

## POSIZIONE RICOPERTA

**Psicologa**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

12/2014 – alla data attuale

**Psicologa**

libero professionista

**BENESSERE E SVILUPPO DELLA PERSONA**

- Sostegno psicologico individuale e di gruppo
- Attività psico espressive e laboratoriali di teatro terapia
- Orientamento scolastico e professionale

**LAVORO E ORGANIZZAZIONE**

- Formazione e consulenza

**SOCIALE E COMUNITA'**

- Progettista

03/2014 – alla data attuale

**Psicologa e formatrice**

Gamos

Progettista di formazione e docente.

*Comunicazione: comunicare efficacemente; public speaking; la riunione di lavoro; la gestione del colloquio; formazione formatori: la gestione dell'aula; tecniche di ascolto. Team working: "soft skills": le competenze trasversali; problem solving; gestione del conflitto; negoziazione; decision making; time management; gestione dello stress; autostima e automotivazione; strategie creative. Gestire i collaboratori: selezione del personale; valutazione delle prestazioni; valutazione del potenziale.*

Consulente Risorse Umane.

*Selezione del personale. Analisi del clima organizzativo. Talent management. Sviluppo delle competenze trasversali. Valutazione delle prestazioni del personale. Bilancio di competenze.*

11/2012 – 15/01/2020

**Psicologa - Commissione Orientamento e Tutorato**

Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli studi di Genova

Elaborazione ed organizzazione dei progetti di orientamento in itinere rivolti a matricole, studenti degli anni successivi al primo e in ritardo accademico. Selezione, formazione e coordinamento dei tutor. Supporto alla conduzione dei laboratori sul metodo di studio, sulle funzioni di autoregolazione e sulla gestione dell'ansia. Conduzione di colloqui di orientamento con studenti universitari.

2017 – 2020

**Psicologa a "Orientamenti" – Salone dell'orientamento**

Università degli studi di Genova

Colloqui di orientamento a studenti per l'aiuto nella scelta del corso di studi universitario nell'ambito della manifestazione "Orientamenti" - Salone della formazione, orientamento e lavoro

2015

**Formatrice**

Fondazione ITS – ICT (I.P.P.S.I.A. Odero)

Docente "Team working" - corso "tecnico superiore per i metodi e le tecnologie dello sviluppo di sistemi software"

2009 – 2017

**Conduttrice di laboratori espressivi**

Conduttrice di laboratori espressivi, attraverso l'utilizzo di tecniche della teatro terapia e del teatro dell'oppresso, rivolte a: bambini (scuola elementare E. De Amicis, Isoverde), adolescenti, adulti, persone affette da Alzheimer (AFMA Onlus)

Università degli studi di Genova, Scienze della Formazione

2009 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli studi di Genova, Scienze della Formazione

2011 **Corso di Teatro Terapia**

Associazione "Other Theatre", Genova

Conoscenza delle tecniche relative alla teatro terapia, che mirano alla crescita dell'individuo e al raggiungimento del benessere interiore, attraverso l'applicazione di teorie e strumenti di tipo teatrale in stretta coniugazione con le conoscenze derivanti dalla psicologia e dall'arte.

2013 **Corso di Teatro dell'Oppresso**

Pegaso Network per la Cooperazione Sociale Toscana ONLUS

Tecniche di Teatro dell'Oppresso, metodologia utile con adolescenti (mediazione dei conflitti), formatori (educazione all'ascolto), disoccupati in formazione professionale (empowerment), personale aziendale (team building).

2014 **Corso formazione formatori**

Emiliani FAP, Genova

Il ruolo del formatore in materia di salute e sicurezza. Aggiornamento normativo. Comunicazione efficace. Dal DVR all'analisi dei bisogni formativi. Progettazione, erogazione, verifica dell'intervento formativo. Tecniche d'aula.

2015 **Addetto al Primo Soccorso**

Pubblica Assistenza Croce Bianca Genovese ONLUS

2016 **Corso "La valutazione come strumento di valorizzazione delle risorse"**

Scuola di Palo Alto

Psicologia della valutazione. Valutazione e cultura aziendale. Valutazione della posizione di lavoro. L'analisi della prestazione. L'analisi del potenziale. Gli strumenti di controllo. Gli incentivi.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	B2	B2	B2	B2	B2

Diplôme d'études en langue française (DELF) A3 A4

[Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato](#)  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03