

Gloria Canepa

 Abitazione

 E-mail: _____

 Telefono: _____

 Instagram: _____

Sesso: _____

Data di nascita: _____

Nazionalità: _____

PRESENTAZIONE

Neolaureata in Dietistica all'Università degli studi di Genova.

Negli anni di studio ho maturato una buona preparazione teorica in:

- nutrizione fisiologica e clinica con conseguente apprendimento a elaborare piani nutrizionali coerenti con lo stato di salute e lo stile di vita delle persone
- ristorazione collettiva con capacità a strutturare menù per ospedali e scuole

Pronta a intraprendere nuove esperienze lavorative nelle quali impiegare le mie capacità, motivata a crescere dal punto di vista professionale, affinando e imparando nuove competenze.

Le caratteristiche che mi distinguono sono: umiltà, senso di rispetto nei confronti del lavoro e delle persone, volontà a contribuire alla crescita dell'azienda, responsabilità delle mie azioni, serietà, precisione, capacità dell'ascolto ed empatia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[16/01/2024 - Attuale]

Tecnico in dietetica e nutrizione

AIC Liguria

Città: Genova

Paese: Italia

Attività di monitoraggio presso i locali e laboratori artigianali aderenti al progetto "Alimentazione fuori casa"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2020 - 2023]

Laurea triennale

Università di Genova facoltà di Dietistica

Città: Genova

Paese: Italia

Voto finale: 110/110 con lode

Tesi: Ricette tradizionali liguri: aspetti nutrizionali e sostenibilità nel nuovo atlante alimentare

[2014 - 2019]

Diploma di scuola secondaria di secondo grado

Liceo linguistico Da Vigo

Città: Rapallo

Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Conoscenze pacchetto Microsoft Office | Gestione della posta elettronica e web | Conoscenze software di nutrizione (Nutrium, Easydiet)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità di relazionarmi con il pubblico adulto e pediatrico

Competenza maturata grazie all'esperienza di tirocinio abilitante alla professione tenutasi presso reparti e ambulatori di ospedali quali San Martino, Galliera, Gaslini.

Ascolto e comprensione delle richieste espresse da terzi e capacità di proporre azioni di mirate

COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

Capacità a collaborare in un team

Apportare le mie conoscenze all'interno di un team e instaurare un confronto con i membri del gruppo

Capacità a lavorare in autonomia

Essere in grado di ricoprire ruoli di responsabilità prendendo decisioni in autonomia volte al raggiungimento di un obiettivo

Capacità a mantenere il controllo in situazioni critiche

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Suddivisione del lavoro e gestione del tempo

Precisione e puntualità

Attenzione al servizio proposto

Capacità di adattamento e flessibilità

CONFERENZE E SEMINARI

[09/04/2021 – 16/04/2021] **Congresso nazionale SINU** Online

[27/02/2021] **Corso FAD "Linee guida per una sana e corretta alimentazione: certezze e controversie"** Genova

[14/12/2021] **Convegno SINU "Vivi l'esperienza sostenibile"** Genova

[09/06/2022 – 10/06/2022] **XFILES nutrizione clinica e artificiale** Genova

[07/11/2022 – 08/11/2022] **Congresso congiunto SID/SIE** Genova

[30/11/2022] **Convegno SINU "Vivi l'esperienza sostenibile"** Genova

[17/04/2023] **Congresso regionale celiachia** Genova

[29/06/2023 – 30/06/2023] **XFILES nutrizione clinica e artificiale** Genova

HOBBY E INTERESSI

Svolgere attività fisica

Effettuare corsi di aggiornamento su tematiche nutrizionali

Svolgere corsi di cucina e pasticceria

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B