



INFORMAZIONI PERSONALI

Sansò Alessio

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 09/2016–alla data attuale  **Titolare Studio FisiHealth**  
Dott. Alessio Sansò, Torino (Italia)  
Lavoro in libera professione nei miei due studi professionali:  
Torino - Corso Vittorio Emanuele 123  
Torino - Strada San Mauro 97
- 2016–alla data attuale  **Consulente esterno**  
Poliambulatorio Le Vele, Torino (Italia)  
Mi occupo della gestione e trattamento di pazienti con dolore orofacciale, disordini temporo-mandibolari e disfunzioni cervico-craniali e disordini muscoloscheletrici.
- 2016–alla data attuale  **Collaboratore esterno**  
Poliambulatorio Cosmer, Torino (Italia)  
Mi occupo della gestione e trattamento di pazienti con dolore orofacciale, disordini temporo-mandibolari, disfunzioni cervico-craniali e disordini muscoloscheletrici.
- 2017–2018  **Collaboratore esterno**  
Poliambulatorio Odontoiatrico Odus, Pinerolo (Italia)  
Mi occupo della gestione e trattamento di pazienti con dolore orofacciale, disordini temporo-mandibolari e disfunzioni cervico-craniali e disordini muscoloscheletrici.
- 2016  **Fisioterapista a contratto**  
Centro Terapico Kaiser, Parma (Italia)  
Fisioterapista presso il centro terapeutico Kaiser sotto guida del dott. Claudio Bertoncini (FT, specialista nella riabilitazione della spalla e del gomito), del dott. Silvio Tocco (TO, specialista nella riabilitazione della mano, delegato europeo A.I.R.M.), del dottor. Amadou Kaiser (FT, specialista nella riabilitazione del rachide e nella terapia fisica).
- 05/2015–09/2015  **Tirocinio tesi di laurea**  
Nucleo Aquiloni, Alta Specializzazione Gravi Cerebrolesioni Acquisite, Milano (Italia)  
Ho svolto tirocinio tesi nel nucleo Aquiloni (Nucleo di alta specializzazione per le Gravi cerebrolesioni acquisite) presso il Palazzolo del Don Gnocchi di Milano. Ho acquisito conoscenze sulla riabilitazione cognitiva e neurofunzionale delle gravi cerebrolesioni acquisite e sulle basi della ricerca nel campo delle neuroscienze. Ero seguito dal gruppo di ricerca del Dott. Marcello Massimini (Neurofisiologo, neuroscienziato, PhD, MD) e dal mio tutor didattico il Dott. Davide Trimarchi (Psicologo clinico, PhD in



neuroscienze).

- 03/2015–04/2015 **Tirocinio Gait Analysis**  
Laboratorio Analisi del Movimento Ospedale G. Verdi, Villanova sull'Arda (Italia)  
Ho svolto tirocinio presso il Laboratorio di Analisi del Movimento nell'O.C. "G. Verdi" di Villanova sull'Arda. Il mio tutor didattico è stato il Dott. Nicolotti (Neurologo, Primario della struttura). Ho acquisito nozioni sull'analisi del movimento con Elite-Bts utilizzato su pazienti ortopedici (es. valutazione del cammino pre e post trattamento fisioterapico) e su pazienti neurologici (es. valutazione del gesto e del cammino su pazienti con ICTUS). Ho inoltre imparato ad utilizzare le pedane stabilometriche (sia in valutazione che in trattamento) e il baropodoscopio computerizzato (per valutazione della distribuzione del carico sia in statico che in dinamico per confezionamento di plantari). Ho anche utilizzato la Nintendo Wii come strumento di riabilitazione con feedback visivo in pazienti neurologici.
- 12/2014–01/2015 **Tirocinio formativo in ambito infantile**  
Centro di Riabilitazione Cardinal Ferrari, Fontanellato (Italia)  
Ho svolto il tirocinio presso la struttura riabilitativa del Cardinal Ferrari (Fontanellato) nell'ambulatorio per gravi cerebrollesi dell'età infantile. Il mio tutor didattico è stato Serena Ainovi (FT, MD nella riabilitazione infantile).
- 11/2014–12/2014 **Tirocinio formativo in ambito neurologico - ortopedico**  
Ambulatorio di Medicina Riabilitativa AUSL, Colomo (Italia)  
Ho svolto il tirocinio presso l'AUSL di Colomo nell'ambulatorio di medicina riabilitativa. Il mio tutor didattico è stato Andrea Zoppi (OTM, PNF).
- 09/2014–10/2014 **Tirocinio formativo in ambito sportivo**  
Lavezzini - Squadra basket femminile, Parma (Italia)  
Ho svolto il tirocinio presso la Lavezzini, squadra di basket femminile che milita nel campionato di serie A1. Il mio tutor didattico è stato Giovanni Meletti (FT sportivo).
- 06/2014–07/2014 **Tirocinio formativo in ambito neurologico**  
Unità Spinale AUSL Ospedale G. Verdi, Villanova sull'Arda (Italia)  
Ho svolto il tirocinio presso l'unità spinale dell'AUSL di Villanova sull'Arda (Ospedale Giuseppe Verdi). Il mio tutor didattico è stato Federica Bisagni (FT esperta in riabilitazione neurologica, linfodrenaggio).
- 05/2014–06/2014 **Tirocinio formativo in ambito neurologico**  
Medicina Riabilitativa Ospedale Maggiore, Parma (Italia)  
Ho svolto il tirocinio presso l'unità di medicina riabilitativa del Barbieri (Ospedale maggiore Parma). Il mio tutor didattico è stato Andrea Balotta (FT esperto in riabilitazione neurologica).
- 03/2014–04/2014 **Tirocinio formativo in ambito ortopedico**  
Centro Riabilitativo Don Gnocchi, Parma (Italia)  
Ho svolto tirocinio presso il centro riabilitativo Don Gnocchi di Parma. Il mio tutor didattico è stato Riccardo Bertagna (OTM Ola Grimsby Institute).
- 12/2013–01/2014 **Tirocinio formativo in ambito neurologico - ortopedico**  
Centro di Riabilitazione ELIAS, Parma (Italia)  
Ho svolto tirocinio presso il centro di riabilitazione ELIAS Neuroriabilitazione di Parma. Il mio tutor didattico è stato Corrado Melegari (FT e consulente della direzione generale di diversi centri di riabilitazione a Catania, Crotone).
- 09/2013–11/2013 **Tirocinio formativo in ambito ortopedico**

**Medicina Riabilitativa Ospedale Vaio, Fidenza (Italia)**

Ho svolto tirocinio presso il dipartimento di medicina riabilitativa dell'ospedale Vaio di Fidenza. Il mio tutor didattico è stato Chiara Zavattiero (OMT Kaltenborn Evjenth)

05/2013-07/2013

**Tirocinio formativo in ambito ortopedico**

Centro di Riabilitazione Kaiser, Parma (Italia)

Ho svolto tirocinio presso lo studio fisioterapico Kaiser a Parma. Il mio tutor didattico è stato Claudio Bertoncini (FT esperto nella riabilitazione di spalla e gomito) e Silvio Tocco (T.O. esperto in riabilitazione della mano).

03/2013-04/2013

**Tirocinio formativo in ambito neurologico - ortopedico**

Ambulatorio di Riabilitazione, Parma (Italia)

Ho svolto tirocinio presso la struttura di lungodegenza per anziani a Parma. Il mio tutor didattico è stato Andrea Cavandoli (OMT Kaltenborn Evjenth).

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

10/2019-alla data attuale

**Advanced Master of Science in Manual Therapy**

Vrije Universiteit Brussel - VUB, Bruxelles (Belgio)

L'Advance MSc in Manual Therapy è un percorso formativo che punta all'approfondimento avanzato di materie di basi quali Anatomia, Biomeccanica, Artrocinematica grazie alla dissezione diretta su cadavere di capo e collo, arto superiore, arto inferiore e tronco, Medical Imaging con lezione teoriche e pratiche direttamente nel reparto di radiologia del campus universitario VUB e statistica medica. Il MSc si conclude con una tesi di ricerca sperimentale nel campo della terapia manuale nei disturbi muscoloscheletrici pronta da essere pubblicata su riviste indicizzate.

2018-alla data attuale

**Cultore di materia e docente**

Torino (Italia)

Organizzo incontri formativi in ambito oro-facciale e ortopedico - muscoloscheletrico allo scopo di sensibilizzare, informare ed educare la gente comune al benessere bio-psico-sociale.

2017-alla data attuale

**Docente progetto "La salute va a scuola"**

Scuola elementare Cena, Torino (Italia)

Insegno ai bambini di 3 - 4 - 5 elementare l'educazione alla postura e l'utilizzo del nostro corpo in fase di accrescimento attraverso il gioco e l'esercizio - sport.

01/2019-alla data attuale

**Assistente alla didattica**

Master RDM in Terapia Manuale - UNIGE, Savona (Italia)

Sono assistente alla didattica nel Master in Riabilitazione dei disturbi muscolo scheletrici (RDM) - Savona. Mi occupo di ricerca, revisione e aggiornamento delle lezioni relative al tratto cervicale e temporo-mandibolare.

09/2019-12/2019

**Core Curriculum Research**

GIMBE Foundation, Bologna (Italia)

Il Core Curriculum Research è un insieme di 4 corsi che ha lo scopo di valutare, pianificare, condurre, analizzare e pubblicare una ricerca clinica. I corsi in oggetto sono: - Introduzione alla metodologia della ricerca clinica; - Trial clinici: pianificazione, conduzione analisi e reporting; - Studi osservazionali: pianificazione, conduzione, analisi e reporting; - Editing & publishing: etica e strategie della pubblicazione scientifica.

05/2019

**Certificazione specialista nel trattamento e gestione delle cefalee**

**primarie e secondarie**

Watson Headache Institute - Level 1, Varese (Italia)

Corso sulla valutazione diagnosi e trattamento/gestione delle cefalee primarie e secondarie, Watson Headache Institute Level 1, Prof. Dean Watson (Australia).

**03/2019 Certificazione specialista in riabilitazione vestibolare**

American Musculoskeletal Institute - AMSI, Brescia (Italia)

Corso sulla valutazione, diagnosi e trattamento delle sindromi vertiginose, American Musculoskeletal Institute (AMSI), Prof. Destiny Hebert (America).

**2018 Certificazione specialista in riabilitazione orofacciale e temporomandibolare**

Cranio Facial Therapy Academy - CRAFTA, Bologna (Italia)

Corso sulla Riabilitazione Cranio - Facciale e Temporo - Mandibolare, valutazione diagnosi e trattamento, Cranio Facial Therapy Academy (CRAFTA), Prof. Harry Von Piekartz e Prof. Michiel Trouw.

**01/2017-12/2019 Master in Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici**

Università degli studi di Genova - UNIGE, Savona (Italia)

Master in Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici presso Vrije Universiteit Brussel – Università di Genova con certificazione di Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT) riconosciuto dall' International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (IFOMPT) con votazione di 110/110 e Lode.

**2016 Corso di riabilitazione della mano e confezionamento dei tutori statici e dinamici**

Associazione Italiana Riabilitazione Mano - AIRM, Genova (Italia)

Corso riabilitazione della mano e confezionamento dei tutori statici – dinamici, Associazione Italiana Riabilitazione Mano (AIRM), Prof. Silvio Tocco.

**2012-2015 Laurea in fisioterapia**

Università degli studi di Parma - UNIPR, Parma (Italia)

Ho conseguito la laurea in Fisioterapia presso l'università degli studi di Parma il 25 novembre 2015 con votazione di 110/110 e Lode. Il mio progetto tesi è stato: "L'applicazione clinica di un nuovo protocollo di stimolazione multisensoriale dinamica-integrata su pazienti affetti da Disordine di Coscienza" svolta presso l'istituto palazzolo del Don Gnocchi di Milano.

**2011-2012 Corso di Laurea in Ortottica e Oftalmologia**

Università degli studi di Parma - UNIPR, Parma (Italia)

**2005-2011 Diploma Maturità**

Liceo Scientifico - Tecnologico E. Medi, Galatone (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	



inglese  
spagnolo

B2	B2	B2	B2	B2
B2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

## Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative - relazionali acquisite grazie all'esperienza di lavori in gruppo multidisciplinari, corsi di formazione in pubblico, didattica universitaria ed attività di ricerca in Italia e all'estero.
- Resilienza e ottima capacità di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali.
- Empatia, capacità di ascolto, di intervento e di dialogo.
- Ottima capacità di interfocuzione atte a portare avanti idee innovative e nuovi progetti.

## Competenze organizzative e gestionali

- Ottima capacità di lavorare in gruppo ed in autonomia, con buone doti organizzative, della gestione del tempo e delle risorse umane maturate anche grazie alla pianificazione e sviluppo di attività di ricerca e di supporto alla didattica universitaria.
- Mi piace molto pianificare e gestire progetti sempre nuovi e stimolanti. A tal proposito sono promotore di diversi progetti a scopo sociale, in team con altre figure professionali. Organizzo inoltre incontri formativi di sensibilizzazione a scopo sociale.
- Stakanovista del lavoro, non mi arrendo facilmente davanti agli ostacoli; ottima organizzazione del tempo rispettandone scadenze ed impegni presi. Il lavoro stressante e faticoso mi appaga.

## Competenze professionali

Ho acquisito le basi dei principali principi di riabilitazione:

- **neurologica** (stroke, Guillain Barré, SLA, sclerosi multipla, Parkinson, trauma cranico, gravi cerebrolesioni, lesioni midollari, lesioni periferiche)
- **ortopedica** (conservativa, pre e post chirurgica delle principali patologie dell'arto superiore e inferiore, patologie del rachide cervicale, dorsale e lombare, riabilitazioni dell'articolazione temporo-mandibolare)
- utilizzo della **terapia fisica in riabilitazione** (t.e.c.a.r, laser yag, laser CO2, ultrasuono, ionoforesi, tens, magnetoterapia, onde d'urto).
- Ho acquisito le basi per lavorare con le **gravi cerebrolesioni infantili e dell'età evolutiva** (paralisi cerebrale infantile, spina bifida, Duchenne, paralisi osteitriche, artrogriposi multipla, autismo, sindrome di Down).
- Conosco le tecniche riabilitative utilizzate su tutte le principali **patologie pneumologiche e cardiologiche** (cardiopatie, trapianti, scompensi cardiaci, BPCO, asma bronchiale, patologie polmonari restrittive).
- Ho utilizzato infine "elite" (strumentazione BTS) in un laboratorio di **Gait Analysis per far ricerca, pedane stabilometriche, baropodoscopio computerizzato, nintendo wii in riabilitazione, realtà virtuale**.

Sono in grado di **ideare e costruire i tutori statici e dinamici per le principali patologie di gomito, polso e mano** (rizoartrosi, De Quervain, lesioni nervose periferiche, deformità a collo di cinghio, a boutonniere, a martello, tunnel carpale, docce post chirurgiche)

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

## Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e MAC.
- Buona conoscenza di vari browser per navigazione internet come explorer, chrome e firefox.
- Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office (word, excel, power point, outlook, publisher,



access).

- Buona conoscenza del programma di editing audiovisivo Pinnacle.
- Buona conoscenza di varie piattaforme Webinar (Teams, Skype, Zoom, Webex, ecc.).
- Buona conoscenza di varie piattaforme Webinar (Teams, Skype, Zoom, Webex, ecc.).

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### CORSI DI FORMAZIONE

2012 - 2015 — Ho partecipato a diversi convegni e congressi con i relativi certificati di frequenza su tematiche relative a:

- Patologie di spalla (conflitto sub acromiale, lesioni massive di cuffia, riabilitazione protesica, riabilitazione conservativa)
- Patologie della mano (tunnel carpale, de quervain, dupuytren, impingement nervoso, traumi, tendinopatie)
- Low back pain
- ATM
- Core Stability
- Distorsioni ginocchio e caviglia
- Allenamento funzionale
- Valutazioni posturali e del gesto con l'utilizzo della "Gait Analysis"
- Riabilitazione nel Parkinson
- SLA
- Sclerosi Multipla
- Disordini di Coscienza
- Pazienti con lesione midollare
- Trauma Cranico
- Gravi cerebrolesioni dell'età infantile

2013 — Convegno Internazionale Isokinetic Milano a Marzo

2014 — Corso di I livello sull'applicazione del tape neuromuscolare con David Blow tenuto a Parma a Novembre

2016 — Corso di "Terapia manuale dell'ATM, valutazione e trattamento" tenuto a Rimini il 29 maggio 2016 dal Dott. Fabio Mancini (Odontoiatra) e dal Dott. Alessandro Agostini (Fisioterapista).

2016 — Convegno a Roma il 12 novembre "La spalla tra riabilitazione e chirurgia"

2017 — Corso Base Riabilitazione dei disordini temporo-mandibolari, 4 - 5 Marzo, Roma tenuto dal Dott. Valerio Palmerini MSc

2017 — Corso Avanzato Riabilitazione dei disordini temporo-mandibolari, 17 -18 Marzo, Roma tenuto dal Dott. Valerio Palmerini MSc

2017 — Corso Avanzato: "L'Influenza della dinamica cranio-vertebrale nell'occlusione dentaria" 11-12-13 maggio 2017 con il Dott. Mariano Rocabado (Chile)

2017 — CADAVER LAB: Arto superiore ed inferiore, Nizza (FR) tenuto dal dott. Davide Blonna e dal dott. Davide Bonasia

2017 — Congresso "Aggiornamenti nella clinica del dolore cronico" (CRPS-I) a Savona il 10/12/17 con la dott. Jennifer Lewis (UK)



2018 — Corso Base di PNL per Fisioterapisti con il dott. Giuliano Mari a Torino il 27 – 28 Gennaio

2018 — Corso Fizio Manager a Milano il 24/02/18 con il dott. Luca Luciani

2018 — Convegno PTeX "il forum delle eccellenze" organizzato dal GTM a Bologna il 23/06/18

2018 — Corso La pratica dell'EBP – Pillole di medicina basate sull'evidenza – Alessandria

2019 — Corso Fisioterapista Manager Online con il Dott. Luca Luciani - Gennaio

2019 — Pain Science in Motion III (PSIM), University Campus of Savona (Italy) 31 Maggio - 2 Giugno

2019 — Cadaver Lab Human Anatomy, Kinesiology and Cadaver Dissection of the Upper Extremity con il Dott. Neumann e il Dott. Simoneau, 6-7-8 Giugno, Nizza (FR), NOVAVIA Project.

2019 — Cranio Mandibular Congress, Roma 26 - 28 aprile

#### Altre competenze

Mi piace molto lo sport. Ho praticato per diversi anni il nuoto raggiungendo diversi successi sportivi come il primato nazionale nel 50 mt dorso nelle gare studentesche di Lignano Sabbiadoro nel 2007. Gioco a Basket in carrozzina ed ho avuto esperienze in serie A con il Parma e la convocazione nella Nazionale under23.

Amo giocare a scacchi e con il gruppo studentesco abbiamo raggiunto il primato regionale e il 3 posto nazionale per diversi anni di seguito (2005/2006/2007).

Amo viaggiare e nel tempo libero mi piace suonare il pianoforte e leggere.

#### ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ SCIENTIFICHE

GENNAIO 2018 - OGGI

Socio Ordinario 0482 Gruppo di Terapia Manuale (GTM) riconosciuto IFOMPT

GENNAIO 2015 - OGGI

Socio Ordinario 055220 Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI)

#### Appartenenza ad Albo Professionale

Iscritto all'albo professionale delle Professioni Sanitarie - Fisioterapia n° 784 della Regione Piemonte