Riccardo Padovani

Informazioni Personali

Profilo Lavorativo

Titolo di studio e specializzazione

Fisioterapista – O.M.P.T., specializzato nella terapia manuale, nell'esercizio terapeutico, nella riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici e delle patologie inerenti l'ambito ortopedico, con particolare interesse per l'arto superiore

Esperienza Professionale

Data di inizio/fine attività

Dal 02/03/2019 – in corso

- Collaboratore universitario presso il "**Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici**", Campus Universitario Savona.

  Principali attività svolte: supporto alla didattica, in particolare nei seminari riguardanti le articolazioni di spalla, gomito, polso e mano. Revisione libro delle tecniche. Revisione dei contenuti delle lezioni. Relatore di tesi.

  Settore: didattico – universitario

Dal 08/01/2019 – in corso

- Fisioterapista libero professionista presso "**Centro Medico Polispecialistico Santa Crescenzia**", Magenta (MI).

  Principali attività svolte: terapia manuale ortopedica, riabilitazione ortopedica, riabilitazione sportiva (rivolta principalmente ad atleti maratoneti amatoriali e semiprofessionisti).

  Settore: regime ambulatoriale con accesso diretto

Dal 28/11/2018 – in corso

- Fisioterapista libero professionista presso "**Studio Fisioterapico Roberto Martinelli**", Parabiago (MI).

  Principali attività svolte: terapia manuale ortopedica, riabilitazione ortopedica.

  Settore: regime ambulatoriale con accesso diretto.

Dal 05/09/2016 – al 31/03/2019

- Fisioterapista libero professionista presso "**Poliambulatorio specialistico Solidarietà e Servizi (SolSer)**", Vittuone (MI).

  Principali attività svolte: terapia manuale ortopedica, riabilitazione ortopedica, servizio di assistenza domiciliare integrata.

  Settore: regime ambulatoriale con accesso diretto, accesso domiciliare.

Dal 05/09/2016 – al 31/06/2017

- Fisioterapista libero professionista presso "**Squadra di calcio a 5 – ASD Real Cornaredo**", Cornaredo (MI).

  Principali attività svolte: terapia manuale ortopedica, riabilitazione ortopedica, riabilitazione sportiva, gestione infortuni.

  Settore: ambiente sportivo semiprofessionistico

Dal 30/05/2016 – al 28/02/2017

- Fisioterapista libero professionista presso "**Cooperativa sociale AMPAST Soc.**", Don Gnocchi – Palazzolo, Milano.

  Principali attività svolte: assistenza domiciliare integrata, RSA aperta.

  Settore: accesso domiciliare.

Istruzione e formazione

Data inizio/fine attività

Formazione universitaria/scolastica

06/10/2018 (a.a. 2016 – 2017)

- Titolo di master universitario post laurea di I° livello in "**Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici**" conseguito presso l'Università degli Studi di Genova (Facoltà di Medicina e Chirurgia) – Campus Savona" – Voto 110/110 e Lode.

  Conferimento del titolo **O.M.P.T.** ("Orthopaedic Manipulative Physical Therapists").

21/04/2016 (a.a. 2014 – 2015)

- Laurea triennale universitaria in "**Fisioterapia**" conseguita presso l'Università degli Studi di Milano – Voto 99/110.

  Conferimento del titolo di Dottore in Fisioterapia.

04/07/2012 (a.a. 2011 – 2012)

- Conferimento del diploma di liceo scientifico tecnologico – **Progetto Brocca** – Voto 80/100.

Corsi di aggiornamento

Dal 21/07/2019 – 22/07/2019 *Rotator Cuff Tears & Athlete's Shoulder Rehabilitation: What's New From a Scientific & Clinical Point of View? Livello 2*

Dal 06/04/2019 – 07/04/2019 *Running injuries – Classificazione, prevenzione e trattamento.*

Dal 29/03/2019 – 30/03/2019 *Rotator Cuff Tears & Athlete's Shoulder Rehabilitation: What's New From a Scientific & Clinical Point of View? Livello 1*

Dal 08/11/2018 – 11/11/2018 *Corso sulle Sindromi da Disfunzione di Movimento "Sahrmann Concept" – Quadrante inferiore (rachide lombare, anca, ginocchio e piede).*

Dal 21/09/2018 – 23/09/2018 *Corso terapia manuale "Mulligan Concept Italia" tecniche del quadrante inferiore.*

Dal 08/09/2018 – 09/09/2018 *Corso di manipolazioni vertebrali SMT – 1.*

Dal 22/07/2018 – 24/07/2018 *Corso terapia manuale "Mulligan Concept Italia" concetti generali e tecniche dell'arto superiore.*

Dal 28/05/2016 – 29/05/2016 *Corso sulla valutazione ed il trattamento dei "Trigger Point miofasciali".*

Il 07/11/2015 *Corso Kinesio taping "Clinical Concepts and Advanced Techniques for the kinesio taping therapeutic method" (KT3).*

Dal 13/12/2014 – 14/12/2014 *Corso Kinesio taping concetti fondamentali e tecniche correttive (KT1 & KT2).*

Competenze professionali

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	*Comunicazione*	*Creazione di Contenuti*	*Sicurezza*	*Risoluzione di problemi*
Intermedio	*Intermedio*	*Intermedio*	*Intermedio*	*Intermedio*

Lingua madre ***ITALIANO***

Altre lingue ***INGLESE***

Comprensione		*Parlato*		*Produzione scritta*
Ascolto	*Lettura*	*Interazione*	*Produzione orale*	
B1	*B1*	*B1*	*B1*	*B1*

Altre informazioni

Patente di guida B

Associazioni di appartenenza

- Iscritto ad AIFI (associazione italiana fisioterapisti)
- Iscritto al GTM (gruppo terapia manuale)