



## Informazioni Personali

Nome e Cognome Silvia Vedani

Nazionalità Italiana

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo (da – a) 21 Novembre 2006 – 30 Aprile 2008
- Nome ed indirizzo del datore di lavoro Centro Fisioterapico "Kinesis snc" Via Col di Lana 18 Albizzate -VA-
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio privato
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Terapie Fisiche, Back School, massoterapia, rieducazione motoria ortopedica e neurologica...
  
- Periodo (da – a) 23 Gennaio 2007- ad oggi
- Nome ed indirizzo del datore di lavoro Fondazione Don Gnocchi, Via Nizza Malnate
- Tipo di azienda o settore ONLUS\_ ambulatorio di riabilitazione e RSA
- Tipo di impiego Fisioterapista\_ Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione dell'orario di lavoro, presa in carico del pz, riabilitazione in ambulatorio e domiciliare, tutoraggio ad allievi del corso di laurea in fisioterapia.
  
- Periodo (da – a) 01 Maggio 2008 – 30 Aprile 2010
- Nome ed indirizzo del datore di lavoro Centro Medico San Luigi Via Col di Lana 18 Albizzate -VA-
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio polispecialistico privato
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico del pz, valutazione del pz ed impostazione del pri. Utilizzo di terapie manuali e fisiche.
  
- Periodo (da – a) 23 Ottobre – 13 Novembre 2011
- Nome ed indirizzo del datore di lavoro Centro Maria Nasa Nada\_ Sijroki Brijeg  
Fondazione Don Gnocchi ONG\_Area Solidarietà Internazionale
- Tipo di azienda o settore Centro diurno disabili
- Tipo di impiego Affiancamento e formazione del personale fisioterapico operante nel centro

- Principali mansioni e responsabilità
  - Periodo (da – a)
  - Nome ed indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Data
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

Affiancamento e valutazione delle modalità lavorative. Gironata formativa

14 Aprile 2010- ad oggi  
Fondazione Don Gnocchi, Via Nizza Malnate

ONLUS\_ Reparto di Riabilitazione Generale e Geriatrica  
Fisioterapista\_ Dipendente part-time a tempo indeterminato  
Valutazione iniziale, presa in carico del pz, impostazione del programma riabilitativo individuale, scelta degli ausili più adatti, tutoraggio ad allievi del corso di laurea in fisioterapia.

2017 – ad oggi  
Collaborazione in qualità di Assistente presso il Master in Riabilitazione dei Distordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova.

#### **Distretto Cervicale**

Settembre 2019 – ad oggi  
Fisioterapista di una squadra di pallavolo femminile serie D

Valutazione e trattamento di disturbi muscoloscheletrici intercorsi durante l'attività sportiva

#### **EDUCAZIONE E FORMAZIONE**

- Data
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

1-2 Ottobre 2005  
Lugano, Svizzera (Mark A. Jones)

Terapia manuale applicata all'articolazione scapolo-omerale in presenza di impingement ed instabilità  
Attestato di partecipazione

07 Luglio 2006  
GSS ed ISICO

"La scoliosi idiopatica: come quando e perchè trattarla"

Attestato di partecipazione

21 Novembre 2006  
Università degli studi dell'Insubria\_ Corso di Laurea in Fisioterapia

Anatomia, Cinesiologia, anatomopatologia, fisiopatologia, trattamento patologie ortopediche, neurologiche, respiratorie, cardiache, dell'infanzia, dell'età evolutiva e dell'età senile, ecc...  
Laurea in fisioterapia – Valutazione 110 e Lode

12-19/06/2007  
Medical service c/o centro fisioterapico "Galeno" Somma Lombardo –VA-

Corso di linfodrenaggio manuale metodica "Vodder": anatomia sistema linfatico, manovre di drenaggio manuale, patologia, casi clinici...  
Attestato di partecipazione.

29/09/07  
Fondazione Don Gnocchi Onlus – Centro Santa Maria al Monte, Malnate (VA)

"Le scale di Valutazione: la misura come strumento di conoscenza"

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	15 Marzo 2008
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione</li> </ul>	ISICO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Congresso R&R 2008 "Rachide e riabilitazione multidisciplinare": presentazione di diversi studi sulla prevenzione ed il trattamento di varie patologie del rachide.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	10-13 Aprile 2008
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione</li> </ul>	The McKenzie Institute Italia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Diagnosi e Terapia Meccanica-parte A "La Colonna Lombare"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	16-18 Maggio 2008
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione</li> </ul>	FISIODYNACOM – NOI: Neuro Orthopaedic Institute
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	"Mobilisation of the Nervous Sistem" I livello: valutazione e trattamento delle disfunzioni del sistema nervoso periferico
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	17-18 Ottobre 2008
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione</li> </ul>	A.S.L.O "Associazione per lo studio della linfologia oncologica" - ONLUS IV CONGRESSO NAZIONALE DI LINFOLOGIA ONCOLOGICA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Prevenzione e trattamento dei linfedemi in pazienti oncologici
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	24-25-26 Ottobre 2008
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione</li> </ul>	ARIR "Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria": LA GESTIONE DEL PAZIENTE NEUROMUSCOLARE CON INSUFFICIENZA RESPIRATORIA E DEFICIT DELLA TOSSE MEDIANTE APPLICAZIONE DELLA NIVM E DELLE MANOVRE DI ASSISTENZA ALLA TOSSE.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Fisopatologia ed evoluzione delle distrofie muscolari con particolare attenzione all'aspetto respiratorio. Valutazione della funzionalità respiratoria e dell'efficacia della tosse. Applicazione dell'IN-EXSUFFLATOR per la disostruzione bronchiale e per lo svezamento dal ventilatore meccanico, ove possibile.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	1-5/03/09-----17-21/06/09-----11-15/11/09-----4-8/6/10-----19-23/11/10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione</li> </ul>	FISIODYNACOM – CONCETTO OMT KALTENBORN-EVJENTH 1° LIVELLO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Valutazione e trattamento delle patologie neuro-muscolo-articolari attraverso l'utilizzo dei concetti propri della OMT.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	26/09/09
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione</li> </ul>	"Il deficit ventilatorio nei pazienti neuromuscolari: dalla prevenzione alla gestione dell'emergenza in terapia intensiva"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Prevenzione, informazione e trattamento delle complicanze respiratorie nei pazienti neuromuscolari, manovre di disostruzione manuali e/o tramite caught-assistant.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	17/04/10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione</li> </ul>	"EBM in Fisioterapia e Riabilitazione" AIFI Abruzzo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Trattamento riabilitativo di pubalgia, distorsione di caviglia, microinstabilità di spalla, spondilolisi e spondilolistesi, cervicalgia e ricostruzione di LCA in ambito sportivo.

- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione
  
- Data

16-17 Luglio 2011
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione

Spinal Manipulation Institute
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

High-Velocity Low Amplitude Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints
- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione
  
- Data

Settembre – ottobre 2011
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione

Lezioni private di inglese con insegnante madrelingua
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Capacità di espressione orale e scritta
- Qualifica conseguita
  
- Data

28/01/12
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione

Formedica Scientific Learning\_Ospedale Niguarda
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

"Le lesioni muscolari: valutazione e trattamento."
- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione
  
- Data

4-5 Maggio 2012
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione

AIAS\_Busto Arsizio -VA-
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso KINESIOTAPING KT1 e KT2
- Qualifica conseguita

Attestato di aggiornamento
  
- Data

30/05/12
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione

Fondazione Don Gnocchi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

"Topics sulla ventilazione invasiva e non invasiva in ambito neuromuscolare."
- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione
  
- Data

4-5-6/10/2012
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione

Agenzia Formativa FORMA
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

LA POSTURA: IL MODERNO APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE TRAMENTE CORPO E GRAVITA'
- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione
  
- Data

17\_18/11/2012
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione

Gruppo di Terapia Manuale e AIFI
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**X congresso internazionale del Gruppo di Terapia Manuale  
Physiological Adaptations to Musculoskeletal Pain: clinical evaluation and treatment in Physical Therapy**
- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione
  
- Data

08/03/13
- Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione

Clinica ortopedica e traumatologica Università degli Studi dell'Insubria
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Update nella traumatologia del gomito**
- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione

- Data 22/05/14

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Istruzioni operative per la riduzione del rischio biologico e chimico**

Attestato di partecipazione
- Data 01/2015-10/2016

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
Università degli Studi di Genova

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Master in "riabilitazione dei Disturbi Muscolo Scheletrici"**

Titolo OMT\_Valutazione 110 e lode
- Data 24-25/01/2015

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
Docenza Privata\_Corso Trigger points nei disturbi muscoloscheletrici del quadrante superiore

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Identificazione e trattamento dei principali Trigger points responsabili di disturbi muscolo scheletrici nel quadrante superiore**
- Data 18/09/2015

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
Addetto squadra antincendio

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Capacità teorico-pratica di intervento in caso di principio d'incendio**

Attestato
- Data 26/09/2015

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
XII Congresso Nazionale GTM\_ "from the hands to the brain"

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Aggiornamento scientifico in ambito di terapia manuale in patologie neuro-muscolo-scheletriche**

Attestato di partecipazione
- Data 27/09/2015

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
Workshop: "leggere ed interpretare la letteratura scientifica nei disturbi muscolo-scheletrici"

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Saper discernere tra un buon rct e uno metodologicamente poco valido**

Attestato di partecipazione
- Data 14/10/2016

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
Il trattamento infortunio della rottura del tendine d'achille: storia o attualità?

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione
- Data 15/10/2016

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
"Clinical Expertise in Fisioterapia" congresso Fisiobrain

  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione
- Data 24/02/2017

• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione  
AIFI Lombardia

<ul style="list-style-type: none"> <li>formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Data</li> </ul>	<p><b>“fisiopatologia del dolore: comunicazione de esercizio attivo sono importanti?”</b></p> <p>Attestato di partecipazione 29/12/2017 Università degli studi di Modena e Reggio Emilia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d’istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Metodologia della ricerca clinica nelle aziende sanitarie – 2ª edizione</p> <p>Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	10/05/2018
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d’istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Fondazione Don Carlo Gnocchi</p> <p>La rééquilibration fonctionelle méthode solère nella valutazione della lombalgia comune</p> <p>Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	30/05/2018
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d’istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Age.na.s.</p> <p>Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’ EBM</p> <p>Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	16/12/2018
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d’istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Università degli studi di Genova</p> <p>Capita Selecta – XIX ed – La Fatica: nei muscoli o nella testa? Come allenare il cervello per migliorare nello sport e nella riabilitazione</p> <p>-</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	17/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto d’istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Eduiss</p> <p>Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto</p> <p>Attestato di partecipazione</p>

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### Inglese

Buona  
Buona  
Buona

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### Francese

Buona  
Sufficiente  
Sufficiente

Accenni di **spagnolo** scritto e parlato

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport, ecc.)*

Riesco ad integrarmi facilmente, creando un buon rapporto di reciproco aiuto, collaborazione e confronto anche con figure professionali differenti.

Buona capacità di lavoro autonomo ma allo stesso tempo particolarmente favorevole a interazioni con colleghi ed altre figure professionali per una continua crescita.

Ho praticato per 18 anni uno sport di squadra: la pallavolo.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento ed amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad esempio cultura e sport), a casa ecc.*

Ho sostituito, durante le ferie estive, la coordinatrice del reparto di degenza riabilitativa presso la Fondazione don Gnocchi di Malnate occupandomi della gestione di ingressi, dimissioni, organizzazione visite di controllo e cartelle cliniche dei 20 pazienti ricoverati.

Ho organizzato un corso di aggiornamento della durata di 2 giornate per il team di fisioterapisti della Fondazione Don Gnocchi.

Supervisione, in qualità di tutor di tirocinio, nella stesura della tesi, di studenti del 3° anno del corso di laurea in Fisioterapia.

Buona capacità organizzativa dell'orario di lavoro e del tempo libero.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buona capacità di utilizzo dei macchinari delle terapie fisiche (US, ionoforesi, laser, tens, magnetoterapia, endoterapia...). Rapido apprendimento di utilizzo dei nuovi macchinari. Nel 2008 formazione all'uso del CAUGH ASSISTANT IN-EXSUFFLATOR macchinario per la distruzione bronchiale.

Buona capacità di utilizzo del PC con conoscenza del pacchetto Office e degli strumenti di comunicazione (MSN, SKYPE, Microsoft Teams, Zoom)

#### PATENTE O PATENTI

Patente categoria B rilasciata il 08/03/03

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Laurea conseguita nella sessione di Novembre 2006 con la votazione di 110 e lode  
Discussione della tesi dal titolo: "La presa in carico del paziente con scoliosi e suo monitoraggio"

*Riconoscimento del titolo di Fisioterapista da parte della Croce Rossa Svizzera in data 22/07/14*  
con relativa iscrizione al registro dei titoli professionali riconosciuti col n. PHYFSFH2014141 (lettera in allegato)

#### ALLEGATI

NOME e COGNOME (FIRMA)

.....

Varese, 7 Maggio 2020