l'aggiudicazione del Servizio di Refezione Scolastica per la Scuola d'Infanzia, Primaria, Secondaria e Nido d'Infanzia da aprile 2018 a luglio 2020;
- Presidente di Commissione di gara per conto del Comune di Ospedaletti (IM), per l'affidamento del Servizio di Ristorazione Scolastica per la Scuole d'Infanzia e Primaria nel periodo 2019/2021.

## ESPERIENZA POLITICA

- Attività di Consigliere Comunale di maggioranza presso il Comune di Ventimiglia (Vice Capogruppo) da giugno 2014 a maggio 2019.
- Deleghe conferite: Politiche Giovanili, Valorizzazione attività agroalimentari tradizionali locali (marchio De.Co.), Ristorazione e Mense Scolastiche.
- Membro della 3'Commissione Consiliare Permanente: servizi sociali e socio sanitari, servizi alla persona, servizi educativi e scolastici.
- Membro del Comitato di Partecipazione Nidi d'Infanzia Comunale;
- Membro del Coordinamento Anci Giovani Liguria dal 2017;
- Membro della Commissione Politiche Sociali di Anci Giovani Liguria;
- Attività di Consigliere Comunale di minoranza presso il Comune di Ventimiglia (Vice Presidente del Consiglio Comunale) da maggio 2019.

## PATENTI

## PATENTE DI GUIDA B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Dicembre 2020

