

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**CRISTIANA GRASSIA**

Indirizzo

Indirizzo di posta elettronica

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

03/09/1993

Appartenenza a Ordini Professionali

**ISCRITTA ALLA SEZIONE A DELL'ALBO DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LIGURIA DAL  
22/01/2019, n. 2877**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**Novembre 2019 – In corso**

**Educatore**

Centro di Solidarietà Genova Onlus – La Finestra sul Porto  
Turni presso Comunità Terapeutica Riabilitativa residenziale per minori e adolescenti, con esordi di malattia o disturbi psichiatrici in fase clinica attiva.

**Ottobre 2019 – In corso**

**Educatore**

Free Sport A.s.d.  
Corsi di avviamento allo sport per bambini da 18 a 36 mesi  
Affiancamento a bambini/adolescenti disabili, durante corsi multisportivi rivolti a bambini e adolescenti.

**Agosto 2019**

**Educatore**

Centro estivo Free Sport A.s.d.  
Attività educative e sportive con utenti disabili.

**Marzo 2019 – In corso**

**Tirocinio di Specializzazione**

Struttura Complessa di Assistenza Consultoriale D.S.S. 12 (ASL 3)  
Tutor aziendale Dott.ssa Lisa Cacia  
Colloqui clinici con bambini, adolescenti e famiglie; somministrazione di test.

**Gennaio 2019 – In corso**

**Tutor Progetto Matricole**

Università degli Studi di Genova  
Attività di consulenza e di coordinamento a supporto della didattica della realizzazione del Progetto Matricole, volto alla prevenzione del ritardo accademico, per l'a.a. 2018/2019.

**Aprile 2018- Ottobre 2018**

**Tirocinante Psicologa**

Struttura Complessa di Assistenza Consultoriale D.S.S. 12 (ASL 3)  
Tutor aziendale Dott.ssa Lisa Cacia  
Osservazione di colloqui clinici, progettazione di interventi, osservazione di bambini, partecipazione ai corsi pre-nascita e post-nascita, partecipazione alle riunioni di équipe, attività

formative.

Ottobre 2017- Aprile 2018

**Tirocinante Psicologa**

Centro di Salute Mentale D.S.S. 13 (ASL 3)

Tutor aziendale Dott.ssa Maria Clara Barabino

Osservazione di colloqui clinici, partecipazione a sedute di terapie di gruppo basate sul modello MBSR (*Mindfulness Based Stress Reduction*), progettazione di interventi, partecipazione alle attività del Centro Diurno, partecipazione alle riunioni di équipe, attività formative. Tirocinante Psicologa

2017-2018

**Tutor didattico per gli anni successivi al I**

Università degli studi di Genova

Colloqui individuali con studenti fuori corso, relativi alle problematiche di studio, organizzazione e gestione del tempo; conduzioni di gruppi riguardo al tema della tesi di laurea.

2016-2017

**Tutor didattico**

Università degli studi di Genova

Conduzione di gruppi e colloqui individuali relativi al metodo di studio utilizzato in ambito universitario e alla gestione dell'emotività in relazione agli esami.

2015-2016

**Tutor di accoglienza**

Università degli studi di Genova

Funzione di accoglienza e supporto rispetto al passaggio dalla scuola secondaria di II grado all'università; conduzione di gruppi; colloqui individuali; funzione di rappresentanza negli eventi istituzionali del Dipartimento (open day, salone ABCD, UniverCity...).

2014-2015

**Tutor di accoglienza**

DISFOR – Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli studi di Genova

Funzione di accoglienza e supporto rispetto al passaggio dalla scuola secondaria di II grado all'università; conduzione di gruppi; colloqui individuali; funzione di rappresentanza negli eventi istituzionali del Dipartimento (open day, salone ABCD, Salone dell'immatricolazione...).

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Gennaio 2019 – In corso

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia per bambini, adolescenti e famiglie**

AIPPI – Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia (sede di Milano).

Infant Observation: visite domiciliari di un'ora la settimana, per seguire lo sviluppo di un neonato dalla nascita fino ai 2 anni, nel contesto familiare.

Seminari clinici: discussione in gruppo, sotto la guida di un didatta, delle esperienze di tirocinio e delle attività cliniche svolte con bambini, adolescenti, genitori e famiglie.

Seminari relativi a teoria psicoanalitica, teorie dello sviluppo infantile, psicologia generale, cognitiva e sistemica.

La scuola richiede inoltre l'avvio della propria analisi personale con una frequenza minima di 3 volte a settimana.

Gennaio 2019

**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo – Iscrizione all'albo A n. 2877**

Ottobre 2017- Giugno 2018

**Master in Psicodiagnostica Rorschach**

Associazione Psicologia Clinica (Docente: Dott.ssa Anna Maria Rosso)

Studio della siglatura e dell'interpretazione del test di Rorschach secondo il Modello Comprensivo di Exner.

**2015-2017** **Corso di laurea magistrale in Psicologia (Psicologia clinica e di comunità)**  
Università degli studi di Genova  
Psicologia e clinica dell'adolescenza, Psicopatologia dell'adulto, Neuropsichiatria infantile, Psicologia delle relazioni familiari, Psicologia di comunità, Psicologia della salute, Metodi e tecniche di intervento nei gruppi, Psicologia dell'intervento organizzativo, Psicologia dell'invecchiamento, Metodi sperimentali e statistici in psicologia. Titolo tesi di laurea "Il narcisismo come elemento costitutivo della personalità" (relatore Prof.ssa Rosso).  
Laurea magistrale in Psicologia  
110/110 e lode

**Luglio 2014** **Laboratorio Interfacoltà sulle Relazioni: Progetto LARA**  
Fondazione Adolescere  
Tecniche di intervento sulle relazioni all'interno dei gruppi.

**2012-2015** **Corso di laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche**  
Università degli studi di Genova  
Psicologia dello Sviluppo, Psicologia Generale, Psicologia delle Disabilità, Psicologia Dinamica, Psicologia Fisiologica, Psicologia Sociale. Titolo tesi di laurea "La funzione genitoriale nell'adolescenza" (relatore Prof.ssa Rosso).  
Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche  
110/110 e lode

**2007-2012** 2007-2012 - Scuola secondaria di II grado  
Liceo Scientifico G.D. Cassini  
Diploma di maturità scientifica  
98/100

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**MADRELINGUA**

**ITALIANA**

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

ESPERIENZA NELLA CONDUZIONE DI COLLOQUI CLINICI.

ESPERIENZA NELLA CONDUZIONE DI COLLOQUI DI ORIENTAMENTO (SOPRATTUTTO IN AMBITO UNIVERSITARIO).

ATTITUDINE A STABILIRE BUONI RAPPORTI NEI DIVERSI AMBIENTI.

OTTIME CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE E NEGOZIAZIONE.

ATTENZIONE E DISPONIBILITÀ VERSO LE RICHIESTE DELL'UTENZA.

BUONA CAPACITÀ DI OSSERVAZIONE DEL SINGOLO, DEI GRUPPI E DEL CONTESTO.

LE ESPERIENZE DI TUTORATO ED IL PERCORSO DI STUDI CHE HO INTRAPRESO MI HANNO PERMESSO DI SVILUPPARE:

- ELEVATA PROPENSIONE AL LAVORO D'ÉQUIPE, SPECIALMENTE NELL'AMBITO DELLA PROGETTAZIONE E DELLA CONDUZIONE DEI GRUPPI (CHE SPESSO AVVENIVA IN "CO-CONDUZIONE") FAVORENDO LA MIA CAPACITÀ DI INTERAZIONE CON GLI ALTRI.

- EFFICACIA COMUNICATIVA, STRUMENTO PRIMARIO ED ESSENZIALE PER IL TUTOR, IN QUANTO CONSENTE DI INSTAURARE BUONE RELAZIONI CON L'UTENZA

- ATTITUDINE A FORNIRE INFORMAZIONI
- ESPERIENZA NELLA CONDUZIONE DI COLLOQUI ORIENTATIVI, O FOCALIZZATI SU TEMATICHE RELATIVE ALLO STUDIO

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO SVOLTE ALL'ESTERO (2014, 2016, 2017, 2018) CON ADOLESCENTI, IN CUI RISULTAVA NECESSARIO RIVESTIRE RUOLI EDUCATIVI, HANNO RAFFORZATO LE COMPETENZE RELAZIONALI DI CUI SOPRA.

DA ANNI MI OCCUPO DI AIUTARE BAMBINI E ADOLESCENTI NELLO STUDIO DELL'INGLESE E DI ALTRE MATERIE SCOLASTICHE, CON BUONI RISULTATI.

ANCHE QUESTA ATTIVITÀ MI HA PERMESSO DI SVILUPPARE BUONE CAPACITÀ DI RAPPORTARMI A BAMBINI E ADOLESCENTI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

GESTIONE DI PROGETTI DI GRUPPO, ACQUISITA NELLA MIA ESPERIENZA DI TUTORATO E IN ALCUNI LABORATORI E INSEGNAMENTI PRESENTI NEL CORSO DI LAUREA.

CAPACITÀ DI COORDINAMENTO, ACQUISITA NEL MIO PERCORSO DI FORMAZIONE, NELLE CITATE ATTIVITÀ LAVORATIVE E DI VOLONTARIATO, COME NELLA VITA ASSOCIATIVA.

GESTIONE DEI TEMPI E DELLE ATTIVITÀ, ACQUISITA NEL PERCORSO DI FORMAZIONE, NELLE ATTIVITÀ LAVORATIVE E DI VOLONTARIATO E NELLA VITA ASSOCIATIVA.

CURA E GESTIONE DI ASPETTI BUROCRATICI, ACQUISITA NEL CORSO DELL'ATTIVITÀ DI TIROCINIO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

OTTIME COMPETENZE INFORMATICHE E NELL'UTILIZZO DI SOFTWARE.  
OTTIMA CONOSCENZA DI MICROSOFT OFFICE E DEI SUOI APPLICATIVI.  
BUONA CONOSCENZA DEL SOFTWARE SPSS PER LE ANALISI STATISTICHE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

BUONE CAPACITÀ DI SCRITTURA

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.