

INFORMAZIONI PERSONALI Rodari Tommaso

TITOLO DI STUDIO Fisioterapista, OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapists)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

-
- 06/2017–alla data attuale Fisioterapista
Ospedale Malcantonese, Castelrotto (Svizzera)
Fisioterapista e terapeuta manuale in reparto di medicina generale ospedaliera e ambulatorio.
- 04/2014–alla data attuale Fisioterapista OMPT Libero Professionista
Riabilitazione e terapia manuale a domicilio.
- 03/2014–alla data attuale Fisioterapista
Associazione Sportiva Dilettantistica PGS Blu Volley - Settore giovanile e Prima squadra.,
Cuveglio, VA (Italia)
Pronto intervento sul campo, prevenzione infortuni, riabilitazione traumi sportivi.
- 12/2017–alla data attuale Assistente alla Didattica
Università degli Studi di Genova, Savona (Italia)
Collaboratore Junior per il master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici - Sezione Rachide Cervicale.
Revisione della letteratura e preparazione lezioni frontali teoriche e pratiche di terapia manuale.
- 06/2017–alla data attuale Docente Attività Didattiche Elettive Universitarie
Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)
Docente per l'Attività Didattica Elettiva: "Tecniche di Bendaggio Funzionale" (Anno accademico 2016/2017 - 2017/2018).
- 28/11/2017 Docente Attività Didattica Elettiva Universitaria
Università degli Studi dell'Insubria, Varese (Italia)
Docente per l'Attività Didattica Elettiva: "Gestione EBM del paziente con tendinopatia laterale di gomito"
- 04/2014–04/2018 Fisioterapista Libero Professionista
C.R.A. Fondazione Menotti e Bassani ONLUS
Via Avv. Franco Bassani, 13, 21014 Laveno Mombello, VA (Italia)
Riabilitazione degenti in ambito geriatrico.

- 03/2016–10/2016 **Fisioterapista Libero Professionista**
 Fisiocenter s.n.c. di Dott.sa Michela Buzzetti & Co.
 Via Don Ernesto Redaelli, 31, 21014 Laveno Mombello, VA (Italia)
 Riabilitazione in ambito ortopedico e neurologico di pazienti privati, fisiokinesiterapia, terapia manuale e terapie fisiche.
- 03/2014–07/2014 **Fisioterapista**
 Poliambulatorio Specialistico LONTRAX
 Via Bezzecca, 1, 21100 Varese (Italia)
 Riabilitazione in ambito ortopedico e neurologico di pazienti privati, fisiokinesiterapia, terapia manuale e terapie fisiche.
- 09/2013–01/2014 **Collaboratore Staff Sanitario**
 Seamen Milano - Football Americano, Milano (Italia)
 Pronto intervento sul campo, prevenzione infortuni, riabilitazione traumi sportivi, bendaggio funzionale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2016–2017 **Master I Livello - Riabilitazione Disordini Muscoloscheletrici**
 Università degli Studi di Genova, Savona (Italia)
 Riabilitazione in ambito muscoloscheletrico e terapia manuale.
 Valutazione Finale: 110 con Lode.
 Titolo Tesi: "Accuratezza e validità dei test neurodinamici dell'arto inferiore".
- 2013–2015 **Laurea Magistrale - Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie**
 Università degli Studi di Verona, Verona (Italia)
 Valutazione finale: 110 con Lode
 Titolo Tesi: "Le cadute nell'anziano istituzionalizzato: analisi retrospettiva del sistema di valutazione e gestione del rischio in una R.S.A. lombarda".
- 2010–2013 **Laurea Triennale - Fisioterapia**
 Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)
 Valutazione finale: 108/110
 Titolo Tesi: "Verifica della Modificazione del Cammino in Soggetti con Empiparesi Trattati con Neurodinamica".
- 2005–2010 **Maturità Scientifica**
 Liceo Scientifico Vittorio Sereni sede di Laveno Mombello, Laveno Mombello (Italia)
 Liceo Scientifico Tecnologico ad indirizzo Ambientale. Valutazione finale: 87/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Ottima capacità relazionali con pazienti e caregiver. Attitudine al lavoro in equipe. Maturata esperienza come assistente di tirocinio per allievi del CdL in Fisioterapia e Corso Assistenti di Cura.
- Competenze organizzative e gestionali** Ottima capacità di gestione della palestra sia in equipe che in autonomia maturata grazie alle esperienze in diversi contesti di lavoro. Buone competenze di organizzazione e coordinamento di servizi riabilitativi e piccole equipe di lavoro maturate grazie al percorso formativo di Laurea Magistrale.
- Competenze professionali**
- Buone competenze di ricerca e selezione di informazioni all'interno di database scientifici (PubMed, PEDRO);
 - Competenze avanzate di riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici e terapia manuale;
 - Competenze di bendaggio funzionale e sportivo;
 - Competenze di riabilitazione ortopedica e neurologica maturate grazie alle esperienze di lavoro e al percorso formativo post laurea;
 - Competenze di base nei differenti ambiti clinici maturate grazie alle differenti esperienze di tirocinio effettuate durante il percorso di studi.
 - Buona padronanza dell'utilizzo di macchine elettromedicali.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (pacchetto office).

Buona padronanza di programmi per audio e video editing.

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi**
- **Ruolo delle afferenze di C1-3 nella cefalea primaria.** *Corso teorico-pratico per il trattamento secondo approccio EBM. Docente Dean Watson - Level 1 Foundation Course (Watson Headache Institute - Varese, 2018);*
 - **Terapia Manuale nelle Cefalee.** *Corso teorico-pratico per il trattamento secondo approccio EBM. Docente Matteo Castaldo (A.I.FI. Piemonte - Savigliano, 2018);*
 - **International Scientific Conference A.I.FI. "Therapeutic exercise: foundations, evidences and clinical reasoning in physiotherapy practice".** *Esercizio terapeutico e pratica clinica secondo un approccio EBM (A.I.FI. - Roma, 2017);*
 - **SMT-1: High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints.** *Manipolazioni Vertebrali secondo un approccio EBM (Spinal Manipulation institute - Brescia, 2017);*
 - **Dolore Miofasciale e Trigger Points, un approccio integrato.** *Valutazione e trattamento dolore miofasciale e TP (Newmaster s.r.l. - Milano, 2014);*
 - **Taping Anelastico Sportivo.** (Sixtus Italia - Milano, 2013);
 - **Massaggio Sportivo e Bendaggio Funzionale.** *Tecniche di massaggio sportivo e bendaggio funzionale (Edi. Ermes - Milano, 2013);*
 - **Attestato di: Kinesio Taping Therapeutic Method (livelli KT1 e KT2).** *Fundamentals and Advanced (Livello KT1 - KT2) (Kinesio Taping Association International - Milano, 2013);*

- **Attestato di Assistente Bagnanti.** *Brevetto di Assistente Bagnanti con abilitazione all'assistenza in piscine, mari e laghi* (Associazione Salvamento Varese - Varese, 2010);
- Conferenze
- **Convegno:** "La presa in carico del paziente con cefalea primaria: la multidisciplinarietà è la chiave di volta?" A.I.F.I. Lombardia con la partecipazione di Dean Watson - Milano, 2017
 - **Evento formativo: La sfida del Coordinamento dei Servizi di Riabilitazione in Lombardia.** *Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie.* (AIFI Lombardia - Milano, 2014)
 - **Seminario:** "Qualità di vita nella Malattia di Parkinson: la gestione della disabilità cronica per chi è ammalato e chi se ne occupa." Fondazione Opera S.Camillo - Milano, 2013
- Riconoscimenti e premi
- Premio per il terzo posto alla presentazione dei Poster dei Laureandi dei corsi di laurea della professioni sanitarie presenti in Fondazione don Carlo Gnocchi "Verifica della Modificazione del Cammino in Soggetti con Empiparesi Trattati con Neurodinamica"
- Altre Competenze
- Chitarrista, da oltre 10 anni. Ho frequentato il Primo e Secondo anno al CPM Music Institute di Milano diretto da Franco Mussida;
 - Membro attivo e fondatore di una Rock Band;
 - Trombettista e Chitarrista nella Filarmonica Giuseppe Verdi di Laveno Mombello;
 - Sportivo: Sci, Canottaggio a Sedile Fisso (Campione Regionale Lombardia 2006, Vice Campione Italiano 2008);
 - Capo Scout AGESCI nel gruppo Luino 1°. Attualmente svolgo servizio attivo nella branca RYS (con ragazzi dai 17 ai 22 anni). Ruolo educativo all'interno delle attività come uscite, campi, esperienze di volontariato di gruppo ed individuali. In linea con il percorso formativo previsto dall'associazione (secondo livello - CFM);
 - Corso I e II Livello di Sommelier A.I.S.