

Vittoria Ferrando

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27 - 29 settembre 2019

Partecipazione al XI Congresso Nazionale SISMES, Bologna.

10 - 12 settembre 2019

Partecipazione alla "Summer School" del Dottorato di Ricerca in Neuroscienze, Università degli Studi di Genova, Genova.

15 dicembre 2018

Partecipazione al Congresso "Attività sportive e prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche", Genova.

5 - 7 ottobre 2018

Presentazione del poster, "Muscle stretching does not affect endurance running performance in recreational runners" al X Congresso Nazionale SISMES, Messina.

Novembre 2016 - novembre 2019

Dottorato di ricerca in Neuroscienze, Scienze delle attività motorie e sportive presso la Sezione di Fisiologia Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università degli Studi di Genova.

27 settembre 2016

Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport (LM-68) presso la Scuola in Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova, conseguita con la votazione di 110/110 con lode.

Titolo della tesi: "Sclerosi Multipla ed attività motoria". Relatore: Prof. Piero Ruggeri, Co-relatore: Prof.ssa Emanuela Luisa Faelli

2014 - 2016

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport (LM-68), presso l'Università degli Studi di Genova



23 ottobre 2014

Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22) presso la Scuola in Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova, conseguita con la votazione di 110/110.

Titolo della tesi "Effetti indotti da dieta ed interval training su composizione corporea e VO₂max in donne in sovrappeso". Relatore: Prof. Piero Ruggeri, Co-relatore: Prof.ssa Emanuela Luisa Faelli

2011 - 2014

Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22) presso la Scuola in Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova

Luglio 2011

Diploma di Scuola Media Superiore Liceo Scientifico "M. Champagnat"

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Anno accademico 2018 - 2019

Attività di supporto alla didattica nell'ambito dell'insegnamento "Teoria e Tecnica dell'Attività Motoria" Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Università degli Studi di Genova.

13 - 15 novembre 2018

Presentazione relazione su "La ricerca scientifica nelle attività motorie e sportive" presso il Salone Orientamento del CONI, Genova

30 giugno 2017

Prima classificata nel concorso per l'attribuzione del Premio di Laurea "Panathlon Club Genova" messo a disposizione dalla collaborazione tra l'Università di Genova, il CONI Liguria ed il Panathlon Club Genova con la tesi a titolo "Sclerosi multipla ed attività motoria" CLM-68. Tale studio pilota riguarda gli effetti che l'attività fisico-sportiva di tipo aerobico può indurre in soggetti affetti da patologie neurologiche, quali la sclerosi multipla.

Novembre 2016 - in corso

Dottorato di ricerca in Neuroscienze, Scienze delle attività motorie e sportive. Svolgimento di progetti riguardanti valutazioni funzionali in soggetti patologici ed atleti, valutazioni metaboliche di massimo consumo di ossigeno, calorimetrie indirette su normopeso e su soggetti obesi ed investigazioni sulle varie metodologie dell'allenamento, presso il laboratorio polifunzionale di Scienze Motorie.

Aprile 2016 - giugno 2016

Tirocinio presso CUS Genova in atletica leggera.

CA

Gennaio 2015 - luglio 2015

Tirocinio presso il Reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica, IRCCS AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA SAN MARTINO IST, Responsabile Prof. Samir Giuseppe Sukkar.

Ottobre 2014 - ottobre 2016

Tirocinio post-lauream presso il Centro Polifunzionale di Scienze Motorie, Università degli Studi di Genova e presso la Sezione di Fisiologia Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università degli Studi di Genova, nell'ambito di progetti di ricerca riguardanti la fisiologia dei sistemi motori e gli aspetti di fisiologia integrativa e del metabolismo dell'esercizio fisico

COMPETENZE LINGUISTICHE ED INFORMATICHE

Lingua madre

Italiano

Lingue straniere

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Medio (upper-intermediate)	Medio (upper-intermediate)	Medio (upper-intermediate)	Medio (upper-intermediate)	Medio (upper-intermediate)
First certificate in English (level B2+)				

Competenze informatiche

Buona padronanza dei sistemi operativi: Microsoft Office e Mac OS X Mountain Lion
Ottima conoscenza di Word, Excel, PowerPoint ed Internet.

Competenze relazionali

Ottima capacità nel lavorare in équipe con il materiale umano, logistico e strumentale a disposizione. Capacità di adattarsi alla categoria di lavoro

Patente

In possesso di patente A1 e B, auto e motomunita

Data 19/02/2020

Firma Uteone Perlo