

BONANDRINI MARTA

ISTRUZIONE

- ✓ 2005 Diploma di istruzione magistrale durata quinquennale in Scienze della Formazione conseguito presso l'Istituto Magistrale Statale "Maffeo Vegio" di Lodi con la votazione di 100/100
- ✓ Corso di baby sitter organizzato dal comune di Zelo Buon Persico a cura della cooperativa Sol.i
- ✓ Novembre 2008 Laurea in Fisioterapia con votazione 110/110 con lode presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano
- ✓ Settembre- Novembre 2009 Corso di Idrochinesiterapia presso il Centro Inacqua di Cà Torricelle, Piacenza
- ✓ Maggio 2010 Corso di Kinesio Taping Italia
- ✓ Gennaio 2010-Giugno 2011 Master in Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici presso l'Università degli Studi di Genova con conseguimento del titolo di Terapista Manuale OMT
- ✓ Ottobre 2013 Corso "Physical Therapy Management of Hip Dysfunctions - Labral Impairments, Hip OA and beyond" con il docente Cameron MacDonald
- ✓ Dicembre 2013 Corso "Shoulder Rehabilitation: what's new from a biomechanical and clinical point of view" con la docente Ann Cools
- ✓ Marzo 2014 Corso Mechanism of Patellofemoral Pain and ACL Injury: Implications for Rehabilitation and Injury Prevention con il docente Christopher Powers
- ✓ Partecipazione ai simposi scientifici organizzati dal Policlinico di San Donato in collaborazione con il Prof. P. Randelli
- ✓ Delegata AIFI per la Regione Lombardia ai Congressi Politici
- ✓ Corso Livello Base ed Avanzato di Dry Needling
- ✓ Anatomia su cadavere per l'arto superiore all'Istituto Rizzoli di Bologna
- ✓ Attualmente all'ultimo anno di Laurea Specialistica in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie presso l'Università degli Studi di Firenze

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- ✓ 2003 Tirocinio di una settimana presso l'asilo nido "Carillon" di Lodi
- ✓ 2004 Tirocinio di una settimana presso la scuola materna "Girotondo" di Lodi
- ✓ 2005 Tirocinio di una settimana presso il centro di formazione all'autonomia per disabili della cooperativa "Il Mosaico" di Lodi
- ✓ Animatrice nei centri estivi di Dovera e Tavazzano
- ✓ Attestato di primo soccorso presso la Croce Rossa italiana e rianimatore BLS-D
- ✓ 12 mesi totali di tirocinio presso la palestra del Dipartimento di Medicina Riabilitativa dell'Ospedale San Raffaele di Milano
- ✓ Giugno 2006 Tirocinio di 1 settimana nel reparto di ortopedia dell'Ospedale San Raffaele
- ✓ Settembre 2006 Tirocinio di 2 mesi e mezzo nella palestra del reparto di post-acuta presso l'Ospedale geriatrico Piero Redaelli di Vimodrone
- ✓ Marzo 2007 Tirocinio di 1 settimana al Centro Grandi Ustionati del Niguarda
- ✓ Settembre 2007 Tirocinio di 1 settimana nel reparto di cardiocirurgia
- ✓ Partecipazione al CONGRESSO AIFI 2008 presso il centro congressi Naxos Beach Resort di Giardini Naxos (Catania) con il poster dal titolo "Lower limb Constraint Induced Movement Therapy: EMG pilot study"
- ✓ Novembre 2009 Tirocinio formativo in idrochinesiterapia presso Centro Inacqua Cà Torricelle, Piacenza
- ✓ Da Febbraio 2009 Fisioterapista per la cooperativa "Il Mosaico" di Lodi
- ✓ Da Agosto 2009 Fisioterapista presso il centro riabilitativo "Physio Evolution" di Piacenza
- ✓ Giugno 2012 apertura Studio Professionale di Fisioterapia presso lo Studio Medico Odontoiatrico Maric a Lodi
- ✓ Fisioterapista del Dott. Pietro Randelli per i pz della Città di Lodi
- ✓ Collaborazione con i chirurghi del reparto di Ortopedia e Traumatologia del Policlinico di San Donato
- ✓ Dal 2012 Fisioterapista di riferimento del Tennis Club di Dovera e del Tennis Club di Treviglio
- ✓ Dal 2012 Fisioterapista di Luca Leonardi, Tennista professionista 2.3 e maestro nazionale
- ✓ Dal 2014 Fisioterapista della ASD Ginnastica e Scherma Fanfulla Lodi, settore agonistico
- ✓ Dal 2014 Fisioterapista della squadra di Pallavolo Accademia Volley Lodi
- ✓ Dal 2012 al 2016 Assistente alla Didattica al Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova
- ✓ Ottobre 2018: Apertura del Centro di Fisioterapia LOFT Medica a Lodi di cui sono Direttore Generale e Titolare
- ✓ Attualmente tutor di tirocinio presso il mio Centro per gli studenti del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici

ESPERIENZE SPORTIVE

- ✓ 8 anni di ginnastica artistica presso l'A.S. Ginnastica Fanfulla
- ✓ 6 anni di nuoto
- ✓ Da 7 anni istruttrice di ginnastica artistica per conto dell'A.S. Ginnastica Fanfulla
- ✓ Giudice Regionale di Ginnastica Generale
- ✓ Nuoto, Sci e Vela a livelli amatoriali

CONOSCENZE INFORMATICHE

- ✓ Microsoft Windows 98 e XP, Word, Internet e posta elettronica
- ✓ MacIntosh

LINGUE STRANIERE

- ✓ Inglese: buona conoscenza

INTERESSI

- ✓ Cucina, sport, medicina
- ✓ Insegnamento ai bambini